|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN****- Wertungskarte für Schulen und Vereine -** | **Ein Bild, das Text, Schrift, Logo, Grafiken enthält.  Automatisch generierte Beschreibung** |

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vorname Name:** | **Schule / Verein:** | **Jahrgang:** | **So alt werde ich in diesem Jahr:**[ ]  6/7 Jahre(U8) [ ]  8/9 Jahre(U10) [ ]  10/11Jahre(U12) |

**Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Entwicklungsfeld** | **AK** | **Disziplin**DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik | **BJS** | Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe. | **Stempel, Unterschrift** |
| **Datum, Ort** |
| Vom „Schnell-Laufen“zum Sprint | U8:  | 30 m |  **schnell laufen** |  |  |
| U10:  | 40 m |
| U12:  | 50 m |
| Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“zur Rundenstaffel | U8:  | Hindernissprint-Staffel (30 m) |  |  |
| U10: | Hindernissprint (30 - 40 m)Hindernissprint-Staffel (30 - 40 m) |
| U12: | Hindernissprint (40 - 50 m)Hindernissprint-Staffel (40 - 50 m)4 x 50 m Staffel6 x 50 m Staffel  |
| Vom „Ausdauernd-Laufen“zum Dauerlaufen | U8:  | Biathlon-Staffel (400 - 600 m) | **ausd.****laufen** |  |  |
| U10: | Biathlon-Staffel (600 - 800 m)Transportlauf |
| U12: | Crosslauf (1.500 - 2.500 m)Verfolgungs-Staffel (6 x 800 m) 800 m |
| Vom „Marschieren“zum Gehen | U10: | 3 x 400 m GehenGehen (400 - 600 m) |  |  |  |
| U12: | 3 x 600 m Gehen Gehen (1000 m / 2000 m) |
| Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung | U8: | Zielweitsprung |  **weit/hoch springen** |  |  |
| U10: | Weitsprung-StaffelWeitsprung in die Zone |
| U12: | Weitsprung |
| Vom „Hoch-Springen“zum Hochsprung | U8: | Hoch-Weitsprung |  |  |
| U10: | Hoch-Weitsprung |
| U12: | (Scher-)Hochsprung |
| Von „Mehrfachsprüngen“zum Dreisprung | U8: | Einbeinhüpfer-Staffel |  |  |
| U10: | Wechselsprünge |
| U12: | Fünfsprung |
| Vom „Stab-Springen“zum Stabhochsprung | U8: | Stabsprung |  |  |
| U10: | Stabweitsprung |
| U12: | Stabweitsprung |
| Vom „Schlagwurf“zum Speerwurf | U8: | Schlagwurf (aus dem Stand) |  **weit werfen/stoßen** |  |  |
| U10: | Schlagwurf (aus 3m Anlauf) |
| U12: | Schlagwurf (freier Anlauf) |
| Vom „Druckwurf“zum Kugelstoß | U8: | Beidarmiger Stoß |       |  |
| U10: | Medizinballstoß |
| U12: | (Kugel-)Stoß |
| Vom „Drehen und Werfen“zum Diskuswurf | U8: | Drehwurf (Wurfauslage) |       |  |
| U10: | Drehwurf (einfache Drehung) |
| U12: | Drehwurf (freie Ausführung) |

 *Vergleiche DLO, Anhang 4: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.*

|  |
| --- |
| **Voraussetzung:** Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen: |
|  | **„STARTER“**Abnahme in Schule oder Verein | **„KÖNNER“**Abnahme im Verein | Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht: |  | C:\Users\kheine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\DSA_Kasten_128x27mm_Koordination_inGold.jpg |
| **U8** | 3 | 5 |
| **U10** | 4 | 6 |
| **U12** | 5 | 7 |