

# Potenziale identifizieren & entwickeln

## DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

28. Januar 2023

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln



# AUSSCHREIBUNG ZUR FORTBILDUNG

## POTENZIALE IDENTIFIZIEREN & ENTWICKLEN

### ORT & TERMIN

Die Fortbildungsmaßnahme findet im großen Hörsaal der Deutschen Sporthochschule Köln (Hauptgebäude 1, großer Hörsaal 1, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln). Alternativ können Sie auch die Fortbildung online via Zoom verfolgen (Zugangslink wird nach online Anmeldung am 23.01. zugesendet).

**28.01.2023** 9:00 – 18:00 Uhr – Potenziale identifizieren & entwickeln in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln

Nähere Informationen entnehmen Sie dem Ablaufplan, der auf <https://www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie/aus-und-fortbildungen/dlv-kongress-2023> veröffentlicht ist.

### SCHWERPUNKT

Die Fortbildung orientiert sich an Aufgaben und Betreuungssituationen mit Athleten\*innen im Anschluss- und Hochleistungstraining im olympischen und paralympischen Bereich. Themenschwerpunkt der Veranstaltung ist die Individualisierung in der Betreuung von Spitzensportlern\*innen. Hier werden verschiedene Ansätze und Anwendungsbeispiele vorgestellt und diskutiert.

Das Sichten und Entwickeln von Potential ist eine Kernkompetenz im Spitzensport. In den letzten Jahren ist die Individualisierung von Training zunehmend in den Fokus von Forschung und Beratung im Spitzensport gerückt, da sie durch die Feinjustierung dessen Effektivität positiv beeinflusst.

Die Parameter Schlaf, Blutstatus, weiblicher Zyklus, Zahnstatus, Stress und Regeneration sind einige ausgewählte Faktoren, die den Prozess der Trainingssteuerung im Spitzensport beeinflussen. Jede\*r Sportler\*in besitzt so einmalige individuelle Voraussetzungen und Bedürfnisse, die mit mehr Aufmerksamkeit und Verständnis besser abgestimmt ein effektiveres Arbeiten zum Wohle des Athleten\*innen ermöglichen können.

Für die Trainingssteuerung ermöglicht dies eine bessere individuelle Prävention, Regeneration und Leistungsentwicklung. Im Kongress werden verschiedene Aspekte der Potentialentwicklung zur wiss. Begleitung im Spitzensport diskutiert.

Renommierte Expert\*innen aus unterschiedlichen Bereichen stellen kompaktes Fachwissen und erstrangige Anwendungsbeispiele aus ihrem Arbeitsbereich vor.

Am Nachmittag sind drei Nachwuchsforscher – Workshops eingebettet, in denen Arbeiten und Fragestellungen mit Bezug zur Leichtathletik vorgestellt und diskutiert werden.

Das Format ist ein Expert\*innentreffen, konzipiert aus den Bedürfnissen des Spitzensports. Das Wissen der Expert\*innen wird transferorientiert für alle Nutzer\*innen verständlich dargestellt, denn nur was von Empfänger\*innen verstanden werden kann, ist auch nutzbringend anwendbar.

Diese Veranstaltung wird als Beitrag für neue interdisziplinäre Formate des Wissenstransfers im Spitzensport verstanden - „Theory in research and education meets practice“!

## ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung ist primär für Trainer\*innen im Anschluss- und Hochleistungstraining aus allen Olympischen und Paralympischen Sportarten sowie Ärzte\*innen, Physiotherapeuten\*innen und Trainingswissenschaftler\*innen, die mit Athleten\*innen oder Trainern\*innen kooperieren gedacht.

Ebenso heißen wir Sportwissenschaftler\*innen aus den verschiedenen Teilbereichen herzlich willkommen.

Des Weiteren freuen wir uns über Interesse von Trainer\*innen im Nachwuchsleistungssport aus allen leichtathletischen Disziplinblöcken sowie aus anderen Olympischen Sportarten.

Herzlich willkommen heißen wir zudem eingeschriebene Studierenden der Deutschen Sporthochschule Köln, die sich auf diese Weise weiterbilden möchten. Eine entsprechende Akkreditierung über das Institut ist dazu im Vorfeld notwendig.

Über die finale Zulassung zur Fortbildung entscheidet die DLV-Akademie.

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG & LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Veranstaltung wird mit 15 LE wird für Trainer-A des Deutschen Leichtathletik-Verbandes anerkannt. Teilnehmer mit einer B- oder C-Lizenz Leistungssport klären den Umfang der Anerkennung bitte zuvor mit ihrem zuständigen Landesverband.

Für die Teilnahme an der Veranstaltung werden 8 Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer Nordrhein gutgeschrieben. **Möchten Sie diese Fortbildungspunkte gutgeschrieben bekommen, wählen Sie bei Buchung die Kategorie 3 (vor Ort Teilnahme Sportärzt\*innen) oder 4 (online Teilnahme Sportärzt\*innen) bei Ticketmaster aus.**

**Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltung erklären sich mit ihrer Anmeldung bereit, den Anti-Doping-Kampf des DLV in allen Bereichen zu unterstützen und akzeptieren für die Arbeit mit den anvertrauten Athletinnen und Athleten den [Ehrenkodex](#) für Trainer des DLV.**

## GEBÜHREN & ANMELDUNG

- ▲ Teilnahme vor Ort - 150,00 €
- ▲ Teilnahme Online - 150,00 €

Kosten für die Übernachtungen tragen die Teilnehmer selbst.

Die Anmeldung und Zahlung erfolgt über das Portal Ticketmaster bis zum:

- ▲ Vor Ort Teilnahme - 22.01.2023
- ▲ Online-Teilnahme - 22.01.2023

[https://www.ticketmaster.de/event/487751?camefrom=de\\_va\\_03586](https://www.ticketmaster.de/event/487751?camefrom=de_va_03586)

Für Rückfragen steht Ihnen die DLV-Akademie telefonisch unter 06151 / 7708-63 oder per E-Mail: [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de) zur Verfügung.

## ISTAF INDOOR DÜSSELDORF

Am 29.01.2023 findet das ISTAF Indoor Düsseldorf im PSD BANK DOME ISTAF statt. Die Veranstaltung beginnt um 12:00 Uhr. Die DLV-Akademie hat für die Teilnehmer\*innen des Kongresses einen 20% Rabatt im Angebot. Nach der Buchung Ihres Tickets können Sie mit der Angabe Ihres Namens mit einer E-Mail an [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de) diesen Rabatt-Code erhalten.

<https://duesseldorf.istaf-indoor.de>

## REFERENTEN & SPEAKER

- ▲ Prof. Dr. Karsten Krüger, Justus- Liebig Universität Giessen
- ▲ Prof. Dr. Kirsty Elliot-Sale, Metropolitan University Manchester, UK
- ▲ Prof. Dr. Jan Mayer, Geschäftsführer TSG Hoffenheim u. TSG ResearchLab
- ▲ Prof. Dr. Claudio Perret, Universität Luzern, SUI
- ▲ Prof. Dr. Ramona Ritzmann, Albert- Ludwigs- Universität Freiburg
- ▲ Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander, Medical School Hamburg
- ▲ Prof. Dr. Rainer Knöllner, Deutscher Leichtathletik-Verband, Moderation
- ▲ Prof. Dr. Thomas Abel, Deutsche Sporthochschule Köln, Moderation
- ▲ Valentin Altenburg, Teilnehmer Podiumsdiskussion
- ▲ Dr. Marlen Schapschröer, Teilnehmerin Podiumsdiskussion
- ▲ Tanja Damaske, Teilnehmerin Podiumsdiskussion
- ▲ Frank Busemann, Teilnehmer Podiumsdiskussion

## HOTELEMPFEHLUNGEN IN DER NÄHE

Bitte beachten Sie, dass alle Hotels verbindlich von Ihnen persönlich reserviert werden müssen. Nachfolgend finden Sie einige Kontaktdaten, mit denen Sie Ihre Buchung vornehmen können.

1. Essential by Dorint Köln-Junkersdorf  
Aachener Str. 1059/1061  
50858 Köln  
Tel: +49 221 4898-0  
Fax: +49 221 4898-1000  
E-Mail: [info.koeln-junkersdorf@dorint.com](mailto:info.koeln-junkersdorf@dorint.com)  
<https://hotel-koeln-junkersdorf.dorint.com/de/>
2. Gästehaus der Deutschen Sporthochschule (DSHS)  
Guts-Muths-Weg 1  
50933 Köln  
Tel: +49 221 4982-2470  
Fax: +49 221 4823-69  
E-Mail: [gaestehaus@dshs-koeln.de](mailto:gaestehaus@dshs-koeln.de)  
<https://www.dshs-koeln.de/gaestehaus/>
3. B&B Hotel Köln-Ehrenfeld  
Mercedes-Allee 6  
50825 Köln  
Tel: +49 221 17050880  
E-Mail: [koeln-ehrenfeld@hotelbb.com](mailto:koeln-ehrenfeld@hotelbb.com)  
<https://www.hotel-bb.com/de/hotel/koeln-ehrenfeld>

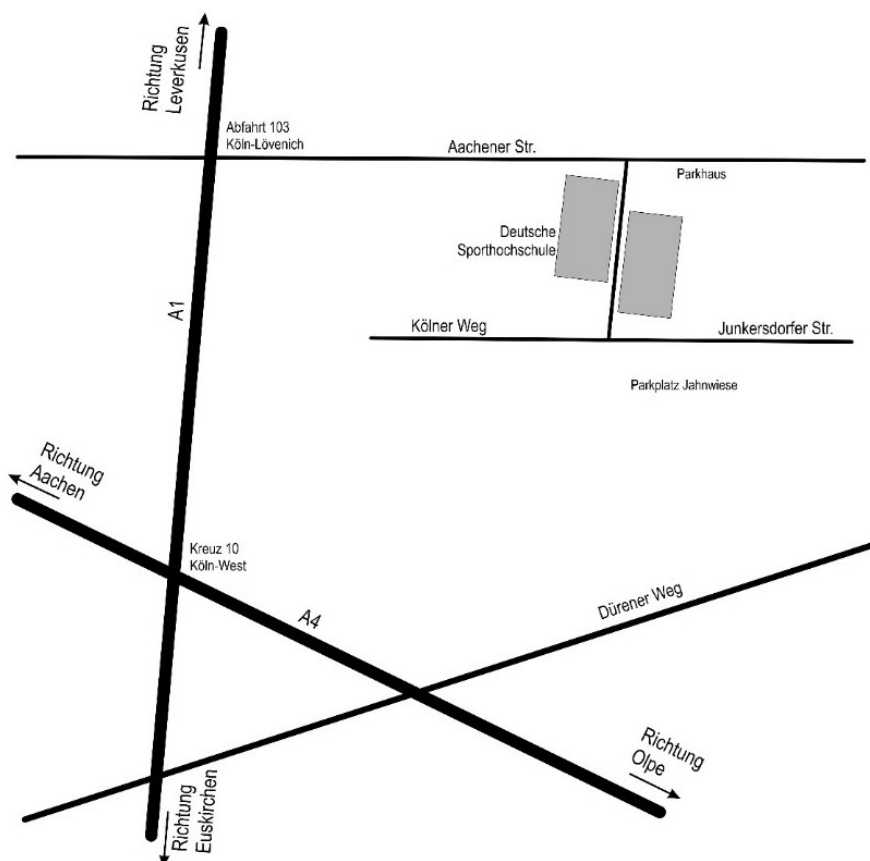
## HYGIENEHINWEISE

Die Veranstaltung findet nach den am Veranstaltungstag geltenden Vorgaben des Bundes, des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen und der Sporthochschule Köln statt.

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Veranstalter tragen keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von Besitz der Teilnehmer/-innen, weder während der Veranstaltungen noch in Folge der Veranstaltungsteilnahme. Auch für Schäden an Personen und Sachen sowie Unfälle, gleich welchen Ursprungs, wird nicht gehaftet. Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer diesen Haftungsausschluss.

## ANFAHRT ZUM TAGUNGSORT



Navigation: Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark 6 Müngersdorf, 50933 Köln

## DATENSCHUTZHINWEISE

Während der Fortbildung werden Fotos und Videos seitens der DLV-Akademie angefertigt, auf denen u. U. die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu sehen sind. Mit der Anmeldung zu dieser Fortbildung willigen Sie in die Aufnahme und Veröffentlichung von Lichtbildern/Videos in sportbezogenen Beiträgen und Lehrmaterial sämtlicher vom DLV, dem Philippka-Sportverlag oder ihren Kooperationspartnern betriebener bzw. vertriebener Druckwerke, Bild-Ton-Datenträger und Webseiten (inkl. Streaming) ein. Die Rechteeinräumung an dem Bildmaterial erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung. Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer diese Datenschutzhinweise.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.leichtathletik.de/datenschutz>

## KOOPERATIONSPARTNER

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln statt.



**Deutsche  
Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne