|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN**  **- Wertungskarte für Schulen und Vereine -** | **Ein Bild, das Text, Schrift, Logo, Grafiken enthält.  Automatisch generierte Beschreibung** |

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vorname Name:** | **Schule / Verein:** | **Jahrgang:** | **So alt werde ich in diesem Jahr:**  6/7 Jahre(U8)  8/9 Jahre(U10)  10/11Jahre(U12) |

**Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Entwicklungsfeld** | **AK** | **Disziplin**  DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik | **BJS** | Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe. | **Stempel, Unterschrift** |
| **Datum, Ort** |
| Vom „Schnell-Laufen“  zum Sprint | U8: | 30 m | **schnell laufen** |  |  |
| U10: | 40 m |
| U12: | 50 m |
| Vom „Über-Laufen“  zum Hürdensprint /  Vom „Staffel-Laufen“  zur Rundenstaffel | U8: | Hindernissprint-Staffel (30 m) |  |  |
| U10: | Hindernissprint (30 - 40 m)  Hindernissprint-Staffel (30 - 40 m) |
| U12: | Hindernissprint (40 - 50 m)  Hindernissprint-Staffel (40 - 50 m)  4 x 50 m Staffel  6 x 50 m Staffel |
| Vom „Ausdauernd-Laufen“  zum Dauerlaufen | U8: | Biathlon-Staffel (400 - 600 m) | **ausd.**  **laufen** |  |  |
| U10: | Biathlon-Staffel (600 - 800 m)  Transportlauf |
| U12: | Crosslauf (1.500 - 2.500 m)  Verfolgungs-Staffel (6 x 800 m)  800 m |
| Vom „Marschieren“  zum Gehen | U10: | 3 x 400 m Gehen  Gehen (400 - 600 m) |  |  |  |
| U12: | 3 x 600 m Gehen  Gehen (1000 m / 2000 m) |
| Vom „Weit-Springen“  zum Weitsprung | U8: | Zielweitsprung | **weit/hoch springen** |  |  |
| U10: | Weitsprung-Staffel  Weitsprung in die Zone |
| U12: | Weitsprung |
| Vom „Hoch-Springen“  zum Hochsprung | U8: | Hoch-Weitsprung |  |  |
| U10: | Hoch-Weitsprung |
| U12: | (Scher-)Hochsprung |
| Von „Mehrfachsprüngen“  zum Dreisprung | U8: | Einbeinhüpfer-Staffel |  |  |
| U10: | Wechselsprünge |
| U12: | Fünfsprung |
| Vom „Stab-Springen“  zum Stabhochsprung | U8: | Stabsprung |  |  |
| U10: | Stabweitsprung |
| U12: | Stabweitsprung |
| Vom „Schlagwurf“  zum Speerwurf | U8: | Schlagwurf (aus dem Stand) | **weit werfen/stoßen** |  |  |
| U10: | Schlagwurf (aus 3m Anlauf) |
| U12: | Schlagwurf (freier Anlauf) |
| Vom „Druckwurf“  zum Kugelstoß | U8: | Beidarmiger Stoß |  |  |
| U10: | Medizinballstoß |
| U12: | (Kugel-)Stoß |
| Vom „Drehen und Werfen“  zum Diskuswurf | U8: | Drehwurf (Wurfauslage) |  |  |
| U10: | Drehwurf (einfache Drehung) |
| U12: | Drehwurf (freie Ausführung) |

*Vergleiche DLO, Anhang 4: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Voraussetzung:**  Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen: | | | | | |
|  | **„STARTER“**  Abnahme in  Schule oder Verein | **„KÖNNER“**  Abnahme  im Verein | Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht: |  | C:\Users\kheine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\DSA_Kasten_128x27mm_Koordination_inGold.jpg |
| **U8** | 3 | 5 |
| **U10** | 4 | 6 |
| **U12** | 5 | 7 |