



Pole Vault Youth Camp 2019

Gemeinsam mit den **Freunden der Leichtathletik** bietet der **Deutsche Leichtathletik-Verband** dir und deinem Trainer an am diesjährigen **Pole Vault Youth Camp** teilzunehmen. Unter der Anleitung der Bundestrainer Stabhochsprung und weiteren erfahrenen Trainern wollen wir euch im gemeinsamen Training und theoretischen Vorträgen unsere Idee zum Stabhochsprung veranschaulichen.

Wer darf teilnehmen?

Alle Stabhochspringer/ innen der Altersklassen M / W 13, M / W 14 und M / W 15 mit mindestens einem Jahr wettkampforientiertem Training.

Wann muss ich Wo hin?

06. - 08. Dezember 2019 in **Leverkusen**
(Fritz-Jacobi-Anlage, Kalkstraße 46, 51377 Leverkusen)

Was kostet das Camp?

90 € pro Sportler/ in (inkl. Übernachtung, Verpflegung, T-Shirt). Die Kosten für die Trainer trägt der Veranstalter.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail bis spätestens **11. November 2019** an:

Alex_gakstaedter@web.de mit Betreff: Camp 2019

Ein detaillierter Zeitplan erfolgt nach Meldeschluss zum 11. November 2019.

Alle teilnehmenden Trainer/innen erhalten die zusätzliche Möglichkeit zum Erwerb von ausgewiesenen Übunseinheiten.



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

TRUEATHLETES



FREUNDE der Leichtathletik

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 15 Sportler/ innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 30 Sportler/ innen Camp werden wir die 30 besten Leistungen (nach Bestenliste) für das Camp zulassen.



Pole Vault Youth Camp 2019

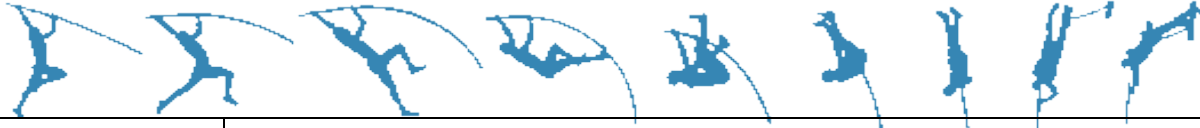
Vorläufiger Ablaufplan:

Freitag	
<i>Bis 15.30 Uhr</i>	<i>Anreise</i>
Ab 16.00 Uhr	Eröffnung
Ab 16.15 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Stabilisation - Lauf-Koordination - Elementeschulung Stabhoch
<i>18.30 Uhr</i>	<i>Abendessen</i>
Ab 20.00 Uhr	Theorie <ul style="list-style-type: none"> - Leistungsentwicklung im Stabhochsprung - Trainingsinhalte eines Stabhochspringers

Samstag	
<i>Bis 09.00 Uhr</i>	<i>Frühstück</i>
Ab 09.30 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Technik
<i>12.00 Uhr</i>	<i>Mittagessen</i>
Ab 14.00 Uhr	Theorie <ul style="list-style-type: none"> - Videoanalyse - Biomechanik des Stabhochsprungs
Ab 16.00 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Turnen - Aufrollkraft

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 15 Sportler/ innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 30 Sportler/ innen Camp werden wir die 30 besten Leistungen (nach Bestenliste) für das Camp zulassen.



18.30 Uhr	Abendessen
Ab 19.30 Uhr	Trainerabend

Sonntag	
Bis 09.00 Uhr	Frühstück
Ab 10.00 Uhr	Abschluss-Wettkampf
Ab 12.0 Uhr	Lehrgangsende

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst.

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 15 Sportler/ innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 30 Sportler/ innen Camp werden wir die 30 besten Leistungen (nach Bestenliste) für das Camp zulassen.