

DIE DLV–JUGEND–BESTENLISTE DER SAISON 2022

weibliche Jugend U16 (W15)

Stand: 17. Januar 2023

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| 100 m..... | 2 |
| 300 m..... | 4 |
| 800 m..... | 6 |
| 2000 m..... | 8 |
| 3000 m..... | 10 |
| 5 km Straßenlauf | 12 |
| 80 m Hürden (0,762 m)..... | 14 |
| 300 m Hürden (0,762 m)..... | 16 |
| 1500 m Hindernis (0,762 m) | 18 |
| 4 x 100 m | 20 |
| 3 x 800 m | 23 |
| Hochsprung | 26 |
| Stabhochsprung..... | 28 |
| Weitsprung..... | 30 |
| Dreisprung | 32 |
| Kugelstoß (3 kg) | 34 |
| Diskuswurf (1 kg) | 36 |
| Hammerwurf (3 kg) | 38 |
| Speerwurf (500 g)..... | 40 |
| Siebenkampf..... | 42 |
| Siebenkampf Mannschaftswertung..... | 45 |
| Block Sprint/Sprung | 48 |
| Block Lauf | 51 |
| Block Wurf | 54 |
| Blockwettkampf Mannschaftswertung | 57 |
| 3000 m Bahngehen | 61 |

100 m

Bestleistung 2021: 12,14 sec Anne Böcker (Ski-Club Olpe)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|--------------------------|------|---------------------------|------------|-------------------|
| 12,02 | -0,1 | Kiara Hanisch | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,08 | +0,8 | Pauline Richter | 2007 | 1. LAV Rostock | 01.05.2022 | Rostock |
| 12,14 | +2,0 | Lena Saffer | 2007 | LG Forchheim | 23.07.2022 | Ludwigshafen |
| 12,15 | +0,1 | Anne Böcker | 2007 | Ski-Club Olpe | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 12,16 | +1,5 | Lilli Schlößer | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 18.06.2022 | Krefeld |
| 12,18 | +0,9 | Levke Netta | 2007 | LG Niederbarnim | 25.06.2022 | Lübeck |
| 12,24 | -0,5 | Luna Rothfuchs Galan | 2007 | ATSV Saarbrücken | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,32 | +0,2 | Louisa Grauel | 2007 | TV Gelnhausen | 23.07.2022 | Darmstadt |
| 12,34 | +1,0 | Emilia Kindermann | 2008 | SpVgg Hebertshausen | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 12,36 | +1,3 | Hannah Kaczmarek | 2008 | SV Halle | 11.06.2022 | Haldensleben |
| 12,40 | +1,1 | Lilith Belau | 2007 | Neuköllner SF | 11.06.2022 | Berlin |
| 12,41 | 0,0 | Helena Allegra Bendig | 2008 | TuS Lichterfelde | 25.06.2022 | Lübeck |
| 12,45 | +0,2 | Luna Fischer | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 04.06.2022 | Zeven |
| 12,47 | +1,0 | Emmy Utassy | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,49 | +1,1 | Hannah Kalle | 2007 | LG Olympia Dortmund | 06.06.2022 | Recklinghausen |
| 12,51 | +1,4 | Jana Stertz | 2008 | TV Endingen | 21.05.2022 | Kirchzarten |
| 12,51 | -0,5 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,53 | +1,0 | Mia Besser | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,54 | +1,3 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 12,55 | -0,2 | Sina Raczek | 2008 | TV Emmering | 04.06.2022 | Emmering |
| 12,57 | +0,2 | Marie Magdalena Beck | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Dresden |
| 12,57 | +1,6 | Leticia Puknus | 2007 | ASC Darmstadt | 09.07.2022 | Bremen |
| 12,58 | +1,6 | Fabienne Kerschbaum | 2007 | LAC Quelle Fürth | 09.07.2022 | Bremen |
| 12,59 | +1,2 | Karla Humphrey | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 07.05.2022 | Edemissen |
| 12,59 | +1,1 | Lisa Lessing | 2007 | SV Preußen Berlin | 11.06.2022 | Berlin |
| 12,60 | -1,4 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 21.05.2022 | Weingarten |
| 12,60 | +1,2 | Pia Ulbricht | 2007 | LG Mittweida | 25.06.2022 | Leipzig |
| 12,60 | +0,9 | Mia Rahnfeld | 2008 | LG Vogtland | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,61 | +0,7 | Luisa Jose | 2007 | SV GO! Saar 05 | 28.05.2022 | St. Wendel |
| 12,61 | +1,4 | Lana Pavic | 2007 | LAG Mittlere Isar | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,63 | +1,2 | Katja Hiller | 2007 | LG Welfen | 15.05.2022 | Wangen im Allgäu |
| 12,63 | -0,3 | Angelina Streit | 2007 | TV Villingen | 25.06.2022 | Villingen |
| 12,64 | +1,3 | Emy Ventzke | 2008 | Schweriner SC | 01.05.2022 | Rostock |
| 12,64 | +1,2 | Frida Mackel | 2007 | Mitteldeutscher Sportclub | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 12,64 | +1,6 | Josie Lee Lobner | 2007 | LC Cottbus | 09.07.2022 | Bremen |

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|------|---------------------------------|------------|-------------------------------|
| 12,65 | -0,2 | Eva Schmid | 2008 | LG Augsburg | 04.06.2022 | Emmering |
| 12,65 | +1,0 | Ivie Leona Osaghae | 2007 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,66 | -0,5 | Sophia Linke | 2008 | LG Schönberg-W-S-K | 18.06.2022 | Hamburg |
| 12,67 | +0,9 | Paula Springstein | 2008 | 1. LAV Rostock | 11.06.2022 | Rostock |
| 12,68 | +0,4 | Hannah Schürle | 2007 | LG Neckargemünd | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 12,68 | +0,7 | Kimberly Opitz | 2007 | SC Neubrandenburg | 11.06.2022 | Rostock |
| 12,68 | +0,7 | Lena Anochili | 2007 | TSV Eintracht Hittfeld | 25.06.2022 | Lübeck |
| 12,69 | +0,1 | Marta Rosa Kersken | 2008 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 18.06.2022 | Krefeld |
| 12,70 | +1,0 | Shira Kurzawa | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,70 | +0,1 | Hannah Bauermann | 2008 | Ski-Club Olpe | 25.09.2022 | Iserlohn |
| 12,72 | +0,7 | Anna Sophie Pech | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,73 | -0,3 | Dana Gäfke | 2007 | TV Gladbeck 1912 | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 12,74 | +0,7 | Lea Karsten | 2007 | Schweriner SC | 11.06.2022 | Rostock |
| 12,74 | +0,2 | Jill Hehl | 2007 | LG Westerwald | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,75 | -1,1 | Lotta Bayer | 2007 | SG DJK Hattersheim | 11.06.2022 | Darmstadt |
| 12,75 | -1,1 | Annemarie Saltzer | 2007 | ASC Darmstadt | 11.06.2022 | Darmstadt |
| 12,75 | +0,2 | Sevetlana Da Silva | 2007 | Tschft. Gernersheim | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,75 | +1,0 | Emma Seng | 2008 | LG Stadtwerke München | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 12,75 | +0,1 | Maja Blagojevic | 2007 | Ski-Club Olpe | 03.09.2022 | Recklinghausen |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|---------------------------|------|-----------------------|------------|------------|
| 12,30 | +1,5 | Ksenija Lutsenko (UKR) | 2007 | Alemannia Aachen | 18.06.2022 | Krefeld |
| 12,68 | -0,1 | Iryna Karpenko (UKR) | 2007 | LG Filstal | 30.07.2022 | Heilbronn |
| 12,70 | 0,0 | Nike Lydén (SWE) | 2008 | LG Stadtwerke München | 25.06.2022 | Ingolstadt |

300 m

Bestleistung 2021: 39,70 sec Jana Becker (LG Wetttemberg)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|----------------------------------|------------|---------------------|
| 38,31 | Pauline Richter | 2007 | 1. LAV Rostock | 26.06.2022 | Lübeck |
| 39,57 | Levke Netta | 2007 | LG Niederbarnim | 10.07.2022 | Bremen |
| 40,01 | Luna Fischer | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 09.07.2022 | Bremen |
| 40,10 | Anabell Poida | 2007 | Sportclub Magdeburg | 02.07.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 40,11 | Lilith Belau | 2007 | Neuköllner SF | 10.07.2022 | Bremen |
| 40,64 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 40,71 | Rebekka Feirle | 2007 | LG Östl.Bodenseekreis | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 41,13 | Mia Besser | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 11.06.2022 | Mittweida |
| 41,38 | Hannah Kalle | 2007 | LG Olympia Dortmund | 09.07.2022 | Bremen |
| 41,46 | Lucia Wegener | 2007 | Sportclub Magdeburg | 11.06.2022 | Haldensleben |
| 41,51 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 04.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 41,56 | Paula Terhorst | 2007 | LAV Meppen | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 41,61 | Finja Ponndorf | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 41,66 | Anne Böcker | 2007 | Ski-Club Olpe | 14.05.2022 | Olfen |
| 41,67 | Paula Springstein | 2008 | 1. LAV Rostock | 19.06.2022 | Göteborg (SWE) |
| 41,68 | Liv-Grete Köhler | 2007 | TSV SCHOTT Mainz | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 41,71 | Nelly Kruse | 2007 | SV Sachsen 90 Werdau | 26.06.2022 | Gotha |
| 41,72 | Leni Paulina Walther | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 11.06.2022 | Mittweida |
| 41,89 | Heidi Theiß | 2007 | USC Freiburg | 14.05.2022 | Basel (SUI) |
| 41,92 | Pia Albers | 2007 | VfL Löningen | 17.09.2022 | Berlin |
| 41,97 | Lucia Burba | 2007 | ASC Düsseldorf | 18.06.2022 | Krefeld |
| 41,99 | Malin Bornemann | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 14.05.2022 | Olfen |
| 42,00 | Heleen Keiten-Schmitz | 2007 | LAZ Rhede | 18.06.2022 | Krefeld |
| 42,03 | Jasmin Brayshaw | 2008 | SCC Berlin | 26.06.2022 | Lübeck |
| 42,06 | Lea Karsten | 2007 | Schweriner SC | 26.06.2022 | Lübeck |
| 42,07 | Lene Schmidt | 2008 | LAZ Birkenfeld | 18.05.2022 | Simmern |
| 42,10 | Lynn Hück | 2007 | TV Waldstraße Wiesbaden | 28.05.2022 | Mainz |
| 42,15 | Antonia Geers | 2008 | TLV Germania Überraehr | 26.05.2022 | Essen |
| 42,15 | Annemarie Saltzer | 2007 | ASC Darmstadt | 25.06.2022 | Gelnhausen |
| 42,16 | Lara Keller | 2007 | DJK Arminia Ibbenbüren | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 42,18 | Karla Humphrey | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 14.05.2022 | Hannover |
| 42,21 | Hanna Hecht | 2007 | LG Nordheide | 26.06.2022 | Lübeck |
| 42,32 | Leni Seiferheld | 2007 | SV Automation 61 Leipzig e.V. | 01.07.2022 | Neukieritzsch |
| 42,36 | Klara Jefremow | 2007 | Schweriner SC | 11.06.2022 | Rostock |
| 42,37 | Helena Guttke | 2008 | LC Cottbus | 08.06.2022 | Cottbus |
| 42,38 | Marlene Kreikemeier | 2008 | Haldensleber Sportclub | 11.06.2022 | Haldensleben |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------------------|------------|-------------------------|
| 42,41 | Julia Badenhausen | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 18.05.2022 | Königstein |
| 42,43 | Liah-Soline Gerich | 2007 | TSV 1862 Neuburg | 01.05.2022 | Gilching |
| 42,45 | Mara Sophie Schmitz | 2007 | LG Idar-Oberstein | 18.05.2022 | Simmern |
| 42,55 | Lolle Bo Sandmeister | 2008 | LG Lüneburg | 26.06.2022 | Lübeck |
| 42,62 | Berenike Roos | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 16.06.2022 | Bochum- Wattenscheid |
| 42,68 | Ida Carlotta Schröder | 2008 | LG Wedel-Pinneberg | 17.09.2022 | Berlin |
| 42,72 | Leni Hanselmann | 2007 | MTV 1881 Ingolstadt | 25.06.2022 | Ingolstadt |
| 42,76 | Leni Leuteritz | 2007 | SC Potsdam | 04.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 42,85 | Lotta Frindt | 2007 | LAC Quelle Fürth | 11.05.2022 | Veitsbronn |
| 42,87 | Fenia Schaffron | 2008 | SV Stuttgarter Kickers | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 42,87 | Leni Josionek | 2007 | LG Nord Berlin | 26.06.2022 | Lübeck |
| 42,88 | Enna Opitz | 2008 | TSG Oederan e.V. | 31.05.2022 | Freiberg |
| 42,89 | Lea Kreuzer | 2007 | DJK Weiden | 23.04.2022 | Regensburg |
| 42,89 | Rebecca Spieß | 2007 | VfL Sindelfingen | 26.05.2022 | Holzgerlingen |

800 m

Bestleistung 2021: 2:07,45 min Jana Becker (LG Wettenberg)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|---------------------------------------|------------|----------------------|
| 2:11,01 | Leni Hanselmann | 2007 | MTV 1881 Ingolstadt | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 2:12,27 | Paula Terhorst | 2007 | LAV Meppen | 14.05.2022 | Hannover |
| 2:13,02 | Viktoria Kamml | 2007 | Neuköllner SF | 05.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 2:14,94 | Lera Miller | 2007 | VfL Löningen | 12.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 2:15,92 | Liah-Soline Gerich | 2007 | TSV 1862 Neuburg | 10.07.2022 | Bremen |
| 2:16,57 | Jule Krüger | 2008 | SV Brackwede | 28.05.2022 | Bielefeld |
| 2:16,67 | Pauline Kleesiek | 2007 | LAV Kassel | 28.05.2022 | Mainz |
| 2:16,72 | Leni Leuteritz | 2007 | SC Potsdam | 03.06.2022 | Osterode |
| 2:17,14 | Lena Eichhorn | 2008 | LG Rhein-Wied | 11.09.2022 | Hamburg |
| 2:17,30 | Helena Danae Manzke | 2007 | LSV Lok Arnstadt | 04.06.2022 | Regensburg |
| 2:17,88 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 05.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 2:18,34 | Lynn Hück | 2007 | TV Waldstraße Wiesbaden | 04.05.2022 | Pfungstadt |
| 2:18,42 | Natalie Albrecht | 2009 | Sportclub Magdeburg | 12.06.2022 | Haldensleben |
| 2:18,54 | Luise Meyer | 2007 | SV Kali Wolmirstedt e.V. | 12.06.2022 | Haldensleben |
| 2:19,13 | Hannah Garreis | 2007 | LAG Mittlere Isar | 04.06.2022 | Regensburg |
| 2:19,14 | Amelie Tortell | 2008 | TSV 1885 Friedberg- Fauerbach e.V. | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 2:19,33 | Mara Simon | 2008 | Sportclub Magdeburg | 02.07.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 2:19,40 | Elina Göcken | 2007 | Spvgg Heinriet | 10.07.2022 | Bremen |
| 2:19,48 | Lina Haase | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 15.09.2022 | Berlin |
| 2:19,54 | Theresa Staar | 2008 | LC Cottbus | 25.05.2022 | Dessau-Roßlau |
| 2:19,59 | Louna Schuler | 2007 | LG Ortenau Nord | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 2:19,68 | Cäcilia Weimann | 2008 | SC Potsdam | 26.06.2022 | Lübeck |
| 2:19,74 | Lea-Marie Thieme | 2009 | LG Haßberge | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 2:19,77 | Anna Michels | 2007 | LG Vulkaneifel | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 2:20,25 | Marlene Brand | 2007 | LG Wedel-Pinneberg | 11.09.2022 | Löwenberg |
| 2:20,31 | Emma Madita Lambers | 2008 | LC Nordhorn | 26.06.2022 | Lübeck |
| 2:20,34 | Mila Klein | 2010 | OSC Berlin | 06.07.2022 | Berlin- Wilmsdorf |
| 2:20,39 | Leni Paulina Walther | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 28.05.2022 | Dresden |
| 2:20,51 | Fidelia Reuse | 2008 | OSC Berlin | 02.07.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 2:20,91 | Theresa Schmid | 2008 | TSV 1862 Erding | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 2:20,94 | Helena Guttke | 2008 | LC Cottbus | 26.06.2022 | Lübeck |
| 2:20,95 | Mara Emilia Peltzer | 2008 | LG Olympia Dortmund | 25.09.2022 | Iserlohn |
| 2:20,98 | Emely Krieger | 2007 | LC Rehlingen | 22.05.2022 | Rehlingen |
| 2:21,00 | Leni Seegers | 2007 | LG Neckargemünd | 21.05.2022 | Karlsruhe |
| 2:21,33 | Carolin Rörig | 2008 | LAC Veltins Hochsauerland | 03.09.2022 | Recklinghausen |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------------|------------|---------------------|
| 2:21,40 | Marlene Jung | 2008 | VfB LC Friedrichshafen | 30.07.2022 | Heilbronn |
| 2:21,52 | Mara Sophie Schmitz | 2007 | LG Idar-Oberstein | 07.05.2022 | Wittlich |
| 2:21,72 | Neele Pangert | 2009 | Turnverein Ratingen | 25.09.2022 | Troisdorf |
| 2:21,95 | Sina Krebelder | 2007 | TSV Ipsheim | 20.07.2022 | Ansbach |
| 2:22,11 | Virginia Vogt | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 11.06.2022 | Mittweida |
| 2:22,12 | Darleen Osinsky | 2008 | Haldensleber Sportclub | 26.06.2022 | Gotha |
| 2:22,18 | Greta Line Lenhard | 2009 | SC Potsdam | 08.06.2022 | Potsdam |
| 2:22,19 | Ada Brzezinka | 2008 | OSC Berlin | 05.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 2:22,35 | Vanessa Kahl | 2007 | Sportclub Magdeburg | 02.07.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 2:22,44 | Heidi Theiß | 2007 | USC Freiburg | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 2:22,69 | Elena Guggemoos | 2010 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 22.07.2022 | Karlsfeld |
| 2:22,70 | Johanna Acs | 2007 | TV Lahr | 21.06.2022 | Bühlertal |
| 2:22,74 | Anabell Poida | 2007 | Sportclub Magdeburg | 26.06.2022 | Gotha |
| 2:22,75 | Victoria Skrzos | 2007 | TSV Wildbad | 09.07.2022 | Stuttgart |
| 2:22,86 | Ida Sommer | 2007 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2022 | Gotha |

2000 m

Bestleistung 2021: 6:25,30 min Franziska Drexler (LAC Passau)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|--------------------------|------------|---------------------|
| 6:25,60 | Lera Miller | 2007 | VfL Lönigen | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 6:29,72 | Julia Ehrle | 2007 | TV Villingen | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 6:40,30 | Pauline Kleesiek | 2007 | LAV Kassel | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 6:40,90 | Louna Schuler | 2007 | LG Ortenau Nord | 11.06.2022 | Riehen (SUI) |
| 6:41,97 | Theresa Staar | 2008 | LC Cottbus | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 6:44,56 | Olivia Cuesta-Fuoß | 2008 | TuS Erkrath 1930 e.V. | 25.09.2022 | Troisdorf |
| 6:46,44 | Jule Krüger | 2008 | SV Brackwede | 30.04.2022 | Rheine |
| 6:46,64 | Elina Göcken | 2007 | Spvgg Heinriet | 10.04.2022 | Gerlingen |
| 6:47,19 | Mara Simon | 2008 | Sportclub Magdeburg | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 6:47,28 | Maxime Fabienne Dammeyer | 2007 | TV 1861 Neu-Isenburg | 08.10.2022 | Marburg |
| 6:48,63 | Nora Lanzerath | 2008 | Turnverein Goch | 30.04.2022 | Rheine |
| 6:49,03 | Marlene Brand | 2007 | LG Wedel-Pinneberg | 02.07.2022 | Hamburg |
| 6:49,91 | Emma Thorwarth | 2007 | Post SV Tübingen | 10.04.2022 | Gerlingen |
| 6:50,0* | Emma Rohrbach | 2008 | TV Bad Säckingen | 29.06.2022 | Freiburg |
| 6:52,06 | Mila Klein | 2010 | OSC Berlin | 31.08.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 6:52,77 | Lina Haase | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 6:52,83 | Helena Guttke | 2008 | LC Cottbus | 27.03.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 6:52,86 | Änne Rothe | 2007 | LAC Passau | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 6:54,24 | Tanya Schulz | 2007 | SV Rosche | 17.08.2022 | Winsen |
| 6:54,39 | Emely Krieger | 2007 | LC Rehlingen | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 6:54,51 | Maya Schuler | 2007 | LG Ortenau Nord | 11.06.2022 | Riehen (SUI) |
| 6:54,77 | Franka Niemeyer | 2008 | TSV Gronau | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 6:55,19 | Antonia Kräußlich | 2007 | TSV Bad Rodach | 26.06.2022 | Bamberg |
| 6:55,27 | Natalie Albrecht | 2009 | Sportclub Magdeburg | 11.06.2022 | Haldensleben |
| 6:56,40 | Luise Meyer | 2007 | SV Kali Wolmirstedt e.V. | 18.06.2022 | Magdeburg |
| 6:57,67 | Carlotta Steege | 2008 | VfL Eintracht Hannover | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 6:58,15 | Elisabeth Harrer | 2009 | SC Moosham | 25.05.2022 | Karlsfeld |
| 6:58,77 | Smilla Bauer | 2009 | TSV Bad Rodach | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 6:58,85 | Leni Hirt | 2008 | TV Oberndorf | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 6:59,98 | Jana Katharina Markatos | 2007 | LSG Sbr.-Sulzbachtal | 25.06.2022 | Püttlingen |
| 7:00,55 | Nina Brüggén | 2009 | LAV Habbelrath-Grefrath | 07.05.2022 | Sonsbeck |
| 7:00,71 | Anouk Tyll | 2008 | Sportclub Magdeburg | 26.06.2022 | Gotha |
| 7:01,27 | Jara El-Chaikh | 2007 | LG Westallgäu | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 7:01,50 | Valeria Elisa Haase | 2007 | LG Eichsfeld | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 7:02,67 | Helena Danae Manzke | 2007 | LSV Lok Arnstadt | 21.05.2022 | Erfurt-Steigerwald |
| 7:03,11 | Rubi Ostermann | 2009 | VfL Lönigen | 20.05.2022 | Melle |
| 7:03,69 | Lea Topp | 2010 | SV Sonsbeck | 07.05.2022 | Sonsbeck |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|------------------------------|------------|-------------------|
| 7:04,2* | Anna Fleckenstein | 2009 | SSC Hanau-Rodenbach | 26.03.2022 | Marburg |
| 7:04,52 | Leni Paulina Walther | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| 7:04,53 | Johanna Hofsäss | 2008 | SC Moosham | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 7:04,57 | Talea Pfluger | 2010 | Fortuna Wirdum | 20.05.2022 | Melle |
| 7:05,02 | Salome Eisenbarth | 2008 | TuS Lichterfelde | 27.03.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:05,18 | Theresa Schmid | 2008 | TSV 1862 Erding | 04.06.2022 | Emmering |
| 7:05,23 | Sara Baunach | 2008 | DJK Schweinfurt | 02.07.2022 | Münnerstadt |
| 7:05,52 | Lya Bourgund | 2008 | LAC Veltins Hochsauerland | 30.04.2022 | Rheine |
| 7:06,01 | Florentine Borth | 2008 | TS Großburgwedel | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 7:06,1* | Emma Sofie Eisele | 2007 | TV Bad Säckingen | 29.06.2022 | Freiburg |
| 7:06,73 | Carlotta Schäfer | 2008 | TG Schwalbach | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 7:06,78 | Sina Krebelder | 2007 | TSV Ipsheim | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 7:08,03 | Marie Brand | 2007 | FC Igersheim | 25.09.2022 | Stuttgart |

3000 m

Bestleistung 2021: 9:43,52 min Franziska Drexler (LAC Passau)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|----------------------------|------------|---------------------|
| 9:57,41 | Julia Ehrle | 2007 | TV Villingen | 25.06.2022 | Walldorf |
| 10:12,94 | Lera Miller | 2007 | VfL Lönningen | 20.05.2022 | Melle |
| 10:21,20 | Louna Schuler | 2007 | LG Ortenau Nord | 07.05.2022 | Pliezhausen |
| 10:21,84 | Änne Rothe | 2007 | LAC Passau | 23.04.2022 | Regensburg |
| 10:23,14 | Tanya Schulz | 2007 | SV Rosche | 17.09.2022 | Berlin |
| 10:27,31 | Jana Katharina Markatos | 2007 | LSG Sbr.-Sulzbachtal | 22.05.2022 | Kiel |
| 10:28,86 | Marlene Brand | 2007 | LG Wedel-Pinneberg | 17.09.2022 | Berlin |
| 10:33,92 | Marlene Chromik | 2007 | SV Friedrichstadt Berlin | 11.09.2022 | Rostock |
| 10:37,43 | Theresa Staar | 2008 | LC Cottbus | 25.06.2022 | Lübeck |
| 10:37,49 | Mara Simon | 2008 | Sportclub Magdeburg | 25.05.2022 | Dessau-Roßlau |
| 10:41,33 | Helena Danae Manzke | 2007 | LSV Lok Arnstadt | 11.06.2022 | Gotha |
| 10:46,43 | Pauline Kleesiek | 2007 | LAV Kassel | 09.04.2022 | Erbach |
| 10:46,64 | Emely Krieger | 2007 | LC Rehlingen | 02.04.2022 | Rehlingen |
| 10:49,24 | Emma Miron | 2008 | TC Fiko Rostock | 25.06.2022 | Lübeck |
| 10:51,16 | Franka Niemeyer | 2008 | TSV Gronau | 25.06.2022 | Sarstedt |
| 10:51,37 | Elisabeth Schneider | 2007 | ASC 1990 Breidenbach | 09.07.2022 | Bremen |
| 10:51,62 | Maxime Fabienne Dammeyer | 2007 | TV 1861 Neu-Isenburg | 17.09.2022 | Gießen |
| 10:53,07 | Carlotta Steege | 2008 | VfL Eintracht Hannover | 25.06.2022 | Sarstedt |
| 10:53,46 | Julia Dikic | 2008 | PostSG Schwäbisch Hall | 26.05.2022 | Besigheim |
| 10:54,50 | Leonie-Sophie Seltmann | 2007 | Turnverein Goch | 30.04.2022 | Rheine |
| 10:55,90 | Emma Thorwarth | 2007 | Post SV Tübingen | 25.06.2022 | Walldorf |
| 10:55,96 | Lina Haase | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 11.06.2022 | Mittweida |
| 10:58,27 | Anni Sandrine Michelfelder | 2007 | TV 1847 Bühl | 12.07.2022 | Zell am Harmersbach |
| 10:59,35 | Anouk Tyll | 2008 | Sportclub Magdeburg | 25.05.2022 | Dessau-Roßlau |
| 10:59,74 | Ella Schüttler | 2007 | LG Göttingen | 20.05.2022 | Melle |
| 11:00,06 | Antonia Kräußlich | 2007 | TSV Bad Rodach | 04.06.2022 | Ohrdruf |
| 11:00,42 | Maya Schuler | 2007 | LG Ortenau Nord | 24.06.2022 | Leutershausen |
| 11:06,41 | Franziska Hagen | 2007 | RSV Eintracht Berlin | 25.06.2022 | Lübeck |
| 11:06,82 | Ava Martha Brambier | 2007 | TV Gelnhausen | 11.09.2022 | Hamburg |
| 11:08,51 | Jara El-Chaikh | 2007 | LG Westallgäu | 02.07.2022 | Erding |
| 11:09,65 | Maris Rentsch | 2007 | OSLV Bautzen e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 11:10,39 | Olivia Cuesta-Fuoß | 2008 | TuS Erkrath 1930 e.V. | 18.08.2022 | Bergisch Gladbach |
| 11:11,11 | Hannah Lösel | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 09.04.2022 | Erbach |
| 11:11,16 | Heba Tidjani | 2008 | Eintracht Frankfurt e.V. | 11.09.2022 | Hamburg |
| 11:11,75 | Helena Gerl | 2007 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 25.05.2022 | Karlsfeld |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|----------------------------|------------|---------------------------|
| 11:16,98 | Ellen Hakam-Grey | 2007 | ASV Duisburg | 07.05.2022 | Sonsbeck |
| 11:18,40 | Salome Eisenbarth | 2008 | TuS Lichterfelde | 27.08.2022 | Berlin- Charlottenburg |
| 11:19,04 | Milena Dillmann | 2007 | LG Papenburg/Aschendorf | 22.05.2022 | Oldenburg |
| 11:19,53 | Awarun Lütjens | 2007 | SC Rönau 74 | 07.05.2022 | Kiel |
| 11:21,65 | Maray Benner | 2007 | TSG Öhringen | 24.09.2022 | Köngen |
| 11:22,06 | Charleen Buschermöhle | 2007 | SC Neubrandenburg | 25.05.2022 | Dessau-Roßlau |
| 11:26,27 | Ada Brzezinka | 2008 | OSC Berlin | 31.08.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 11:26,39 | Lucie Fürle | 2008 | LG Kurpfalz | 03.08.2022 | Pfungstadt |
| 11:26,63 | Fidelia Reuse | 2008 | OSC Berlin | 31.08.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 11:28,67 | Jolina Stoll | 2008 | TSF Welzheim | 07.05.2022 | Pliezhausen |
| 11:28,73 | Lotta Sophie Reckert | 2007 | LG Olympia Dortmund | 30.04.2022 | Rheine |
| 11:29,09 | Lina Schitz | 2007 | LG Hohenfels | 02.04.2022 | Waldshut-Tiengen |
| 11:32,77 | Caroline Gruber | 2007 | ART Düsseldorf | 21.05.2022 | Solingen |
| 11:32,78 | Florentine Borth | 2008 | TS Großburgwedel | 01.05.2022 | Garbsen |
| 11:33,02 | Julia Ohly | 2008 | LG Wedel-Pinneberg | 17.09.2022 | Berlin |

5 km Straßenlauf

Bestleistung 2021: 17:33 min Franziska Drexler (LAC Passau)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-----------------------------|-------------|------------------------------|-------------------|------------------------|
| 17:25 | Julia Ehrle | 2007 | TV Villingen | 18.09.2022 | Saarbrücken |
| 17:53 | Lera Miller | 2007 | VfL Löningen | 16.04.2022 | Paderborn |
| 17:53 | Tanya Schulz | 2007 | SV Rosche | 08.10.2022 | Coesfeld |
| 18:14 | Emely Krieger | 2007 | LC Rehlingen | 01.11.2022 | Hockenheim |
| 18:43 | Louna Schuler | 2007 | LG Ortenau Nord | 18.09.2022 | Saarbrücken |
| 18:45 | Olivia Cuesta-Fuoß | 2008 | TuS Erkrath 1930 e.V. | 10.09.2022 | Essen- Stoppenberg |
| 18:48 | Maxime Fabienne Dammeyer | 2007 | TV 1861 Neu-Isenburg | 16.10.2022 | Offenbach |
| 18:51 | Nell Kollmeyer Coelho | 2009 | TV 1880 Preungesheim | 24.07.2022 | Mainaschaff |
| 19:05 | Mila Klein | 2010 | OSC Berlin | 02.10.2022 | Verl |
| 19:06 | Mara Simon | 2008 | Sportclub Magdeburg | 02.04.2022 | Magdeburg |
| 19:15 | Eva-Sophie Detmers | 2008 | 1. TC Oldenburg Die Bären | 03.10.2022 | Ofen |
| 19:23 | Anna Fleckenstein | 2009 | SSC Hanau-Rodenbach | 25.09.2022 | Bensheim |
| 19:25 | Talea Pfluger | 2010 | Fortuna Wirdum | 26.08.2022 | Südbrookmerland |
| 19:25 | Florentine Borth | 2008 | TS Großburgwedel | 13.11.2022 | Hannover |
| 19:29 | Änne Rothe | 2007 | LAC Passau | 04.12.2022 | Regensburg |
| 19:36 | Elisabeth Schneider | 2007 | ASC 1990 Breidenbach | 25.09.2022 | Bensheim |
| 19:39 | Natalie Albrecht | 2009 | Sportclub Magdeburg | 02.04.2022 | Magdeburg |
| 19:39 | Anouk Tyll | 2008 | Sportclub Magdeburg | 02.04.2022 | Magdeburg |
| 19:39 | Anni Sandrine Michelfelder | 2007 | TV 1847 Bühl | 01.11.2022 | Hockenheim |
| 19:48 | Leah Brinkhoff | 2010 | LV Oelde | 06.11.2022 | Gütersloh |
| 19:54 | Hannah Lösel | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 25.09.2022 | Bensheim |
| 19:59 | Luise Brzoska | 2010 | Eintracht Frankfurt e.V. | 04.06.2022 | Frankfurt |
| 19:59 | Frederike Präger | 2009 | TS Großburgwedel | 13.11.2022 | Hannover |
| 20:07 | Ida Wendland | 2010 | RSG Montabaur | 09.10.2022 | Mülheim-Kärlich |
| 20:10 | Chiara Asfour | 2007 | LG Region Karlsruhe | 01.11.2022 | Hockenheim |
| 20:17 | Theresa Schmid | 2008 | TSV 1862 Erding | 03.10.2022 | Anzing |
| 20:18 | Anabell Poida | 2007 | Sportclub Magdeburg | 02.04.2022 | Magdeburg |
| 20:26 | Clara zur Nieden | 2008 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 06.03.2022 | Leverkusen |
| 20:26 | Emma Miron | 2008 | TC Fiko Rostock | 03.09.2022 | Waren (Müritz) |
| 20:29 | Sophie Lucia Brinkschröder | 2008 | DJK Gütersloh | 02.10.2022 | Verl |
| 20:31 | Franka Niemeyer | 2008 | TSV Gronau | 19.03.2022 | Springe |
| 20:35 | Lenja Wiechers | 2007 | LG Stadtwerke Hilden | 06.03.2022 | Leverkusen |
| 20:36 | Salome Eisenbarth | 2008 | TuS Lichterfelde | 10.09.2022 | Berlin |
| 20:37 | Mimi Meinhard | 2009 | SV Halle | 02.04.2022 | Magdeburg |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------------------------|------------|---------------|
| 20:42 | Sophie Suermann | 2009 | LG Papenburg/Aschendorf | 24.04.2022 | Papenburg |
| 20:42 | Jael Schild | 2007 | LG Eichsfeld | 24.09.2022 | Dingelstädt |
| 20:42 | Valeria Elisa Haase | 2007 | LG Eichsfeld | 03.10.2022 | Alfeld |
| 20:51 | Awarun Lütjens | 2007 | SC Rönau 74 | 03.04.2022 | Kiel |
| 20:52 | Charlotte Nicolae | 2007 | SG Grün-Weiß 90 Pretzsch/Elbe | 02.04.2022 | Magdeburg |
| 20:52 | Carlotta Steege | 2009 | VfL Eintracht Hannover | 13.11.2022 | Hannover |
| 20:55 | Laetitia Wörner | 2007 | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 06.03.2022 | Leverkusen |
| 20:55 | Klara Ivo | 2009 | SSG Königswinter | 26.05.2022 | Refrath |
| 20:58 | Henriette Esken | 2007 | LG Kreis Gütersloh 09 | 19.03.2022 | Salzkotten |
| 20:59 | Nimora Habtemichael | 2009 | SSC Hanau-Rodenbach | 25.09.2022 | Bensheim |
| 21:01 | Alessa Hanke | 2009 | Haldensleber Sportclub | 02.04.2022 | Magdeburg |
| 21:01 | Bette Schwarz | 2008 | TSV Quellenh. Bornhöved | 21.08.2022 | Bad Oldesloe |
| 21:02 | Lara Marlen Fleck | 2008 | Hünfelder SV | 25.09.2022 | Bensheim |
| 21:04 | Henrike Henkenmeier | 2010 | LC Paderborn | 19.03.2022 | Salzkotten |
| 21:04 | Julie Vandenbussche | 2009 | TG Konz | 20.03.2022 | Bad Kreuznach |
| 21:04 | Tarja Dänner | 2007 | Hünfelder SV | 25.09.2022 | Bensheim |

80 m Hürden (0,762 m)

Bestleistung 2021: 11,44 sec Alexandra Scharf (LA-Team Alzenau)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|---------------------|------|-----------------------------|------------|-------------------|
| 11,35 | +1,9 | Magdalena David | 2007 | LG Stadtwerke München | 14.05.2022 | Germering |
| 11,45 | +0,3 | Louisa Grauel | 2007 | TV Gelnhausen | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 11,60 | +0,8 | Lilli Schlößer | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 10.07.2022 | Bremen |
| 11,61 | +0,8 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 10.07.2022 | Bremen |
| 11,62 | +1,6 | Savanna-Sara Wölfer | 2007 | TK zu Hannover | 17.09.2022 | Berlin |
| 11,70 | +0,3 | Shira Kurzawa | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 11,72 | +0,8 | Letje Gärtner | 2007 | SV Vorwärts Zwickau | 10.07.2022 | Bremen |
| 11,77 | -0,8 | Anna Hiesinger | 2007 | LAZ Ludwigsburg | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 11,80 | +2,0 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 17.09.2022 | Heuchelheim |
| 11,81 | +1,3 | Alina Hartnuß | 2008 | LG Vogtland | 26.06.2022 | Gotha |
| 11,88 | -0,5 | Ina Maria Gödicke | 2008 | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 11.09.2022 | Hamburg |
| 11,89 | 0,0 | Leticia Puknus | 2007 | ASC Darmstadt | 26.06.2022 | Gelnhausen |
| 11,90 | -1,0 | Rebekka Feirle | 2007 | LG Östl.Bodenseekreis | 30.04.2022 | Engen |
| 11,90 | +0,3 | Amalia Pannach | 2007 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2022 | Gotha |
| 11,91 | +0,3 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 11,91 | +0,7 | Luzi Schmidt | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 11,92 | +0,8 | Fara Signy Köchling | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 10.07.2022 | Bremen |
| 11,96 | +0,7 | Hannah Kalle | 2007 | LG Olympia Dortmund | 10.07.2022 | Bremen |
| 11,99 | 0,0 | Eva Schmid | 2008 | LG Augsburg | 04.06.2022 | Emmering |
| 12,01 | +0,6 | Celina Medinger | 2007 | LG Rhein-Wied | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,02 | +1,6 | Hanna Leitner | 2007 | RSV Eintracht Berlin | 22.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 12,02 | +1,6 | Laura Haut | 2007 | LAC BERLIN | 17.09.2022 | Berlin |
| 12,04 | +0,5 | Lene Schmidt | 2008 | LAZ Birkenfeld | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 12,05 | 0,0 | Maja Blagojevic | 2007 | Ski-Club Olpe | 25.09.2022 | Iserlohn |
| 12,06 | -0,3 | Felina Theissen | 2007 | MTSV Hohenwestedt | 19.06.2022 | Hamburg |
| 12,07 | -0,3 | Sina Raczek | 2008 | TV Emmering | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| 12,10 | +0,9 | Emilia Kurz | 2008 | LAG Mittlere Isar | 25.06.2022 | Ingolstadt |
| 12,12 | +0,4 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 17.06.2022 | Göteborg (SWE) |
| 12,13 | +0,9 | Mara Hermes | 2007 | LG Emstal Dörpen | 26.06.2022 | Lübeck |
| 12,14 | 0,0 | Florentine Toppe | 2007 | TSV Wolfratshausen | 04.06.2022 | Emmering |
| 12,15 | -0,8 | Malin Bornemann | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 12,16 | +0,7 | Birte Pluschkell | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 12.06.2022 | Hagen |
| 12,17 | +0,7 | Leonie Schürer | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,18 | +0,3 | Henriette Praters | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,20 | +0,9 | Lea Kreuzer | 2007 | DJK Weiden | 08.05.2022 | Herzogenaurach |
| 12,21 | +0,2 | Stella Hoffmann | 2008 | SV Halle | 12.06.2022 | Haldensleben |

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------------|------|--------------------------------|------------|-------------------------------|
| 12,23 | -2,0 | Leonie Ashauer | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 20.06.2022 | Bochum- Wattenscheid |
| 12,23 | +0,7 | Friederike Domann | 2007 | Sportclub Magdeburg | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,24 | +1,1 | Svea Funck | 2009 | TV Jahn Walsrode | 11.09.2022 | Bad Harzburg |
| 12,25 | +0,2 | Hannah Kaczmarek | 2008 | SV Halle | 12.06.2022 | Haldensleben |
| 12,26 | +0,1 | Mila Schlecht | 2008 | LAG Garmisch- Partenkirchen | 14.05.2022 | Germering |
| 12,26 | +0,6 | Naya Füllers | 2007 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 11.09.2022 | Hamburg |
| 12,27 | +1,2 | Sara Polito | 2007 | LG Hohenfels | 30.04.2022 | Weil am Rhein |
| 12,27 | +0,7 | Zora Schlett | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 11.06.2022 | Mittweida |
| 12,28 | +0,3 | Pauline Richter | 2007 | 1. LAV Rostock | 01.05.2022 | Rostock |
| 12,29 | +1,6 | Liv Albertz | 2007 | USC Mainz | 12.06.2022 | Koblenz |
| 12,30 | +1,5 | Lea Brauner | 2007 | StTV Singen | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 12,30 | +1,3 | Mia Rahnfeld | 2008 | LG Vogtland | 26.06.2022 | Gotha |
| 12,31 | +0,2 | Leana Isabel Koslowski | 2007 | SV Friedrichsgabe | 30.04.2022 | Kiel |
| 12,31 | +0,4 | Johanna Grämer | 2008 | Freiberger PSV | 18.06.2022 | Freiberg |

300 m Hürden (0,762 m)

Bestleistung 2021: 43,51 sec Isabell Frank (TS Göppingen)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|--------------------------|------------|----------------------------|
| 43,92 | Pia Albers | 2007 | VfL Lönigen | 10.07.2022 | Bremen |
| 44,99 | Mara Sophie Schmitz | 2007 | LG Idar-Oberstein | 30.08.2022 | Rehlingen-Siersburg |
| 45,02 | Karla Humphrey | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 10.07.2022 | Bremen |
| 45,09 | Lucia Wegener | 2007 | Sportclub Magdeburg | 26.06.2022 | Gotha |
| 45,22 | Klara Jefremow | 2007 | Schweriner SC | 25.06.2022 | Lübeck |
| 45,30 | Rebekka Feirle | 2007 | LG Östl.Bodenseekreis | 30.04.2022 | Engen |
| 45,49 | Mailin Tenhagen | 2007 | Weseler TV | 10.07.2022 | Bremen |
| 45,60 | Leni Paulina Walther | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 45,84 | Lea Kreuzer | 2007 | DJK Weiden | 09.07.2022 | Bremen |
| 46,26 | Jette Zottmann | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 17.06.2022 | Krefeld |
| 46,34 | Lynn Pöppelmann | 2008 | TuS Köln rrh. | 17.06.2022 | Krefeld |
| 46,35 | Pia Siedler | 2007 | VfL Buchloe | 09.07.2022 | Bremen |
| 46,45 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 30.04.2022 | Engen |
| 46,66 | Hannah Schwind | 2007 | Post-Sportverein Trier | 24.04.2022 | Luxemburg (LUX) |
| 46,82 | Milena Bruhn | 2007 | LAV Waren/Müritz | 10.07.2022 | Bremen |
| 46,82 | Rebecca Spieß | 2007 | VfL Sindelfingen | 10.07.2022 | Bremen |
| 46,89 | Lenka Schlittermann | 2007 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2022 | Gotha |
| 47,02 | Luzi Schmidt | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 19.06.2022 | Leipzig |
| 47,03 | Johanna Burchett | 2007 | TV Gladbeck 1912 | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 47,06 | Anne Krauß | 2007 | Spvgg Holzgerlingen | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 47,08 | Liv Albertz | 2007 | USC Mainz | 10.07.2022 | Bremen |
| 47,26 | Virginia Vogt | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 18.05.2022 | Leipzig |
| 47,29 | Leni Josionek | 2007 | LG Nord Berlin | 25.06.2022 | Lübeck |
| 47,34 | Henriette Praters | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 11.06.2022 | Mittweida |
| 47,34 | Yara Zimmermann | 2008 | LT DSHS Köln | 17.06.2022 | Krefeld |
| 47,35 | Hanna Hecht | 2007 | LG Nordheide | 24.09.2022 | Hamburg |
| 47,38 | Konstanze Irlinger | 2007 | TSV Jetzendorf | 25.06.2022 | Ingolstadt |
| 47,39 | Frida Falkenstein | 2007 | Eintracht Hildesheim | 09.07.2022 | Bremen |
| 47,63 | Lana Lucia Schuhmacher | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 19.06.2022 | Leipzig |
| 47,65 | Sandrine Hilke | 2007 | 1. SV Gera | 26.06.2022 | Gotha |
| 47,70 | Josephine Grahl | 2008 | SC DHfK Leipzig e.V. | 19.06.2022 | Leipzig |
| 47,74 | Bentje Lukas | 2008 | Bredstedter TSV | 25.06.2022 | Lübeck |
| 47,76 | Theresa Staar | 2008 | LC Cottbus | 08.06.2022 | Cottbus |
| 47,77 | Sara Polito | 2007 | LG Hohenfels | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 47,79 | Lara Müller | 2007 | Troisdorfer LG | 17.06.2022 | Krefeld |
| 47,80 | Ida Carlotta Schröder | 2008 | LG Wedel-Pinneberg | 24.09.2022 | Hamburg |

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|---------------------------------|------------|-------------------------------|
| 47,92 | Lotta Brose | 2007 | Sportfreunde Kladow | 04.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 47,94 | Pia Goldbach | 2007 | Tusem Essen- Margarethenhöhe | 06.06.2022 | Mönchengladbach |
| 48,02 | Louisa Krüger | 2008 | Sportfreunde Kladow | 21.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 48,04 | Janne Winzen | 2007 | LAZ Mönchengladbach | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 48,04 | Leticia Puknus | 2007 | ASC Darmstadt | 26.06.2022 | Gelnhausen |
| 48,19 | Sophia Schmitz | 2007 | SCL Heel Baden-Baden | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 48,21 | Laura Queyreau | 2007 | LG Hohenfels | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 48,25 | Amelie Richter | 2007 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2022 | Gotha |
| 48,34 | Nele Pfisterer | 2008 | LG Filder | 22.06.2022 | Neckartenzlingen |
| 48,39 | Elina Göcken | 2007 | Spvgg Heinriet | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 48,40 | Lea Braun | 2008 | LCO Edenkoben | 15.05.2022 | Zweibrücken |
| 48,43 | Maja Cordes | 2007 | LG Sieg | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 48,49 | Mia Mende | 2007 | SFR Zeilarn | 16.10.2022 | Landshut |
| 48,52 | Jasmin Brayshaw | 2008 | SCC Berlin | 04.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |

1500 m Hindernis (0,762 m)

Bestleistung 2021: 4:53,32 sec Franziska Drexler (LAC Passau)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|----------------------------|------------|---------------------------|
| 4:55,07 | Leni Hanselmann | 2007 | MTV 1881 Ingolstadt | 16.06.2022 | Ingolstadt |
| 5:07,97 | Marlene Brand | 2007 | LG Wedel-Pinneberg | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:10,98 | Lera Miller | 2007 | VfL Lönigen | 05.06.2022 | Zeven |
| 5:12,14 | Emely Krieger | 2007 | LC Rehlingen | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:19,05 | Lotta Sophie Reckert | 2007 | LG Olympia Dortmund | 08.05.2022 | Rheine |
| 5:19,71 | Lina Haase | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 21.05.2022 | Rochlitz |
| 5:20,49 | Hannah Lösel | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 12.06.2022 | Koblenz |
| 5:20,54 | Änne Rothe | 2007 | LAC Passau | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:22,48 | Lilly Philipp | 2007 | Dresdner SC 1898 | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:22,67 | Ida Sommer | 2007 | Dresdner SC 1898 | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:25,52 | Milena Dillmann | 2007 | LG Papenburg/Aschendorf | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:25,76 | Sina Krebelder | 2007 | TSV Ipsheim | 09.07.2022 | Bremen |
| 5:27,34 | Jana Katharina Markatos | 2007 | LSG Sbr.-Sulzbachtal | 12.06.2022 | Koblenz |
| 5:28,52 | Olivia Cuesta-Fuß | 2008 | TuS Erkrath 1930 e.V. | 17.09.2022 | Essen |
| 5:29,37 | Tanya Schulz | 2007 | SV Rosche | 05.06.2022 | Zeven |
| 5:32,64 | Laura Beyer | 2007 | TSV Hemhofen | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 5:35,01 | Anouk Julie Schöller | 2008 | PostSG Schwäbisch Hall | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 5:36,77 | Virginia Vogt | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 21.05.2022 | Rochlitz |
| 5:41,04 | Taja Mavius | 2007 | Dresdner SC 1898 | 04.06.2022 | Leuna |
| 5:43,25 | Antonia Geers | 2008 | TLV Germania Überraehr | 25.05.2022 | Kamen |
| 5:43,69 | Pia Teitzel | 2007 | ASV Duisburg | 25.05.2022 | Kamen |
| 5:44,12 | Julia Dikic | 2008 | PostSG Schwäbisch Hall | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 5:46,66 | Alyssa Kauder | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 25.05.2022 | Kamen |
| 5:46,94 | Hannah Garreis | 2007 | LAG Mittlere Isar | 01.05.2022 | Gilching |
| 5:47,70 | Jara El-Chaikh | 2007 | LG Westallgäu | 01.05.2022 | Gilching |
| 5:49,45 | Elisabeth Schneider | 2007 | ASC 1990 Breidenbach | 25.05.2022 | Kamen |
| 5:49,47 | Louisa Krüger | 2008 | Sportfreunde Kladow | 24.04.2022 | Reinickendorf (Berlin) |
| 5:49,59 | Cosima Adam | 2007 | MTV 1881 Ingolstadt | 16.06.2022 | Ingolstadt |
| 5:50,08 | Anastasia Krabbe | 2007 | TV Westfalia Epe | 25.05.2022 | Kamen |
| 5:50,41 | Mia Bonekamp | 2008 | TSG Dülmen | 25.05.2022 | Kamen |
| 5:51,38 | Lene Mittnacht | 2007 | PostSG Schwäbisch Hall | 08.05.2022 | Pliezhausen |
| 5:56,02 | Awarun Lütjens | 2007 | SC Rönau 74 | 05.06.2022 | Zeven |
| 5:58,66 | Emilie Dorothea Lampe | 2008 | MTG Mannheim | 12.06.2022 | Koblenz |
| 6:01,32 | Amelie Richter | 2007 | Dresdner SC 1898 | 21.05.2022 | Rochlitz |
| 6:03,59 | Paulina Johanna Becker | 2008 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 25.05.2022 | Kamen |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 6:05,22 | Fiona Bänder | 2008 | ASC Düsseldorf | 25.05.2022 | Kamen |
| 6:05,28 | Mia Bandoly | 2007 | SCC Berlin | 24.04.2022 | Reinickendorf (Berlin) |
| 6:11,58 | Greta Wolff | 2008 | Korschenbroicher LA- Club | 07.09.2022 | Neuss |
| 6:11,71 | Emma Overkamp | 2008 | TV Westfalia Epe | 25.05.2022 | Kamen |
| 6:14,12 | Ronja Wiesner | 2007 | TLV Germania Überruhr | 25.05.2022 | Kamen |
| 6:14,54 | Felia Gerdes | 2008 | DJK Novesia Neuss | 07.09.2022 | Neuss |
| 6:15,33 | Clara zur Nieden | 2008 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 17.09.2022 | Essen |
| 6:40,24 | Maya Erasmi | 2008 | ASC Düsseldorf | 25.05.2022 | Kamen |
| 6:48,09 | Jule Lana Ströcker | 2008 | ASC Düsseldorf | 25.05.2022 | Kamen |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|-----------------------|------------|----------|
| 5:51,59 | Luce Riess-Lochet (FRA) | 2007 | LG Stadtwerke München | 01.05.2022 | Gilching |

4 x 100 m

Bestleistung 2021: 48,57 sec SV Halle

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|---|------------|--------------|
| 47,86 | LAC Erdgas Chemnitz Utassy (2007), Kurzawa (2007), Pech (2007), Hanisch (2007) | 26.06.2022 | Gotha |
| 48,33 | StG Darmstadt/Gelnhsn/Wächtersbach Engel (2008), Saltzer (2007), Grauel (2007), Puknus (2007) | 16.06.2022 | Marburg |
| 48,64 | 1. LAV Rostock Schnemilich (2007), Richter (2007), Springstein (2008), Golz (2007) | 09.07.2022 | Bremen |
| 48,84 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007) | 25.09.2022 | Iserlohn |
| 48,96 | Dresdner SC 1898 Pannach (2007), Schlittermann (2007), Hübner (2008), Osaghae (2007) | 09.07.2022 | Bremen |
| 49,08 | Eintracht Frankfurt e.V. Schwab (2008), Egbers (2008), Ponndorf (2007), Adusei (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 49,14 | SC DHfK Leipzig e.V. Beck (2007), Besser (2007), Schmidt (2007), Schuhmacher (2007) | 14.05.2022 | Leipzig |
| 49,23 | Turnklub Grevenbroich Schlößer (2007), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Ende (2008) | 10.07.2022 | Bremen |
| 49,44 | Schweriner SC Karsten (2007), Jefremow (2007), Imme (2007), Ventzke (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 49,63 | SV Halle Agbo Anih (2007), Kaczmarek (2008), Espenhahn (2008), Hoffmann (2008) | 26.06.2022 | Gotha |
| 49,82 | TV Wattenscheid 01 Hagemeier (2008), Ashauer (2008), Bornemann (2008), Okonkwo (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 49,91 | Neuköllner SF Rasmus (2008), Belau (2007), Genzmehr (2007), Gollnick (2007) | 09.07.2022 | Bremen |
| 49,94 | RSV Eintracht Berlin van Lierde (2008), Sommer (2007), Leitner (2007), Stadermann (2008) | 25.06.2022 | Lübeck |
| 50,08 | StG Nordwest Niedersachsen Muche (2008), Okojie (2007), Bräuer (2008), Kammann (2007) | 09.07.2022 | Bremen |
| 50,12 | LAC Erdgas Chemnitz Walther (2007), Vogt (2008), Schönfelder (2007), Schlett (2008) | 28.05.2022 | Dresden |
| 50,13 | SV Preußen Berlin Otte (2007), Lessing (2007), Kolbe (2008), Brandes (2008) | 21.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 50,33 | LAC BERLIN Berndt (2008), Meyer (2007), Greulich (2007), Haut (2007) | 09.07.2022 | Bremen |
| 50,46 | LAG Garmisch-Partenkirchen Geidner (2008), Erhardt (2007), Winterle (2007), Schlecht (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 50,50 | LAC Quelle Fürth Kerschbaum (2007), Lutz (2008), Okoro (2008), Schäfer (2007) | 09.07.2022 | Bremen |

| | | | |
|-------|---|------------|---------------------|
| 50,52 | StG Erzgebirge Aurich (2007), Schürer (2007), Dornblut (2008), Banner (2007) | 26.06.2022 | Gotha |
| 50,54 | Eintracht Frankfurt e.V. Köchling (2007), Frobenius (2007), Sander (2007), Tidjani (2008) | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 50,55 | LG Kurpfalz Braun (2007), Scheel (2007), Georg (2007), Becker (2007) | 24.07.2022 | Oftersheim |
| 50,56 | Sportclub Magdeburg Krüger (2007), Hannemann (2007), Domann (2007), Wegener (2007) | 26.06.2022 | Gotha |
| 50,59 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Verhaag (2007), Kersken (2008), Christmann (2008), Savu (2008) | 11.06.2022 | Krefeld |
| 50,65 | StG Essen-Ruhr Ritter (2007), Goldbach (2007), Zarges (2007), Gödicke (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 50,68 | TV Gladbeck 1912 Burchett (2007), Schneider (2007), Jatzkowski (2008), Gäfke (2007) | 15.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 50,70 | SCC Berlin Hennig (2007), Brayshaw (2008), Widera (2007), Kollé Ekane (2007) | 05.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 50,77 | LT DSHS Köln Szydowski (2008), Weber (2007), Schuth (2008), Zimmermann (2008) | 01.05.2022 | Köln |
| 50,82 | LG Forchheim Kaufmann (2008), Saffer (2007), Engler (2007), Billes (2007) | 09.07.2022 | Bremen |
| 50,94 | StG Mannheim/Dossenheim/Rohrbach Fleischer (2008), Baumbach (2008), Lösch (2007), Bessler (2008) | 24.07.2022 | Oftersheim |
| 51,04 | TV Wattenscheid 01 Roos (2007), Adesokan (2008), Pluschkell (2007), Muratovic (2007) | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 51,06 | Dresdner SC 1898 Große (2007), Pospischil (2007), Schmidt (2008), Smetanova (2008) | 11.06.2022 | Mittweida |
| 51,06 | Post-Sportverein Trier Moll (2008), Stohmann (2008), Sonnenberg (2007), Schwind (2007) | 15.06.2022 | Koblenz |
| 51,07 | Cologne Athletics Schumacher (2007), Griese (2007), Schöpgens (2007), Dyslicka (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 51,12 | TSV SCHOTT Mainz Appel (2008), Köhler (2007), Zawar (2008), Mildner (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 51,18 | LG Olympia Dortmund Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Lüth (2008) | 14.05.2022 | Olfen |
| 51,20 | LG Rhein-Wied Medinger (2007), Eichhorn (2008), Lemke (2008), Götz (2008) | 09.07.2022 | Bremen |
| 51,28 | StG Jena-Bürgel Winkler (2007), Schulze (2007), Klotz (2007), Münnich (2008) | 26.06.2022 | Gotha |
| 51,37 | TSV Bayer o4 Leverkusen Kusi (2007), Füllers (2007), Pasak (2007), Mebus (2008) | 19.06.2022 | Krefeld |
| 51,39 | LG Region Karlsruhe Kuran (2008), Schulze (2008), Melber (2008), Ansorge (2007) | 27.07.2022 | Karlsruhe |

| | | | |
|-------|---|------------|---------------------------|
| 51,51 | VfL Sindelfingen Zoll (2008), Spieß (2007), Kulikow (2007), Fritsch (2007) | 26.05.2022 | Holzgerlingen |
| 51,52 | LG Donau-Ries Diethel (2009), Mair (2007), Eisenbarth (2008), Siebachmeyer (2009) | 29.05.2022 | Friedberg |
| 51,53 | LAZ Ludwigsburg Schreiber (2007), Dörr (2008), Schmidt (2008), Hiesinger (2007) | 24.09.2022 | Schwäbisch Gmünd |
| 51,55 | StG Löbau-Zittau Grösel (2007), Jary (2007), Jauch (2007), Fritz (2007) | 26.06.2022 | Gotha |
| 51,58 | Königsteiner LV Rahe (2008), Strauss (2008), Burkhardtova (2007), Hinrichsen (2009) | 16.06.2022 | Marburg |
| 51,69 | Schwaben Sickler (2009), Schmid (2008), Rossmann (2008), Bormann (2008) | 25.09.2022 | Naila |
| 51,81 | StG Leipzig Bernhardt (2007), Schröter (2007), Kasten (2007), Schaller (2008) | 26.06.2022 | Gotha |
| 51,88 | StG SWCR-TSVSAD-DJKWEN Rykala (2008), Nagelmüller (2007), Kreuzer (2007), Huber (2007) | 25.06.2022 | Ingolstadt |
| 51,90 | Sportfreunde Kladow Brose (2007), Gawrych (2007), Delitz (2008), Karsten (2007) | 08.05.2022 | Berlin- Charlottenburg |
| 51,93 | SV Halle Seifert (2007), Osthof (2008), Bertalan (2007), Brunngräber (2007) | 26.06.2022 | Gotha |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------------|------------|
| 49,83 | LG Stadtwerke München Ndasi (2008), Seng (2008), Lydén (SWE) (2008), David (2007) | 25.06.2022 | Ingolstadt |
| 51,10 | StG Regio Aachen Bruynswyck (2008), Hermens (2008), Dautzenberg (2007), Lutsenko (UKR) (2007) | 11.05.2022 | Aachen |
| 51,50 | LG Filstal Karpenko (UKR) (2007), Gehrandt (2007), Sözener (2007), Laneri (2009) | 30.07.2022 | Heilbronn |

3 x 800 m

Bestleistung 2021: 6:57,14 min LG Bamberg

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------------|--------------------------|
| 7:12,90 | Sportclub Magdeburg Tyll (2008), Simon (2008), Albrecht (2009) | 08.05.2022 | Stendal |
| 7:27,66 | TV Gladbeck 1912 Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008) | 09.09.2022 | Sonsbeck |
| 7:28,08 | LC Cottbus Opalka (2007), Guttke (2008), Staar (2008) | 03.07.2022 | Brandenburg an der Havel |
| 7:31,10 | StG NORD-OST BERLIN Grimm (2007), Chromik (2007), Dippelt (2007) | 03.09.2022 | Berlin-Charlottenburg |
| 7:31,90 | Braunschweiger Laufclub Ahl (2009), Franke (2009), Bornhardt (2009) | 10.07.2022 | Hannover |
| 7:34,04 | Eintracht Frankfurt e.V. Brzoska (2010), Lösel (2007), Ponndorf (2007) | 16.06.2022 | Marburg |
| 7:34,11 | TSV Bad Rodach Kraußner (2009), Bauer (2009), Kräußlich (2007) | 30.04.2022 | Zirndorf |
| 7:36,85 | LG Papenburg/Aschendorf Suermann (2009), Dillmann (2007), Suermann (2008) | 10.07.2022 | Hannover |
| 7:37,35 | OSC Berlin Güccük (2009), Brzezinka (2008), Reuse (2008) | 03.09.2022 | Berlin-Charlottenburg |
| 7:37,51 | StG Neuhof-Flieden-Hünfeld Ritz (2008), Dänner (2007), Fleck (2008) | 04.09.2022 | Hünfeld |
| 7:38,46 | Dresdner SC 1898 Sommer (2007), Philipp (2007), Mavius (2007) | 01.05.2022 | Grimma |
| 7:39,00 | LG Hohenfels Polito (2007), Schitz (2007), Queyreau (2007) | 14.05.2022 | Freiburg |
| 7:39,48 | Sportfreunde Kladow Brose (2007), Delitz (2008), Krüger (2008) | 03.09.2022 | Berlin-Charlottenburg |
| 7:40,25 | LAZ Ludwigsburg Schmidt (2008), Schindler (2007), Krüger (2008) | 14.05.2022 | Freiburg |
| 7:42,56 | LAV Stadtwerke Tübingen Kampmann (2008), Binder (2008), Thorwarth (2007) | 14.05.2022 | Freiburg |
| 7:43,71 | ART Düsseldorf Gruber (2007), Kuhlmann (2007), Michels (2008) | 14.08.2022 | Düsseldorf |
| 7:43,82 | StG Schönbuch-Nord Krauß (2007), Roulet (2007), Krauß (2007) | 14.05.2022 | Freiburg |

BESTENLISTE 2022

| | | | |
|---------|---|------------|--------------------------|
| 7:44,32 | StG Breisgau Aechtler (2008), Leber (2007), Wohlfahrt (2009) | 14.05.2022 | Freiburg |
| 7:44,54 | LG Wedel-Pinneberg Ohly (2008), Schröder (2008), Brand (2007) | 10.09.2022 | Löwenberg |
| 7:44,58 | StG Darmstadt/Gelnhsn/Wächtersbach Fischinger (2007), Grauel (2007), Brambier (2007) | 16.06.2022 | Marburg |
| 7:45,95 | OSC Berlin Ben Jemia (2011), Kollath (2009), Klein (2010) | 03.09.2022 | Berlin-Charlottenburg |
| 7:46,72 | StG Lingen-Meppen-Werlte Bölle (2008), Arndt (2008), Einspanier (2007) | 03.06.2022 | Haren (Ems) |
| 7:47,28 | Post-Sportverein Trier Sonnenberg (2007), Stohmann (2008), Schwind (2007) | 01.05.2022 | Mainz |
| 7:50,27 | LG Braunschweig Rasche (2007), Bikker (2008), Lindenberg (2008) | 30.04.2022 | Braunschweig |
| 7:50,37 | StG Essen-Ruhr Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008) | 07.05.2022 | Aachen |
| 7:50,54 | SC Potsdam Lenhard (2009), Rösler (2009), Rebel (2009) | 03.07.2022 | Brandenburg an der Havel |
| 7:50,88 | Haaner Turnverein Kokemohr (2007), Dieudonné (2008), Busch (2007) | 14.08.2022 | Düsseldorf |
| 7:52,32 | SCC Berlin Fernandez Donda (2007), Brayshaw (2008), Bandoly (2007) | 03.09.2022 | Berlin-Charlottenburg |
| 7:54,41 | PTSV Jahn Freiburg Hilberath (2007), Lipp (2008), Simon (2007) | 14.05.2022 | Freiburg |
| 7:54,59 | LAC Quelle Fürth Frindt (2007), Meysing Estrada (2008), Lutz (2008) | 30.04.2022 | Zirndorf |
| 7:55,79 | LC Rehlingen Jerzenbeck (2009); Broßette (2009); Schulze (2009) | 02.07.2022 | Püttlingen |
| 7:55,86 | TSV Bremervörde Diekmann (2010), Kett (2010), Wittich (2010) | 12.07.2022 | Stade |
| 7:55,90 | StG Darmstadt/Gelnhsn/Wächtersbach Wolf (2008), Levatic (2008), Griesar (2008) | 16.06.2022 | Marburg |
| 7:56,08 | DJK Novesia Neuss Ley (2008), Friese (2008), Gerdes (2008) | 14.08.2022 | Düsseldorf |
| 7:57,32 | TSV SCHOTT Mainz Hensel (2008), Zawar (2008), Lamb (2009) | 23.09.2022 | Gau-Algesheim |
| 7:57,60 | LG Wettenberg Behnen (2008), Berghoff (2008), Hedler (2009) | 16.06.2022 | Marburg |
| 7:57,85 | OSC Waldniel Lange (2008), Kimmel (2008), Allwicher (2009) | 07.05.2022 | Aachen |

| | | | |
|---------|--|------------|----------|
| 7:58,48 | Erfurter LAC Jödicke (2008), Liebetau (2009), Czogalla (2008) | 01.05.2022 | Erfurt |
| 7:58,65 | StG SWCR-TSVSAD-DJKWEN Kramer (2008), Simon (2010), Auer (2009) | 30.04.2022 | Zirndorf |
| 7:58,77 | TSG Dülmen Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008) | 16.06.2022 | Dülmen |
| 7:58,91 | TS Großburgwedel Möller (2008), Borth (2008), Papendieck (2008) | 10.07.2022 | Hannover |
| 8:00,29 | TV Groß-Gerau Roth (2008), Andrew (2007), Eichhorn (2007) | 16.06.2022 | Marburg |
| 8:01,36 | LG Stolberg Herrmann (2007), Juchems (2009), Herrmann (2007) | 07.05.2022 | Aachen |
| 8:01,42 | LG Stadtwerke München Ritter (2007), Seefelder (2008), Staude (2008) | 30.04.2022 | Zirndorf |
| 8:01,42 | LG Vulkaneifel Ehlen (2008), Sünnen (2007), Michels (2007) | 01.05.2022 | Mainz |
| 8:03,66 | StG Rhede-Sonsbeck Ingendahl (2010), Topp (2010), van Leyen (2009) | 09.09.2022 | Sonsbeck |
| 8:03,98 | TC Fiko Rostock Kaiser (2010), Miron (2008), Miron (2009) | 01.05.2022 | Rostock |
| 8:04,57 | StG Düsseldorf Wiehoczek (2007), Erasmi (2008), Bündler (2008) | 07.05.2022 | Aachen |
| 8:04,58 | Athletic-Team Wittlich Wiesemann (2010), Merrem (2007), Servatius (2007) | 01.05.2022 | Mainz |
| 8:05,78 | LG TELIS FINANZ Regensburg Kammereck (2007), Gerl (2007), Baessler (2008) | 30.04.2022 | Zirndorf |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|---|------------|---------------------|
| 7:44,93 | LC Rehlingen Libens-Thein (LUX) (2009), Gammel (2009), Schulze (2009) | 15.09.2022 | Rehlingen-Siersburg |
| 7:56,27 | TG Konz Vandenbussche (2009), Engel (LUX) (2009), Vandenbussche (2011) | 09.04.2022 | Bad Ems |

Hochsprung

Bestleistung 2021: 1,75 m Anna-Elisabeth Ehlers (TSV Glücksburg 09)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|---------------------------------|------------|-------------------|
| 1,73 | Martina Podgorski | 2007 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 05.07.2022 | Zülpich |
| 1,72 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| 1,71 | Karla Schymura | 2007 | Hamburger SV | 09.07.2022 | Bremen |
| 1,71 | Merle Weber | 2007 | LT DSHS Köln | 09.07.2022 | Bremen |
| 1,71 | Eva Kalb | 2008 | LG Forchheim | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 1,68 | Florentine Toppe | 2007 | TSV Wolfkratshausen | 09.07.2022 | Bremen |
| 1,68 | Marlene Robertz | 2007 | LG Olympia Dortmund | 11.09.2022 | Sonsbeck |
| 1,65 | Hannah Schwind | 2007 | Post-Sportverein Trier | 07.05.2022 | Wittlich |
| 1,65 | Daria Dunke | 2007 | SV Winnenden | 14.05.2022 | Degerloch |
| 1,65 | Hannah Luckmann | 2009 | 1. LAV Rostock | 12.06.2022 | Essen |
| 1,65 | Felina Theissen | 2007 | MTSV Hohenwestedt | 18.06.2022 | Hamburg |
| 1,65 | Sina Stoll | 2008 | TB Tailfingen | 11.09.2022 | Balingen |
| 1,64 | Mara Andritsch | 2007 | MTG Wangen | 21.05.2022 | Weingarten |
| 1,64 | Svea Funck | 2009 | TV Jahn Walsrode | 26.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 1,64 | Liv Albertz | 2007 | USC Mainz | 16.07.2022 | Eppelheim |
| 1,64 | Paula Duncker Martin | 2008 | LG Sempt | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| 1,63 | Luisa Lehmann | 2008 | LC Cottbus | 21.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 1,63 | Carolin Evers | 2008 | LC Hansa Stuhr | 21.05.2022 | Minden |
| 1,63 | Tomma Weber | 2009 | TSV Schmiden | 29.05.2022 | Stuttgart |
| 1,63 | Friederike Peters | 2008 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 13.08.2022 | Düsseldorf |
| 1,63 | Lotta Edzards | 2007 | LG Nord Berlin | 14.09.2022 | Berlin |
| 1,63 | Julie-Johanna Kilian | 2007 | LBV Phönix Lübeck | 14.09.2022 | Berlin |
| 1,62 | Sophie Löskow | 2007 | TSG 1862 Weinheim | 14.05.2022 | Degerloch |
| 1,62 | Mia Vollmer | 2007 | DJK GW Werl | 19.05.2022 | Ahlen |
| 1,62 | Anna Mebus | 2008 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 19.06.2022 | Krefeld |
| 1,62 | Nieke Andersson | 2007 | Troisdorfer LG | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 1,62 | Marie Stopp | 2007 | TTL Ehrenfriedersdorf | 09.07.2022 | Freiberg |
| 1,61 | Fiona Schulz | 2007 | LG Neumünster | 18.06.2022 | Hamburg |
| 1,61 | Leonie Böckmann | 2008 | LG Rhein-Wied | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 1,61 | Emily Harrer | 2007 | VfL Buchloe | 16.07.2022 | Lindau |
| 1,61 | Maja Levatic | 2008 | ASC Darmstadt | 14.08.2022 | Coventry (GBR) |
| 1,61 | Sina Raczek | 2008 | TV Emmering | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| 1,61 | Kimberly Opitz | 2007 | SC Neubrandenburg | 28.08.2022 | Halle/Saale |
| 1,61 | Liv Alina Stör | 2007 | DJK GW Ennepetal | 03.09.2022 | Hagen |
| 1,61 | Kiara Hanisch | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.09.2022 | Berlin |

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 1,60 | Lena Isabel Gurka | 2007 | FTSV Jahn Brinkum | 02.04.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 1,60 | Maja Lindenmaier | 2007 | TuS Höllstein | 30.04.2022 | Weil am Rhein |
| 1,60 | Aurora Klotz | 2007 | LC Jena | 01.05.2022 | Schmölln |
| 1,60 | Mina Kölle | 2008 | SSV Ulm 1846 | 07.05.2022 | Ulm |
| 1,60 | Sophie Martin | 2008 | LAZ Soest | 07.05.2022 | Soest |
| 1,60 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 14.05.2022 | Gelnhausen |
| 1,60 | Nina Siedler | 2008 | VfL Buchloe | 15.05.2022 | Schwabmünchen |
| 1,60 | Felizitas Krämer | 2007 | TV Rottenburg | 21.05.2022 | Weingarten |
| 1,60 | Finja Sommer | 2007 | RSV Eintracht Berlin | 28.05.2022 | Berlin |
| 1,60 | Isabel Imme | 2007 | Schweriner SC | 25.06.2022 | Lübeck |
| 1,60 | Lilijana Skoro | 2009 | TB Wiesbaden | 25.06.2022 | Gau-Algesheim |
| 1,60 | Lea Völcker | 2009 | TSV Wiggensbach | 09.07.2022 | Memmingen |
| 1,60 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 23.07.2022 | Dagersheim |
| 1,60 | Emily Wunderlich | 2008 | SV Oberteuringen | 23.07.2022 | Dagersheim |
| 1,60 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 14.08.2022 | Zülpich |
| 1,60 | Hannah Bauermann | 2008 | Ski-Club Olpe | 18.08.2022 | Attendorn |
| 1,60 | Lilith Stenger | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 28.08.2022 | Siegen |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|--------------------|------------|--------|
| 1,68 | Nina Huisman (NED) | 2007 | SV Warsingsfehn | 23.04.2022 | Verden |
| 1,64 | Daria Ostapenko (UKR) | 2008 | TSV Wolfratshausen | 25.09.2022 | Naila |

Stabhochsprung

Bestleistung 2021: 3,70 m Joy Kessler (LG Neckar-Enz)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|---|------------|-------------------------|
| 3,66 | Klara Härke | 2007 | MTV 49 Holzminden | 03.07.2022 | Göttingen |
| 3,65 | Naya Füllers | 2007 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 26.05.2022 | Bremen |
| 3,65 | Anna Hiesinger | 2007 | LAZ Ludwigsburg | 10.07.2022 | Bremen |
| 3,50 | Katja Riedl | 2008 | TSV 1862 Erding | 17.09.2022 | Heuchelheim |
| 3,40 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 01.08.2022 | Frauenkappelen (SUI) |
| 3,33 | Emma Kilian | 2007 | TSV Ipsheim | 03.10.2022 | Höchberg |
| 3,32 | Lilly Rathmann | 2007 | MTV 49 Holzminden | 01.10.2022 | Holzminden |
| 3,30 | Finnja Freisfeld | 2007 | LG Brillux Münster | 19.06.2022 | Recklinghausen |
| 3,30 | Carmen Antonia Stemmler | 2007 | LG Wipperfürth | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 3,30 | Mara Dümmler | 2008 | VfL Sindelfingen | 02.07.2022 | Waiblingen |
| 3,30 | Maresa Perner | 2007 | LG Fichtelgebirge | 10.07.2022 | Bremen |
| 3,25 | Paula Legner | 2007 | LAZ Zweibrücken | 06.06.2022 | Oberhaugstett |
| 3,25 | Ronja Ader | 2007 | TSV SCHOTT Mainz | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 3,25 | Sophia Obermayer | 2008 | TSV 1880 Wasserburg | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 3,20 | Livia Könsgen | 2007 | LAZ Zweibrücken | 10.07.2022 | Bremen |
| 3,20 | Magdalena Reisinger | 2008 | TSV 1862 Erding | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 3,20 | Melissa Petkau | 2009 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 3,12 | Josephina Paukisch | 2007 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe | 03.06.2022 | Horn-Bad Meinberg |
| 3,11 | Eva Wilke | 2008 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe | 11.06.2022 | Dortmund- Hacheneay |
| 3,05 | Charlotte Kroß | 2008 | SV 1899 Mühlhausen | 25.05.2022 | Ohrdruf |
| 3,05 | Katharina Weichenrieder | 2008 | TV Geisenfeld | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 3,04 | Julia Schinke | 2007 | TuS 1908 Sohren | 24.09.2022 | Sohren |
| 3,00 | Julia Pauker | 2007 | TSV 1880 Wasserburg | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 3,00 | Andrea Wimmer | 2007 | TSV 1880 Wasserburg | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 2,93 | Hanna Betzing | 2008 | TuS 1908 Sohren | 30.06.2022 | Zweibrücken |
| 2,92 | Jana Bielemeier | 2009 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe | 03.06.2022 | Horn-Bad Meinberg |
| 2,91 | Juna Duwenbeck | 2009 | LG Olympia Dortmund | 11.06.2022 | Dortmund- Hacheneay |

| | | | | | |
|-------------|--------------------------|-------------|---|-------------------|-------------------------|
| 2,90 | Emilie Heine | 2007 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe | 14.05.2022 | Leverkusen |
| 2,90 | Eva Radke | 2007 | PSV Burg | 21.05.2022 | Burg (bei Magdeburg) |
| 2,83 | Johanna Scholz | 2007 | TSV 2000 Rothenburg o.d.T. | 10.09.2022 | Gräfelfing |
| 2,80 | Jule Hanni Korter | 2007 | SV GO! Saar 05 | 15.05.2022 | Zweibrücken |
| 2,80 | Alena Lier | 2007 | SC Potsdam | 03.06.2022 | Nauen |
| 2,80 | Anna Rieger | 2009 | MTV 49 Holzminden | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 2,80 | Evelina Lizenberg | 2007 | LAZ Zweibrücken | 12.06.2022 | Zweibrücken |
| 2,80 | Jana Schimkus | 2007 | LG Alsternord Hamburg e.V. | 19.06.2022 | Hamburg |
| 2,80 | Tara Piossek | 2008 | TS Herzogenaurach | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 2,75 | Filippa Voss | 2007 | TV Konstanz | 05.08.2022 | Friedrichshafen |
| 2,75 | Theresa Ritte | 2009 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 20.08.2022 | Korschenbroich |
| 2,72 | Leandra Moessing | 2007 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe | 03.06.2022 | Horn-Bad Meinberg |
| 2,71 | Laura Heß | 2008 | LG Limes-Rems | 16.07.2022 | Remshalden |
| 2,70 | Angelina Keller | 2007 | TV Cloppenburg | 07.05.2022 | Schortens |
| 2,70 | Sydney Felix | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 26.05.2022 | Hannover |
| 2,70 | Viivi Kammerknecht | 2007 | Weseler TV | 18.06.2022 | Krefeld |
| 2,70 | Anne Zill | 2007 | TSV Rottweil | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 2,70 | Emilia Scheffczik | 2009 | TV Geisenfeld | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 2,67 | Jasmin Rothe | 2007 | SC Potsdam | 01.06.2022 | Potsdam |
| 2,63 | Franziska Ertl | 2007 | SWC Regensburg | 14.07.2022 | Regensburg |
| 2,62 | Line Gretzler | 2009 | USC Mainz | 29.05.2022 | Gräfelfing |
| 2,62 | Ylvi Riecken | 2010 | TV Cloppenburg | 29.05.2022 | Gräfelfing |
| 2,61 | Magdalena Melzer | 2008 | Spvgg Rommelshausen- LA Kernen | 16.07.2022 | Remshalden |
| 2,61 | Friederike Hennigfeld | 2009 | MTV 49 Holzminden | 01.09.2022 | Dallgow-Döberitz |
| 2,61 | Julika Thimm | 2008 | MTV 49 Holzminden | 01.09.2022 | Dallgow-Döberitz |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|----------------------------|------------|-------------|
| 3,50 | Polina Stepanchenko (UKR) | 2008 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 21.05.2022 | Leichlingen |

Weitsprung

Bestleistung 2021: 6,00 m Masha-Sol Gelitz (GSV Eintracht Baunatal)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|------------------------|------|--------------------------|------------|-------------------|
| 5,85 | 0,0 | Kimberly Opitz | 2007 | SC Neubrandenburg | 26.06.2022 | Lübeck |
| 5,79 | +0,3 | Kiara Hanisch | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 5,68 | 0,0 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 26.06.2022 | Lübeck |
| 5,62 | +1,2 | Lena Anochili | 2007 | TSV Eintracht Hittfeld | 10.07.2022 | Bremen |
| 5,61 | -1,2 | Levke Netta | 2007 | LG Niederbarnim | 07.05.2022 | Panketal |
| 5,61 | +0,2 | Louisa Grauel | 2007 | TV Gelnhäusen | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 5,60 | +1,2 | Lotta Diener | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 19.06.2022 | Leipzig |
| 5,59 | +1,8 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| 5,57 | +0,7 | Isabel Seibert | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 15.05.2022 | Dormagen |
| 5,57 | +1,5 | Merle Weber | 2007 | LT DSHS Köln | 22.05.2022 | Lage |
| 5,52 | 0,0 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 08.05.2022 | Aschaffenburg |
| 5,49 | +1,3 | Rachael Agbo Anih | 2007 | SV Halle | 07.05.2022 | Halle (Saale) |
| 5,49 | -0,1 | Emmy Utassy | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 22.06.2022 | Chemnitz |
| 5,47 | +1,9 | Fiona Schnabl | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 11.06.2022 | Mittweida |
| 5,45 | 0,0 | Jill Hehl | 2007 | LG Westerwald | 07.06.2022 | Troisdorf |
| 5,45 | 0,0 | Lana Pavic | 2007 | LAG Mittlere Isar | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 5,45 | +1,0 | Finja Ponndorf | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 5,45 | +1,7 | Pia Siedler | 2007 | VfL Buchloe | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 5,44 | +1,8 | Savanna-Sara Wölfer | 2007 | TK zu Hannover | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 5,44 | -0,1 | Lilith Belau | 2007 | Neuköllner SF | 12.06.2022 | Berlin |
| 5,44 | +1,2 | Rebekka Feirle | 2007 | LG Östl.Bodenseekreis | 30.07.2022 | Heilbronn |
| 5,41 | -0,3 | Bentje Lukas | 2008 | Bredstedter TSV | 02.07.2022 | Büdelndorf |
| 5,40 | +0,1 | Aspasia Winkler | 2007 | LC Jena | 07.05.2022 | Ohrdruf |
| 5,40 | +0,7 | Svea Funck | 2009 | TV Jahn Walsrode | 10.09.2022 | Bad Harzburg |
| 5,39 | 0,0 | Viola Gerst | 2007 | LCO Edenkoben | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 5,39 | +1,6 | Lotta Edzards | 2007 | LG Nord Berlin | 26.06.2022 | Lübeck |
| 5,38 | -1,2 | Lotta Bayer | 2007 | SG DJK Hattersheim | 25.06.2022 | Gelnhausen |
| 5,37 | +1,0 | Milana Litau | 2008 | SG Osterholzer LA | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 5,37 | -0,2 | Nicola Bertalan | 2007 | SV Halle | 26.06.2022 | Gotha |
| 5,37 | +1,9 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 30.07.2022 | Heilbronn |
| 5,36 | +0,9 | Leonie Ashauer | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 21.05.2022 | Lage |
| 5,36 | +1,3 | Pia Albers | 2007 | VfL Lönigen | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 5,34 | -0,3 | Konstanze Irlinger | 2007 | TSV Jetzendorf | 14.05.2022 | Germering |
| 5,34 | +0,1 | Malin Bornemann | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 12.06.2022 | Hagen |
| 5,34 | -0,7 | Berenike Roos | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 5,33 | -0,1 | Eva Schmid | 2008 | LG Augsburg | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 5,32 | +0,4 | Finja Sommer | 2007 | RSV Eintracht Berlin | 26.06.2022 | Lübeck |

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|------|--------------------------|------------|----------------|
| 5,32 | +0,5 | Felina Theissen | 2007 | MTSV Hohenwestedt | 11.09.2022 | Rostock |
| 5,31 | +0,9 | Maja Blagojevic | 2007 | Ski-Club Olpe | 30.04.2022 | Lüdenscheid |
| 5,30 | +2,0 | Felizitas Krämer | 2007 | TV Rottenburg | 30.04.2022 | Stuttgart |
| 5,30 | -1,7 | Yaara Miehe | 2008 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 01.05.2022 | Köln |
| 5,30 | +2,0 | Emilia Kurz | 2008 | LAG Mittlere Isar | 29.05.2022 | München |
| 5,30 | +0,9 | Sofia Muche | 2008 | Delmenhorster TV | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 5,30 | +0,4 | Carlotta Loewenthal | 2008 | LG Nord Berlin | 26.06.2022 | Lübeck |
| 5,30 | +1,6 | Leja Mahler | 2007 | LG Augsburg | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 5,30 | -1,4 | Nathalie Werner | 2008 | ASV Aichwald | 17.09.2022 | Heuchelheim |
| 5,29 | +0,1 | Lynn Michelmann | 2008 | TSV Asendorf | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 5,29 | -0,4 | Florentine Toppe | 2007 | TSV Wolfratshausen | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 5,29 | 0,0 | Laura Haut | 2007 | LAC BERLIN | 03.09.2022 | Berlin-Marzahn |
| 5,28 | +0,1 | Hannah Kaczmarek | 2008 | SV Halle | 11.06.2022 | Haldensleben |
| 5,28 | +0,1 | Melissa Muratovic | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 12.06.2022 | Hagen |
| 5,28 | -1,4 | Clea Lorenz | 2008 | Freiberger PSV | 09.07.2022 | Freiberg |
| 5,28 | +2,0 | Fara Signy Köchling | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| 5,28 | +0,9 | Lia Steinfuhr | 2008 | LG Niederbarnim | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| 5,28 | -3,2 | Melinda Götze | 2008 | SC DHfK Leipzig e.V. | 08.10.2022 | Neukieritzsch |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|------------------------|------|------------------|------------|---------|
| 5,69 | 0,0 | Ksenija Lutsenko (UKR) | 2007 | Alemannia Aachen | 18.06.2022 | Krefeld |

Dreisprung

Bestleistung 2021: 12,68 m Masha-Sol Gelitz (GSV Eintracht Baunatal)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|------------------------------|------|--------------------------|------------|-------------------------------|
| 11,98 | +1,9 | Berenike Roos | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 09.07.2022 | Bremen |
| 11,79 | +1,2 | Naemi Arndt | 2007 | TuS 09 Erkenschwick | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 11,59 | +1,3 | Lotta Edzards | 2007 | LG Nord Berlin | 09.07.2022 | Bremen |
| 11,44 | -1,0 | Isabel Seibert | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 18.06.2022 | Krefeld |
| 11,36 | +0,5 | Lea Silwen Baudisch | 2007 | Ahrensburger TSV | 25.06.2022 | Lübeck |
| 11,20 | +0,5 | Aspasia Winkler | 2007 | LC Jena | 09.07.2022 | Bremen |
| 11,17 | -0,1 | Antonia Bronnert | 2007 | SV Quitt Ankum | 18.05.2022 | Löningen |
| 11,15 | -0,5 | Caroline Hebding Teixeira | 2007 | LV Ettenheim | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 11,14 | -0,5 | Laura Beiter | 2007 | TSV Freudenstadt | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 11,11 | 0,0 | Melissa Muratovic | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 16.06.2022 | Bochum- Wattenscheid |
| 11,09 | 0,0 | Karolina Hellwig | 2008 | LC Cottbus | 25.06.2022 | Lübeck |
| 11,08 | +0,3 | Lotta Diener | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 11.06.2022 | Mittweida |
| 11,02 | -0,1 | Felizitas Krämer | 2007 | TV Rottenburg | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 11,01 | +1,9 | Freya Bröckling | 2007 | TSV Schloß Neuhaus | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 10,79 | +0,2 | Tabea Schreiber | 2007 | LAZ Ludwigsburg | 04.06.2022 | Eppingen |
| 10,78 | +1,3 | Mia Schäche | 2007 | TV Jahn Rheine | 04.06.2022 | Horstmar |
| 10,78 | +0,4 | Johanna Ide | 2008 | TV Jahn Rheine | 27.08.2022 | Horstmar |
| 10,75 | 0,0 | Leonie Meyer | 2007 | LAC BERLIN | 25.06.2022 | Lübeck |
| 10,74 | +0,6 | Lynn Michelmann | 2008 | TSV Asendorf | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 10,73 | 0,0 | Antonia Rüenauer | 2008 | TLV Germania Überrauch | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 10,71 | -0,4 | Clea Lorenz | 2008 | Freiberger PSV | 11.06.2022 | Mittweida |
| 10,71 | 0,0 | Sydney Felix | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 18.06.2022 | Wunstorf |
| 10,68 | -0,2 | Carolin Evers | 2008 | LC Hansa Stuhr | 24.09.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 10,63 | -1,6 | Zoe Fey Heinsch | 2007 | MTV Schöningen | 14.06.2022 | Schöningen |
| 10,63 | +1,4 | Birte Pluschkell | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 10,59 | 0,0 | Johanna Horn | 2007 | VfL Bad Arolsen | 31.08.2022 | Neukirchen |
| 10,57 | +0,3 | Julie Meyer | 2008 | LG Erfurt e.V. | 21.06.2022 | Erfurt |
| 10,52 | 0,0 | Emma Lange | 2007 | DJK-SF Reichenberg | 25.06.2022 | Plattling |
| 10,51 | 0,0 | Mona Gröne | 2007 | SG Walldorf Astoria 1902 | 14.05.2022 | Ketsch |
| 10,50 | -0,1 | Rebecca Spieß | 2007 | VfL Sindelfingen | 25.06.2022 | Ingolstadt |
| 10,47 | +0,1 | Franziska Holterhöfer | 2007 | LG Menden | 27.08.2022 | Horstmar |
| 10,46 | +1,1 | Hannah-Louisa Selle | 2007 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2022 | Gotha |
| 10,44 | +1,6 | Sophie Lattner | 2007 | TSV Burgdorf | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|------|--------------------------|------------|------------------------|
| 10,42 | +1,0 | Lucy Queck | 2007 | TSV Elektronik Gornsdorf | 03.06.2022 | Chemnitz |
| 10,32 | +0,8 | Leni Wachendorfer | 2007 | TV Wolfach | 03.07.2022 | Zell am Harmersbach |
| 10,28 | -0,4 | Joanna Liesk | 2007 | TSV Senftenberg | 11.09.2022 | Löwenberg |
| 10,23 | +0,1 | Lotta Bayer | 2007 | SG DJK Hattersheim | 03.09.2022 | Hattersheim |
| 10,19 | +1,6 | Ellen Winse | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 29.05.2022 | Gladbeck |
| 10,17 | -0,7 | Pauline Neumann | 2007 | Löwenberger SV | 11.09.2022 | Löwenberg |
| 10,16 | +0,3 | Charlotte Stantke | 2008 | Dresdner SC 1898 | 11.06.2022 | Mittweida |
| 10,16 | -0,4 | Yfke Nordmeyer | 2008 | TSV Asendorf | 24.09.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 10,15 | -0,7 | Mailin Tenhagen | 2007 | Weseler TV | 18.06.2022 | Krefeld |
| 10,12 | +0,7 | Letje Gärtner | 2007 | SV Vorwärts Zwickau | 11.06.2022 | Mittweida |
| 10,11 | 0,0 | Jelka Brüning | 2007 | TSV Asendorf | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 10,10 | +1,2 | Julika Struve | 2007 | LG Neumünster | 17.09.2022 | Berlin |
| 10,09 | -1,3 | Hannah Stohmann | 2008 | Post-Sportverein Trier | 29.05.2022 | Konz |
| 10,09 | +1,9 | Lia Niemeyer | 2008 | SV Molbergen | 11.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 10,07 | +0,7 | Johanna Burchett | 2007 | TV Gladbeck 1912 | 15.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 10,06 | +0,5 | Dana Schulze | 2007 | Neuköllner SF | 25.05.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 10,05 | +0,8 | Leonie Rotterdam | 2007 | Werdener Turnerbund | 25.06.2022 | Troisdorf |

Kugelstoß (3 kg)

Bestleistung 2021: 14,67 m Curly Brown (Eintracht Frankfurt e.V.)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|---------------------------|------------|-------------------|
| 15,55 | Magdalena David | 2007 | LG Stadtwerke München | 02.07.2022 | Erding |
| 14,89 | Emily Scherf | 2007 | LG Neumünster | 15.09.2022 | Berlin |
| 14,20 | Clara Hegemann | 2007 | LG Stadtwerke München | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 13,58 | Anna-Maria Weber | 2007 | LG Lauter | 17.09.2022 | Heuchelheim |
| 13,35 | Jule Katharina Koch | 2007 | TV Wächtersbach | 30.04.2022 | Schweinfurt |
| 13,26 | Chiara Wildner | 2008 | LG Sempt | 04.06.2022 | Emmering |
| 13,00 | Rachael Agbo Anih | 2007 | SV Halle | 28.08.2022 | Halle/Saale |
| 12,86 | Mia-Josephine Fritz | 2007 | HSG Turbine Zittau e.V. | 17.09.2022 | Zittau |
| 12,85 | Lotta Winkler | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 12,72 | Kristin Tonndorf | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 11.06.2022 | Mittweida |
| 12,71 | Miriam Ndubuisi | 2007 | SG Schorndorf 1846 | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 12,65 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 28.08.2022 | Halle/Saale |
| 12,61 | Antonia Heberle | 2008 | TV Rottenburg | 25.06.2022 | Oberhaugstett |
| 12,60 | Sarah Poleba | 2007 | TV Bürgstadt | 03.04.2022 | Schweinfurt |
| 12,57 | Savanna-Sara Wölfer | 2007 | TK zu Hannover | 28.08.2022 | Halle/Saale |
| 12,54 | Konstanze Irlinger | 2007 | TSV Jetzendorf | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 12,46 | Leonie Schmid | 2007 | LG Sempt | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 12,17 | Emma Lange | 2007 | DJK-SF Reichenberg | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 12,16 | Hannah Murr | 2007 | SWC Regensburg | 30.04.2022 | Zirndorf |
| 12,15 | Jasmin Rothe | 2007 | SC Potsdam | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 12,00 | Emily Knoll | 2007 | TSV Elektronik Gornsdorf | 25.09.2022 | Freiberg |
| 11,99 | Nadjela Wepiwe | 2007 | TSG Wehrheim | 07.06.2022 | Eppstein |
| 11,90 | Johanna Anglhuber | 2008 | TSV 1880 Wasserburg | 13.08.2022 | Düsseldorf |
| 11,86 | Svea Rother | 2007 | VFL Repelen | 12.06.2022 | Oberhausen |
| 11,79 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 11,77 | Lotta Diener | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 11,77 | Zoe Eidner | 2007 | LC Cottbus | 22.06.2022 | Cottbus |
| 11,75 | Katja Hiller | 2007 | LG Welfen | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 11,74 | Favour Adesokan | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 11,68 | Isabel Seibert | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 08.05.2022 | Neuss |
| 11,67 | Frida Mackel | 2007 | Mitteldeutscher Sportclub | 09.04.2022 | Stendal |
| 11,65 | Fara Signy Köchling | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 23.07.2022 | Darmstadt |
| 11,60 | Luise Mattiscek | 2007 | TV Neustadt | 08.07.2022 | Löffingen |
| 11,57 | Amelie Schmitt | 2008 | LG Rhein-Wied | 07.05.2022 | Soest |
| 11,57 | Lena Grötsch | 2007 | TV Vohenstrauß | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 11,56 | Naomi Buchner | 2007 | TV Bürgstadt | 11.09.2022 | Hösbach |
| 11,55 | Mathilda Amende | 2008 | SC DHfK Leipzig e.V. | 15.06.2022 | Leipzig |
| 11,53 | Mara Andritsch | 2007 | MTG Wangen | 21.05.2022 | Weingarten |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------|------------|-------------------|
| 11,44 | Mila Gennun | 2008 | Bredstedter TSV | 17.09.2022 | Berlin |
| 11,42 | Hanna Lucas | 2007 | LA SV Herten | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 11,33 | Milena Fritsch | 2007 | VfL Sindelfingen | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 11,29 | Laura Knödler | 2008 | LG Filstal | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| 11,28 | Henriette Dubois | 2007 | ATSV Saarbrücken | 25.06.2022 | Püttlingen |
| 11,24 | Sophia Gerg | 2007 | LG Oberland | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 11,22 | Lena Sucher | 2008 | LG Ortenau Nord | 16.07.2022 | Eppelheim |
| 11,20 | Melissa Muratovic | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 22.05.2022 | Lage |
| 11,14 | Sophie Garza | 2009 | TSV Bad Endorf | 18.09.2022 | Bad Endorf |
| 11,13 | Nathalie Werner | 2008 | ASV Aichwald | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 11,12 | Eva Radke | 2007 | PSV Burg | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 11,12 | Julina Arndt | 2008 | SC Trebbin | 22.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 11,12 | Lilian Sophie Thomas | 2007 | LG Bernkastel/Wittlich | 09.07.2022 | Bengel |

Diskuswurf (1 kg)

Bestleistung 2021: 45,20 m Curly Brown (Eintracht Frankfurt e.V.)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|--------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 43,61 | Emily Scherf | 2007 | LG Neumünster | 10.07.2022 | Bremen |
| 40,54 | Nadjela Wepiwe | 2007 | TSG Wehrheim | 07.06.2022 | Eppstein |
| 36,79 | Lotta Winkler | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 11.06.2022 | Mittweida |
| 36,69 | Anna-Maria Weber | 2007 | LG Lauter | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 36,46 | Hanna Lucas | 2007 | LA SV Herten | 17.09.2022 | Oelde |
| 34,12 | Marlene Seeling | 2008 | TV Eppenheim 1927 | 28.05.2022 | Langensteinbach (Karlsbad) |
| 33,88 | Chiara Wildner | 2008 | LG Sempt | 30.07.2022 | Kitzingen |
| 33,31 | Konstanze Irlinger | 2007 | TSV Jetzendorf | 02.10.2022 | Ingolstadt |
| 33,17 | Nele Schäfer | 2008 | Zehlendorfer TSV v 1888 | 18.03.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 32,95 | Mia Güthlein | 2007 | LG Bamberg | 01.05.2022 | Eschenbach |
| 32,88 | Jule Katharina Koch | 2007 | TV Wächtersbach | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 32,34 | Antonia Heberle | 2008 | TV Rottenburg | 25.06.2022 | Oberhaugstett |
| 32,22 | Lara-Sophie Wegner | 2007 | SV electronic Hohen Neuendorf | 04.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 32,18 | Laura Berger | 2007 | VfL Sindelfingen | 21.06.2022 | Leinfelden- Echterdingen |
| 32,04 | Favour Adesokan | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 25.06.2022 | Troisdorf |
| 31,46 | Katharina Riexinger | 2007 | VfL Sindelfingen | 09.07.2022 | Stuttgart |
| 31,07 | Jolie Christel Mambasa | 2008 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 11.09.2022 | Hamburg |
| 31,02 | Maria Gröper | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 30,87 | Katharina Vehlow | 2007 | TV Cloppenburg | 12.06.2022 | Lingen (Ems) |
| 30,75 | Lilli Naja Hoffmann | 2008 | LG Peiner Land | 08.10.2022 | Stadthagen |
| 30,69 | Eva Radke | 2007 | PSV Burg | 24.09.2022 | Wolmirstedt |
| 30,56 | Enie Schröter | 2007 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 18.05.2022 | Leipzig |
| 30,52 | Cleo Köhler | 2007 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 07.05.2022 | Leipzig |
| 30,48 | Maja Trittel | 2008 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 25.06.2022 | Gelnhausen |
| 30,35 | Johanna Skarke | 2008 | Döbelner SC 02/90 | 01.10.2022 | Zwickau |
| 30,21 | Henriette Dubois | 2007 | ATSV Saarbrücken | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 30,10 | Luzia Schwan | 2008 | LG Sieg | 19.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 29,92 | Svea Rother | 2007 | VfL Repelen | 18.06.2022 | Krefeld |
| 29,91 | Jule Küppers | 2007 | Turnverein Erkelenz | 18.06.2022 | Krefeld |
| 29,87 | Eva Kircheis | 2008 | TV Haiger | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| 29,57 | Kristin Tonndorf | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 26.06.2022 | Gotha |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|----------------------------|------------|-------------------------|
| 29,26 | Emma Lange | 2007 | DJK-SF Reichenberg | 04.06.2022 | Emmering |
| 29,08 | Amelie Schmitt | 2008 | LG Rhein-Wied | 12.06.2022 | Koblenz |
| 28,50 | Lena Klingspor | 2007 | LA-Team Alzenau | 21.05.2022 | Hösbach |
| 28,50 | Emily Fitzke | 2007 | Sportfreunde Kladow | 22.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 28,41 | Luise Mattisseck | 2007 | TV Neustadt | 25.06.2022 | Villingen |
| 28,40 | Mila Gennun | 2008 | Bredstedter TSV | 17.09.2022 | Berlin |
| 28,30 | Melina Sophie Philipp | 2008 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 25.09.2022 | Troisdorf |
| 28,26 | Teresa Schute | 2007 | LAV Meppen | 26.06.2022 | Lübeck |
| 28,20 | Hanna Winterroth | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 28,00 | Sofia Möhler | 2007 | LG Salemertal | 22.05.2022 | Radolfzell |
| 27,95 | Lina Sophie Hagemeier | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 11.09.2022 | Hamburg |
| 27,91 | Eva Oertel | 2008 | Sportclub Magdeburg | 29.06.2022 | Potsdam |
| 27,80 | Lily Tischer | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 16.06.2022 | Bochum- Wattenscheid |
| 27,80 | Pauline Handke | 2007 | Sportclub Magdeburg | 26.06.2022 | Gotha |
| 27,78 | Anja Kehrlé | 2008 | DJK Memmingen | 03.10.2022 | Aichach |
| 27,73 | Nina Ruß | 2007 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 06.08.2022 | Witten |
| 27,68 | Anna-Lena Böhle | 2007 | TSV Hessen Frankenberg | 10.04.2022 | Allendorf |
| 27,66 | Merle Schneider | 2007 | LG Bernkastel/Wittlich | 09.07.2022 | Bengel |
| 27,66 | Sina Stoll | 2008 | TB Tailfingen | 30.07.2022 | Heilbronn |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------------|------|--------------|------------|--------------|
| 28,07 | Judith Prensa Aupetit (FRA) | 2007 | LG Göttingen | 14.05.2022 | Braunschweig |

Hammerwurf (3 kg)

Bestleistung 2021: 60,45 m Nova Kienast (SV Preußen Berlin)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-----------------------------------|------------|---------------------|
| 65,42 | Nova Kienast | 2007 | SV Preußen Berlin | 06.06.2022 | Fränkisch Crumbach |
| 61,30 | Clara Hegemann | 2007 | LG Stadtwerke München | 03.07.2022 | Erding |
| 49,84 | Annalisa Körner | 2007 | LAG Obere Murg | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 49,46 | Lotta Winkler | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 49,38 | Maria Gröper | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 45,75 | Ricarda Baum | 2008 | TB Jahn Wiesau | 25.09.2022 | Stadtsteinach |
| 45,70 | Teresa Schute | 2007 | LAV Meppen | 25.06.2022 | Lübeck |
| 45,38 | Fabienne Schäfer | 2008 | LG Nord Berlin | 01.10.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 45,13 | Lili Metschl | 2008 | LG Stadtwerke München | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 45,09 | Constanze Stork | 2007 | TV Alzey | 09.07.2022 | Bremen |
| 43,73 | Anja Kehrle | 2008 | DJK Memmingen | 08.10.2022 | Augsburg |
| 43,48 | Mia Mencke | 2008 | TV Haiger | 25.06.2022 | Gelnhausen |
| 42,91 | Friederike Heinichen | 2008 | TuRa Braunschweig | 25.06.2022 | Lübeck |
| 41,44 | Rike Brandl | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 40,38 | Johanna Rump | 2007 | SuS Ofen | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 39,37 | Melissa Weiß | 2008 | VfR Evesen | 29.05.2022 | Einbeck |
| 39,29 | Magdalena Melzer | 2008 | Spvgg Rommelshausen- LA Kernen | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 38,79 | Hanna Lucas | 2007 | LA SV Herten | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 38,65 | Hanna Winterroth | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2022 | Gotha |
| 38,24 | Leni Sommerlade | 2008 | ESV Jahn Treysa | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 37,96 | Alisa Pfindel | 2007 | TSV Frickenhausen | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 37,22 | Dunja Eileen Wagener | 2007 | TSV Gnarrenburg | 03.10.2022 | Bremen |
| 36,23 | Nele Engelke | 2007 | ASV Erfurt | 21.06.2022 | Erfurt |
| 36,07 | Benja Schackert | 2008 | TSV 05 Remsfeld | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 35,85 | Pauline Röske | 2008 | ASV Ludwigsburg- Oßweil | 23.10.2022 | Ludwigsburg/Ossweil |
| 35,66 | Sina Stoll | 2008 | TB Tailfingen | 11.05.2022 | Sindelfingen |
| 35,05 | Gesa Blesken | 2008 | LAZ Soest | 03.09.2022 | Recklinghausen |
| 33,66 | Lina Carolin Ullmann | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Leipzig |
| 33,52 | Sophia Philipp | 2007 | TV Elz | 10.09.2022 | Elz |
| 33,06 | Mia Chiara Lotter | 2008 | TV Haiger | 18.06.2022 | Frankfurt am Main |
| 32,98 | Paula Sill | 2007 | Polizei SV Eutin | 17.09.2022 | Berlin |
| 32,04 | Eva Kircheis | 2008 | TV Haiger | 25.06.2022 | Gelnhausen |
| 31,39 | Mariella Rung | 2008 | TV Thaleischweiler | 17.09.2022 | Wasserburg |
| 31,29 | Lilly Podsiadly | 2007 | LAV Elstertal Bad Köstritz | 12.06.2022 | Gotha |
| 29,77 | Franziska Karg | 2008 | DJK Memmingen | 08.10.2022 | Augsburg |

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------|
| 29,69 | Helene Nomi Hirlinger | 2008 | VfL Sindelfingen | 09.07.2022 | Stuttgart |
| 29,12 | Milla Nierfeld | 2007 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 10.09.2022 | Elz |
| 27,79 | Leni Weber | 2007 | SV Thurn u. Taxis Dischingen | 17.07.2022 | Heidenheim |
| 27,78 | Jenny Friedrich | 2008 | TSV Kitzscher | 17.09.2022 | Regis-Breitingen |
| 27,76 | Nele Pistner | 2008 | DJK Memmingen | 01.10.2022 | Trauchgau |
| 27,41 | Julia Schinke | 2007 | TuS 1908 Sohren | 12.06.2022 | Bengel |
| 27,11 | Thao-Hien Bui | 2007 | TV Niederscheld | 16.06.2022 | Holzappel |
| 27,02 | Anna Hiesinger | 2007 | LAZ Ludwigsburg | 31.07.2022 | Heilbronn |
| 26,82 | Mia Rusch | 2009 | TSV Chemie Premnitz | 10.09.2022 | Löwenberg |
| 26,45 | Annika Opp | 2008 | LAZ Zweibrücken | 12.06.2022 | Bengel |
| 26,25 | Nele Arndt | 2008 | LAV Meppen | 22.10.2022 | Bad Bentheim |
| 26,37 | Nina Ruß | 2007 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 10.09.2022 | Elz |
| 26,08 | Tabea Geiger | 2007 | DJK Memmingen | 01.10.2022 | Trauchgau |
| 25,93 | Aimée Sophie Weber | 2008 | TV Herborn | 16.01.2022 | Frankfurt am Main |
| 25,33 | Evelina Lizenberg | 2007 | LAZ Zweibrücken | 16.06.2022 | Holzappel |

Speerwurf (500 g)

Bestleistung 2021: 47,98 m Ronja Melzner (SC Eschenbach)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-----------------------|-------------|----------------------------|-------------------|---------------------|
| 51,02 | Konstanze Irlinger | 2007 | TSV Jetzendorf | 17.09.2022 | Heuchelheim |
| 45,11 | Martha Seidel | 2007 | HSG Universität Greifswald | 09.07.2022 | Bremen |
| 43,38 | Jule Katharina Koch | 2007 | TV Wächtersbach | 21.05.2022 | Darmstadt |
| 42,46 | Sarah Poleba | 2007 | TV Bürgstadt | 30.01.2022 | München |
| 42,46 | Savanna-Sara Wölfer | 2007 | TK zu Hannover | 11.09.2022 | Bad Harzburg |
| 42,15 | Jasmin Rothe | 2007 | SC Potsdam | 01.06.2022 | Potsdam |
| 41,99 | Lotta Diener | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 11.06.2022 | Mittweida |
| 41,91 | Ema Neupauerová | 2008 | TuS Finkenwerder | 17.09.2022 | Berlin |
| 40,94 | Nathalie Martin | 2007 | LG Niederbarnim | 06.02.2022 | Potsdam |
| 40,83 | Greta Gruner | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 15.06.2022 | Leipzig |
| 40,69 | Melina Sophie Philipp | 2008 | TSV Bayer o4 Leverkusen | 06.08.2022 | Viersen |
| 40,63 | Anna Chantal Posmyk | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 15.06.2022 | Leipzig |
| 39,58 | Inga Ulrich | 2008 | SSV Lichtenrade | 18.06.2022 | Berlin |
| 39,19 | Greta Schmidt | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 25.09.2022 | Troisdorf |
| 38,98 | Leonie Schmid | 2007 | LG Sempt | 30.01.2022 | München |
| 38,92 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| 38,83 | Katharina Riexinger | 2007 | VfL Sindelfingen | 17.09.2022 | Heuchelheim |
| 38,81 | Maya Schulze | 2007 | LC Jena | 11.06.2022 | Gotha |
| 38,72 | Marlene Seeling | 2008 | TV Eppelheim 1927 | 03.10.2022 | Mannheim |
| 38,69 | Helena Bartke | 2008 | OSLV Bautzen e.V. | 26.06.2022 | Gotha |
| 38,63 | Lisanne Wollersheim | 2007 | Team Voreifel | 25.09.2022 | Troisdorf |
| 38,53 | Marlene Seitz | 2007 | ASC Darmstadt | 21.05.2022 | Darmstadt |
| 38,44 | Felicitas Jähn | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 03.10.2022 | Leipzig |
| 38,25 | Merle Weber | 2007 | LT DSHS Köln | 18.06.2022 | Krefeld |
| 38,17 | Laura Fechner | 2007 | 1. LAV Rostock | 25.06.2022 | Lübeck |
| 38,09 | Svea Funck | 2009 | TV Jahn Walsrode | 24.04.2022 | Sarstedt |
| 38,06 | Emilia Kurz | 2008 | LAG Mittlere Isar | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 38,04 | Emily Scherf | 2007 | LG Neumünster | 30.04.2022 | Kiel |
| 37,77 | Antonia Heberle | 2008 | TV Rottenburg | 30.07.2022 | Heilbronn |
| 37,58 | Martha Lanzer | 2007 | TV Haiger | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| 37,50 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| 37,28 | Mara Andritsch | 2007 | MTG Wangen | 22.05.2022 | Weingarten |
| 37,17 | Naomi Buchner | 2007 | TV Bürgstadt | 03.07.2022 | Neckarsulm |
| 36,88 | Miranda Wolf | 2009 | LG Lippe-Süd | 03.09.2022 | Hagen |
| 36,87 | Rachael Agbo Anih | 2007 | SV Halle | 15.05.2022 | Halle (Saale) |
| 36,87 | Emily Fitzke | 2007 | Sportfreunde Kladow | 31.08.2022 | Berlin-Lichterfelde |

| | | | | | |
|-------|--------------------------|------|------------------------------|------------|---------------------|
| 36,77 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 14.08.2022 | Zülpich |
| 36,70 | Sophia Gerg | 2007 | LG Oberland | 05.02.2022 | Erding |
| 36,60 | Kimberly Opitz | 2007 | SC Neubrandenburg | 15.05.2022 | Halle (Saale) |
| 36,46 | Sina Stoll | 2008 | TB Tailfingen | 09.04.2022 | Altshausen |
| 36,23 | Nebile Evelek | 2007 | ART Düsseldorf | 08.05.2022 | Neuss |
| 36,20 | Fara Signy Köchling | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 25.06.2022 | Gelnhausen |
| 36,06 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 04.06.2022 | Berlin-Lichterfelde |
| 35,84 | Lenya Peemöller | 2007 | LG Schönberg-W-S-K | 25.06.2022 | Lübeck |
| 35,78 | Pia Lemke | 2007 | VfL Kalbe /Milde | 26.06.2022 | Gotha |
| 35,71 | Elisabeth Schulz | 2007 | SG Dettingen/Donau | 09.07.2022 | Neusäß |
| 35,41 | Darlene Verena Priegnitz | 2007 | Haldensleber Sportclub | 07.05.2022 | Haldensleben |
| 35,39 | Elisa Hölzlwimmer | 2008 | Sportgem. Schönau | 31.07.2022 | Kitzingen |
| 35,16 | Luise Mattisseck | 2007 | TV Neustadt | 29.07.2022 | Rheinfelden |
| 35,13 | Maja Trittel | 2008 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 02.10.2022 | Vellmar |

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

Bestleistung 2021: 4.039 Pkt Emma Kaul (USC Mainz)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------|---------------------------|------------|---------------|
| 3968 | Lotte Gretzler | 2007 | USC Mainz | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 12,90 (+1,2) - 5,51 (+1,9) - 12,65 - 1,58 - 11,72 (+2,7) - 38,92 - 2:35,84 | | | | |
| 3923 | Maria Schnemilich | 2007 | 1. LAV Rostock | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,54 (+1,3) - 5,44 (+2,4) - 10,10 - 1,64 - 12,22 (0,0) - 33,11 - 2:22,88 | | | | |
| 3880 | Elenor Servatius | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 12,55 (+2,6) - 5,59 (+1,8) - 9,25 - 1,55 - 11,70 (+2,7) - 33,59 - 2:24,62 | | | | |
| 3872 | Jule Trickel | 2007 | TV Weilstetten | 23.07.2022 | Dagersheim |
| | 12,63 (-0,3) - 5,20 (+0,6) - 11,45 - 1,60 - 12,12 (+0,3) - 34,28 - 2:34,11 | | | | |
| 3863 | Louisa Grauel | 2007 | TV Gelnhausen | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 12,09 (+2,6) - 5,61 (+2,9) - 9,88 - 1,43 - 11,37 (+2,7) - 29,84 - 2:27,09 | | | | |
| 3821 | Kimberly Opitz | 2007 | SC Neubrandenburg | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,72 (+1,2) - 5,25 (-2,1) - 10,51 - 1,60 - 12,94 (0,0) - 36,60 - 2:30,07 | | | | |
| 3818 | Svea Funck | 2009 | TV Jahn Walsrode | 10.09.2022 | Bad Harzburg |
| | 13,06 (-0,6) - 5,40 (+0,7) - 9,39 - 1,64 - 12,24 (+1,1) - 35,64 - 2:30,70 | | | | |
| 3790 | Savanna-Sara Wölfer | 2007 | TK zu Hannover | 10.09.2022 | Bad Harzburg |
| | 13,16 (0,0) - 5,13 (+2,5) - 12,38 - 1,40 - 11,93 (+0,6) - 42,46 - 2:37,92 | | | | |
| 3770 | Magdalena David | 2007 | LG Stadtwerke München | 23.07.2022 | Friedberg |
| | 13,05 (+0,4) - 4,69 (+0,5) - 14,00 - 1,55 - 11,82 (+0,1) - 31,99 - 2:49,08 | | | | |
| 3758 | Merle Weber | 2007 | LT DSHS Köln | 21.05.2022 | Lage |
| | 13,27 (-1,3) - 5,57 (+1,5) - 9,25 - 1,68 - 12,51 (+0,3) - 34,58 - 2:40,17 | | | | |
| 3756 | Rachael Agbo Anih | 2007 | SV Halle | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,20 (+1,2) - 5,41 (+3,0) - 13,00 - 1,46 - 12,45 (+2,4) - 35,58 - 2:43,78 | | | | |
| 3748 | Frida Mackel | 2007 | Mitteldeutscher Sportclub | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,64 (+1,2) - 5,16 (+1,5) - 10,69 - 1,56 - 12,61 (0,0) - 31,24 - 2:35,63 | | | | |
| 3727 | Konstanze Irlinger | 2007 | TSV Jetzendorf | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,40 (+2,5) - 5,28 (+2,5) - 11,58 - 1,37 - 12,45 (+2,4) - 48,69 - 2:42,09 | | | | |
| 3692 | Hannah Schwind | 2007 | Post-Sportverein Trier | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,12 (+2,6) - 4,99 (+3,5) - 10,64 - 1,52 - 12,37 (+1,5) - 31,99 - 2:33,99 | | | | |
| 3691 | Leonie Schmid | 2007 | LG Sempt | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,13 (+1,2) - 5,21 (+2,8) - 11,05 - 1,55 - 12,76 (+1,5) - 32,61 - 2:41,22 | | | | |
| 3683 | Fara Signy Köchling | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 23.07.2022 | Darmstadt |
| | 13,14 (+0,2) - 5,16 (-0,2) - 11,65 - 1,47 - 12,21 (-0,9) - 33,69 - 2:45,99 | | | | |
| 3681 | Sina Raczek | 2008 | TV Emmering | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 12,93 (+0,6) - 5,12 (+1,5) - 9,68 - 1,61 - 12,07 (-0,3) - 20,18 - 2:27,20 | | | | |
| 3657 | Lotta Diener | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 13,45 (+1,3) - 5,31 (+1,4) - 11,70 - 1,40 - 13,12 (0,0) - 37,94 - 2:35,66 | | | | |
| 3654 | Celina Medinger | 2007 | LG Rhein-Wied | 02.07.2022 | Bad Ems |
| | 13,29 (-0,5) - 5,15 (+0,1) - 10,69 - 1,48 - 12,16 (+0,7) - 33,90 - 2:43,69 | | | | |

| | | | | | |
|------|--|------|------------------------|------------|---------------|
| 3654 | Liv Albertz | 2007 | USC Mainz | 16.07.2022 | Eppenheim |
| | 13,80 (-0,5) - 5,13 (+0,1) - 9,46 - 1,64 - 12,48 (+0,6) - 28,35 - 2:29,95 | | | | |
| 3650 | Mara Andritsch | 2007 | MTG Wangen | 21.05.2022 | Weingarten |
| | 13,80 (-0,4) - 5,00 (+0,5) - 11,53 - 1,64 - 12,84 (+0,2) - 37,28 - 2:56,56 | | | | |
| 3628 | Jasmin Rothe | 2007 | SC Potsdam | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,83 (+1,3) - 5,15 (+0,7) - 12,15 - 1,36 - 13,51 (0,0) - 39,13 - 2:45,03 | | | | |
| 3608 | Nathalie Werner | 2008 | ASV Aichwald | 23.07.2022 | Dagersheim |
| | 13,07 (+1,0) - 5,11 (+0,7) - 10,28 - 1,48 - 12,44 (-0,1) - 32,11 - 2:46,19 | | | | |
| 3607 | Chiara Wildner | 2008 | LG Sempt | 23.07.2022 | Friedberg |
| | 13,45 (+2,4) - 4,45 (+1,1) - 12,39 - 1,55 - 12,84 (+1,2) - 30,08 - 2:40,40 | | | | |
| 3602 | Felina Theissen | 2007 | MTSV Hohenwestedt | 21.05.2022 | Kiel |
| | 13,57 (+0,6) - 5,26 (-0,1) - 9,88 - 1,56 - 12,20 (-0,2) - 32,96 - 2:53,92 | | | | |
| 3602 | Pia Albers | 2007 | VfL Lönigen | 08.08.2022 | Hannover |
| | 13,28 (+0,8) - 4,88 (+0,4) - 9,49 - 1,51 - 12,97 (-1,3) - 30,84 - 2:27,40 | | | | |
| 3588 | Finja Sommer | 2007 | RSV Eintracht Berlin | 18.06.2022 | Berlin |
| | 13,16 (+0,9) - 5,10 (+1,2) - 8,80 - 1,58 - 12,65 (+2,2) - 29,78 - 2:40,95 | | | | |
| 3587 | Luise Mattisseck | 2007 | TV Neustadt | 23.07.2022 | Dagersheim |
| | 12,85 (+0,4) - 4,95 (+1,2) - 11,35 - 1,36 - 12,79 (-0,8) - 34,06 - 2:42,58 | | | | |
| 3566 | Greta Schmidt | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,17 (+1,2) - 5,30 (+3,5) - 10,35 - 1,40 - 12,64 (+2,4) - 32,87 - 2:45,96 | | | | |
| 3556 | Isabel Seibert | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 21.05.2022 | Lage |
| | 13,42 (-1,0) - 5,47 (+2,4) - 11,43 - 1,38 - 12,62 (-0,5) - 24,96 - 2:38,53 | | | | |
| 3546 | Naomi Buchner | 2007 | TV Bürgstadt | 27.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,55 (+2,5) - 4,82 (+1,3) - 11,04 - 1,40 - 12,86 (+2,4) - 36,98 - 2:42,46 | | | | |
| 3545 | Lia Steinfuhr | 2008 | LG Niederbarnim | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,13 (+0,7) - 5,28 (+0,9) - 8,04 - 1,52 - 12,33 (-0,3) - 29,90 - 2:45,01 | | | | |
| 3545 | Marlene Grünwald | 2007 | LG Steinlach-Zollern | 24.09.2022 | Albstadt |
| | 13,64 (0,0) - 5,03 (-0,9) - 10,24 - 1,48 - 13,11 (-0,3) - 30,83 - 2:35,41 | | | | |
| 3539 | Melissa Muratovic | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 21.05.2022 | Lage |
| | 13,37 (-1,3) - 5,02 (+2,3) - 11,20 - 1,53 - 12,65 (+0,3) - 24,76 - 2:49,71 | | | | |
| 3534 | Amelie Schmitt | 2008 | LG Rhein-Wied | 02.07.2022 | Bad Ems |
| | 13,67 (0,0) - 4,94 (-1,1) - 10,50 - 1,56 - 13,00 (+0,7) - 26,69 - 2:40,70 | | | | |
| 3530 | Hannah Kaczmarek | 2008 | SV Halle | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,46 (+1,4) - 5,02 (-2,3) - 9,20 - 1,40 - 12,47 (-0,2) - 26,60 - 2:41,54 | | | | |
| 3526 | Karla Humphrey | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 07.05.2022 | Edemissen |
| | 12,59 (+1,2) - 4,92 (-0,5) - 8,45 - 1,44 - 12,41 (+1,8) - 26,03 - 2:36,32 | | | | |
| 3525 | Franka Burkhardtmaier | 2007 | SG Dettingen/Donau | 23.07.2022 | Dagersheim |
| | 12,99 (-0,8) - 4,84 (+0,7) - 10,48 - 1,44 - 12,50 (-0,8) - 23,12 - 2:36,64 | | | | |
| 3523 | Lilijana Skoro | 2009 | TB Wiesbaden | 23.07.2022 | Darmstadt |
| | 13,08 (+0,6) - 5,01 (+0,8) - 10,29 - 1,53 - 13,09 (-2,3) - 27,06 - 2:49,84 | | | | |
| 3519 | Emma Müller | 2008 | SV Kirchdorf (Iller) | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,86 (+1,1) - 4,72 (+1,5) - 10,14 - 1,43 - 12,96 (-0,2) - 32,43 - 2:28,98 | | | | |

| | | | | | |
|------|--|------|-----------------------------------|------------|---------------|
| 3507 | Rebekka Feirle | 2007 | LG Östl.Bodenseekreis | 08.10.2022 | Weingarten |
| | 12,81 (0,0) - 5,05 (0,0) - 8,66 - 1,40 - 12,29 (+0,9) - 23,51 - 2:32,24 | | | | |
| 3503 | Marie Stopp | 2007 | TTL Ehrenfriedersdorf | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 14,07 (+1,3) - 4,73 (-2,0) - 10,19 - 1,56 - 13,72 (0,0) - 32,84 - 2:36,18 | | | | |
| 3501 | Laura Knödler | 2008 | LG Filstal | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,58 (+1,1) - 4,98 (+1,5) - 11,29 - 1,46 - 13,20 (-0,3) - 29,50 - 2:47,05 | | | | |
| 3500 | Stella Hoffmann | 2008 | SV Halle | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,81 (+1,4) - 4,69 (-2,2) - 9,56 - 1,44 - 12,44 (-0,2) - 26,52 - 2:42,15 | | | | |
| 3498 | Charlotte Jatzkowski | 2008 | TV Gladbeck 1912 | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,72 (+0,7) - 5,23 (+1,3) - 9,39 - 1,55 - 12,79 (-0,2) - 27,19 - 2:47,59 | | | | |
| 3493 | Milla Nierfeld | 2007 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 23.07.2022 | Darmstadt |
| | 13,27 (+0,2) - 5,14 (+0,2) - 8,96 - 1,53 - 12,65 (-1,2) - 23,70 - 2:42,96 | | | | |
| 3491 | Bentje Lukas | 2008 | Bredstedter TSV | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,30 (+0,6) - 5,40 (+1,2) - 9,11 - 1,52 - 12,61 (-0,2) - 25,54 - 2:53,54 | | | | |
| 3490 | Hedi Schmidt | 2008 | SSV Ulm 1846 | 23.07.2022 | Dagersheim |
| | 12,90 (+1,0) - 4,85 (-0,6) - 9,55 - 1,40 - 12,78 (+0,1) - 25,04 - 2:33,50 | | | | |
| 3484 | Sophie Martin | 2008 | LAZ Soest | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,65 (+0,6) - 5,03 (+1,5) - 9,34 - 1,55 - 12,83 (-0,3) - 24,08 - 2:39,77 | | | | |
| 3473 | Mina Kölle | 2008 | SSV Ulm 1846 | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| | 13,72 (+0,7) - 4,57 (+1,6) - 9,30 - 1,58 - 12,97 (-0,2) - 31,47 - 2:46,59 | | | | |

Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2021: 11.593 Pkt SV Halle

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|---|------------|---------------|
| 10755 | SV Halle Agbo Anih (2007) 3.725, Kaczmarek (2008) 3.530, Hoffmann (2008) 3.500 | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 10680 | LG Sempt Schmid (2007) 3.691, Wildner (2008) 3.567, Duncker Martin (2008) 3.422 | 26.08.2022 | Halle/Saale |
| 10494 | LG Rhein-Wied Medinger (2007) 3.654, Schmitt (2008) 3.534, Böckmann (2008) 3.306 | 02.07.2022 | Bad Ems |
| 10328 | TV Wattenscheid 01 Muratovic (2007) 3.539, Adesokan (2008) 3.432, Ashauer (2008) 3.357 | 21.05.2022 | Lage |
| 10204 | Turnklub Grevenbroich Schmidt (2007) 3.547, Zottmann (2007) 3.423, Ende (2008) 3.234 | 13.08.2022 | Düsseldorf |
| 10057 | Eintracht Frankfurt e.V. Köchling (2007) 3.683, Egbers (2008) 3.240, Tidjani (2008) 3.134 | 23.07.2022 | Darmstadt |
| 10031 | TV Bürgstadt Buchner (2007) 3.544, Poleba (2007) 3.246, Kremer (2007) 3.241 | 23.07.2022 | Friedberg |
| 10014 | LG Region Karlsruhe Jaser (2007) 3.397, Jansen (2007) 3.362, Ansorge (2007) 3.255 | 16.07.2022 | Eppelheim |
| 9984 | LG Filstal Gehrandt (2007) 3.341, Schmer (2007) 3.323, Knödler (2008) 3.320 | 23.07.2022 | Dagersheim |
| 9923 | TV Gelnhausen Grauel (2007) 3.812, Zeqiraj (2007) 3.171, Indset (2008) 2.940 | 23.07.2022 | Darmstadt |
| 9910 | LV 90 Erzgebirge Beer (2007) 3.351, Bannier (2007) 3.302, Jähn (2007) 3.257 | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 9879 | SSV Ulm 1846 Schmidt (2008) 3.475, Kölle (2008) 3.420, Gaub (2007) 2.984 | 07.05.2022 | Ulm |
| 9795 | TSG 78 Heidelberg Kienle (2008) 3.430, Otto (2007) 3.242, Mnich (2007) 3.123 | 14.05.2022 | Ettlingen |
| 9782 | TV Emmering Raczek (2008) 3.669, Konrad (2009) 3.062, Manke (2008) 3.051 | 23.07.2022 | Friedberg |
| 9743 | TV Wattenscheid 01 Hagemeier (2008) 3.306, Bornemann (2008) 3.225, Pluschkell (2007) 3.212 | 21.05.2022 | Lage |
| 9716 | Post-Sportverein Trier Schwind (2007) 3.645, Sonnenberg (2007) 3.147, Mattern (2008) 2.924 | 05.06.2022 | Limburgerhof |
| 9696 | TLV Germania Überruhr Geers (2008) 3.282, Rüenauver (2008) 3.232, Zarges (2007) 3.182 | 21.05.2022 | Lage |
| 9614 | LAC Quelle Fürth Frindt (2007) 3.239, Meysing Estrada (2008) 3.207, Lutz (2008) 3.168 | 23.07.2022 | Friedberg |
| 9590 | LG Rhein-Wied Eichhorn (2008) 3.287, Lemke (2008) 3.176, Brocker (2008) 3.127 | 02.07.2022 | Bad Ems |

| | | | |
|------|---|------------|-------------------|
| 9577 | SV Oberteuringen Wunderlich (2008) 3.370, Heiß (2008) 3.114, Müller (2007) 3.093 | 21.05.2022 | Weingarten |
| 9562 | SV Halle Bertalan (2007) 3.436, Weinrich (2008) 3.427, Espenhahn (2008) 2.699 | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 9554 | SG Dettingen/Donau Burkhardtmaier (2007) 3.525, Schulz (2007) 3.178, Luque Aleman (2008) 2.851 | 23.07.2022 | Dagersheim |
| 9549 | LAZ Soest Martin (2008) 3.370, Grienitz (2008) 3.205, Klute (2007) 2.974 | 07.05.2022 | Soest |
| 9539 | Sportfreunde Kladow Brose (2007) 3.361, Karsten (2007) 3.155, Delitz (2008) 3.023 | 01.10.2022 | Berlin-Zehlendorf |
| 9505 | RSV Eintracht Berlin Sommer (2007) 3.588, Stadermann (2008) 3.197, Buchholz (2008) 2.720 | 18.06.2022 | Berlin |
| 9505 | LG Welfen Hiller (2007) 3.378, Zimmerling (2007) 3.149, Weiß (2008) 2.978 | 08.10.2022 | Weingarten |
| 9440 | LG Fichtelgebirge Perner (2007) 3.413, Hermer (2008) 3.328, Reidel (2008) 2.699 | 21.05.2022 | Oberasbach |
| 9387 | TSG Neustadt Kaiser (2007) 3.367, Frey (2007) 3.240, Gauweiler Novoa (2007) 2.780 | 03.09.2022 | Neustadt |
| 9385 | LG Sempst Maier (2008) 3.232, Schoof (2007) 3.108, Anderl (2007) 3.045 | 21.05.2022 | Eggenfelden |
| 9367 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Savu (2008) 3.271, Böhm (2007) 3.054, Christmann (2008) 3.042 | 13.08.2022 | Düsseldorf |
| 9316 | TuS Köln rrh. Özer (2007) 3.161, Pöppelmann (2008) 3.099, Rodionov (2007) 3.056 | 21.05.2022 | Lage |
| 9274 | Moerser TV Wall (2009) 3.365, Kubeck (2007) 3.069, Martini (2009) 2.840 | 09.09.2022 | Sonsbeck |
| 9264 | ASC Darmstadt Dächert (2007) 3.202, Engel (2008) 3.110, Root (2008) 2.952 | 14.05.2022 | Gelnhausen |
| 9251 | TSV Bayer o4 Leverkusen Philipp (2008) 3.320, Mambasa (2008) 3.014, Pasak (2007) 2.917 | 21.05.2022 | Lage |
| 9242 | Troisdorfer LG Müller (2007) 3.185, Andersson (2007) 3.079, Hauptmann (2008) 2.978 | 21.05.2022 | Lage |
| 9231 | LAC Quelle Fürth Schäfer (2007) 3.159, Leifert (2007) 3.104, Dürr (2008) 2.968 | 23.07.2022 | Friedberg |
| 9207 | LG Filstal Sözener (2007) 3.280, Kasper (2008) 3.041, Brey (2007) 2.886 | 23.07.2022 | Dagersheim |
| 9076 | TV Jahn Schneverdingen Rohde (2007) 3.100, Röhrs (2007) 3.027, Fava (2007) 2.949 | 10.09.2022 | Bad Harzburg |
| 9059 | SV Sonsbeck Gerling (2007) 3.083, van Gelder (2008) 3.008, Niersmann (2008) 2.968 | 21.05.2022 | Lage |
| 9045 | SWC Regensburg Rykala (2008) 3.229, Ertl (2007) 2.988, Schmied (2009) 2.828 | 17.09.2022 | Regensburg |

| | | | |
|------|--|------------|------------|
| 9040 | ASC Düsseldorf Burba (2007) 3.351, Wiechoczek (2007) 2.954, Bergmann (2007) 2.735 | 13.08.2022 | Düsseldorf |
| 8988 | Zehlendorfer TSV v 1888 Faust (2007) 3.105, Biedemann (2007) 2.958, Walther (2007) 2.925 | 18.06.2022 | Berlin |
| 8905 | TV Werne 03 Riße (2008) 3.018, Czeranka (2008) 2.948, Beckmann (2008) 2.939 | 21.05.2022 | Lage |
| 8825 | Spvgg Holzgerlingen Krauß (2007) 3.210, Krauß (2007) 2.942, Roulet (2007) 2.673 | 22.05.2022 | Winterbach |
| 8688 | TuS Xanten van Bebber (2008) 3.344, Rulofs (2008) 2.849, Tischlik (2007) 2.495 | 09.09.2022 | Sonsbeck |
| 8613 | TSV Oberthulba Schultz (2008) 2.897, Haas (2009) 2.859, Amthor (2009) 2.857 | 10.09.2022 | Hammelburg |
| 8584 | LG Hohenlohe Menikheim (2007) 2.991, Krauß (2008) 2.903, Breunig (2008) 2.690 | 14.05.2022 | Möckmühl |
| 8567 | LG Alsternord Hamburg e.V. Schimkus (2007) 2.990, Varchmin (2007) 2.816, Schwoch (2007) 2.761 | 21.05.2022 | Kiel |
| 8559 | MTV Vechede Kramer (2008) 3.041, Mecke (2008) 2.838, Lippold (2008) 2.680 | 28.05.2022 | Rüningen |
| 8478 | LA Team Saar Bento (2008) 2.942, Weis (2008) 2.824, Wagner (2008) 2.712 | 02.07.2022 | Püttlingen |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|---|------------|-------------|
| 8741 | TuS Lörrach-Stetten Brunow (2008) 2.997, Wedrich (2008) 2.887, Woodhouse (IRL) (2008) 2. | 07.05.2022 | Rheinfelden |
| 8596 | Kevelaerer SV Chmiel (POL) (2007) 3.227, Giemsa (2008) 2.732, Lommen (2008) 2.637 | 09.09.2022 | Sonsbeck |

Block Sprint/Sprung (100 m – 80 m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf)

Bestleistung 2021: 2.855 Pkt Charlotte Zeigermann (SV Halle)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------|------------------------|------------|-------------------|
| 2936 | Maria Schnemilich 12,41 (+2,7) - 12,26 (+1,8) - 5,46 (0,0) - 1,72 - 31,34 | 2007 | 1. LAV Rostock | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| 2857 | Elenor Servatius 12,69 (+1,3) - 11,92 (+1,7) - 4,95 (-2,1) - 1,60 - 36,77 | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 14.08.2022 | Zülpich |
| 2832 | Louisa Grauel 12,35 (0,0) - 11,70 (-0,1) - 5,35 (-0,3) - 1,51 - 29,50 | 2007 | TV Gelnhausen | 11.05.2022 | Gelnhausen |
| 2825 | Kiara Hanisch 12,21 (+1,3) - 12,38 (+2,1) - 5,37 (+1,5) - 1,58 - 27,58 | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| 2788 | Svea Funck 13,37 (+0,3) - 12,57 (0,0) - 5,11 (-0,2) - 1,64 - 36,22 | 2009 | TV Jahn Walsrode | 26.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 2736 | Felina Theissen 13,40 (+0,2) - 12,30 (-0,5) - 5,13 (0,0) - 1,58 - 32,15 | 2007 | MTSV Hohenwestedt | 02.07.2022 | Büdelndorf |
| 2710 | Sina Raczek 12,55 (-0,2) - 12,37 (0,0) - 5,17 (0,0) - 1,52 - 24,98 | 2008 | TV Emmering | 04.06.2022 | Emmering |
| 2702 | Florentine Toppe 13,57 (+1,0) - 12,14 (0,0) - 5,20 (-0,5) - 1,61 - 26,19 | 2007 | TSV Wolfpratshausen | 04.06.2022 | Emmering |
| 2688 | Lea Kreuzer 13,08 (+1,5) - 12,25 (0,0) - 4,83 (+0,1) - 1,55 - 29,00 | 2007 | DJK Weiden | 04.06.2022 | Emmering |
| 2685 | Finja Sommer 13,23 (+3,7) - 12,77 (+0,3) - 5,04 (-0,8) - 1,60 - 28,04 | 2007 | RSV Eintracht Berlin | 28.05.2022 | Berlin |
| 2674 | Celina Medinger 13,54 (-1,7) - 12,27 (-0,6) - 4,79 (+0,1) - 1,52 - 34,51 | 2007 | LG Rhein-Wied | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 2653 | Carolin Evers 13,52 (+0,3) - 12,87 (0,0) - 5,08 (-1,0) - 1,60 - 27,52 | 2008 | LC Hansa Stuhr | 26.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 2648 | Luzi Schmidt 12,88 (+0,7) - 12,21 (+3,0) - 4,91 (+0,9) - 1,40 - 31,33 | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2647 | Leonie Schmid 13,14 (+1,5) - 12,88 (0,0) - 4,35 (-0,3) - 1,55 - 35,62 | 2007 | LG Sempt | 04.06.2022 | Emmering |
| 2643 | Lilli Schlößer 12,38 (+0,1) - 11,83 (-0,2) - 4,99 (+0,3) - 1,44 - 19,75 | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 2629 | Klara Härke 13,92 (-0,4) - 12,72 (-0,8) - 5,04 (-0,3) - 1,51 - 33,87 | 2007 | MTV 49 Holzminden | 21.05.2022 | Minden |
| 2628 | Amalia Pannach 12,99 (+1,3) - 11,90 (+2,6) - 5,14 (+1,6) - 1,46 - 21,59 | 2007 | Dresdner SC 1898 | 14.05.2022 | Dresden |
| 2627 | Lea Brauner 13,98 (-2,9) - 12,71 (+1,1) - 5,15 (+0,4) - 1,52 - 32,08 | 2007 | StTV Singen | 16.07.2022 | Eppelheim |

| | | | | | |
|------|--|------|----------------------------|------------|-----------------------|
| 2625 | Emilia Aurich | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,19 (+2,6) - 12,68 (+3,0) - 5,18 (+2,4) - 1,52 - 24,25 | | | | |
| 2615 | Freya Bröckling | 2007 | TSV Schloß Neuhaus | 26.06.2022 | Paderborn |
| | 13,45 (+0,7) - 12,97 (+0,3) - 4,96 (0,0) - 1,59 - 25,46 | | | | |
| 2612 | Rachael Agbo Anih | 2007 | SV Halle | 30.04.2022 | Halle (Saale) |
| | 13,23 (+2,4) - 12,91 (+1,9) - 5,26 (+0,7) - 1,43 - 29,65 | | | | |
| 2612 | Lia Steinfuhr | 2008 | LG Niederbarnim | 08.06.2022 | Potsdam |
| | 13,45 (-0,5) - 12,51 (-1,4) - 4,89 (+0,6) - 1,48 - 29,86 | | | | |
| 2599 | Charlotte Jatzkowski | 2008 | TV Gladbeck 1912 | 26.06.2022 | Paderborn |
| | 13,55 (+1,3) - 12,94 (0,0) - 5,15 (-1,0) - 1,56 - 24,34 | | | | |
| 2596 | Stella Hoffmann | 2008 | SV Halle | 30.04.2022 | Halle (Saale) |
| | 13,10 (+0,8) - 12,51 (+2,6) - 4,87 (+0,7) - 1,43 - 28,40 | | | | |
| 2596 | Nina Siedler | 2008 | VfL Buchloe | 15.05.2022 | Schwabmünchen |
| | 13,13 (-0,1) - 13,78 (+0,1) - 4,63 (+1,2) - 1,60 - 28,65 | | | | |
| 2595 | Shira Kurzawa | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| | 13,08 (+1,3) - 11,89 (+2,6) - 4,97 (+0,1) - 1,46 - 20,91 | | | | |
| 2594 | Sina Stoll | 2008 | TB Tailfingen | 14.05.2022 | Ettingen |
| | 14,07 (+0,7) - 13,28 (+1,1) - 5,03 (+0,6) - 1,60 - 29,07 | | | | |
| 2589 | Emmy Utassy | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| | 12,81 (+1,8) - 13,16 (+2,1) - 5,18 (+1,1) - 1,43 - 25,60 | | | | |
| 2580 | Hannah Kaczmarek | 2008 | SV Halle | 30.04.2022 | Halle (Saale) |
| | 12,89 (+0,8) - 12,55 (+2,6) - 4,92 (+1,5) - 1,39 - 27,05 | | | | |
| 2572 | Greta Schmidt | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| | 13,21 (+1,8) - 13,08 (-0,2) - 5,19 (+0,4) - 1,40 - 29,02 | | | | |
| 2570 | Paula Springstein | 2008 | 1. LAV Rostock | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| | 12,78 (+1,2) - 12,77 (+0,8) - 4,66 (+1,5) - 1,45 - 25,45 | | | | |
| 2570 | Jill Hehl | 2007 | LG Westerwald | 15.05.2022 | Hachenburg |
| | 13,32 (-2,0) - 12,46 (-0,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 24,51 | | | | |
| 2569 | Maja Lindenmaier | 2007 | TuS Höllstein | 25.06.2022 | Villingen |
| | 13,57 (-0,1) - 13,65 (+0,1) - 5,11 (+0,2) - 1,56 - 26,02 | | | | |
| 2564 | Mila Schlecht | 2008 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 07.05.2022 | Oberschleißheim |
| | 13,10 (+1,1) - 12,37 (-1,1) - 4,79 (0,0) - 1,50 - 20,92 | | | | |
| 2564 | Maya Schulze | 2007 | LC Jena | 21.05.2022 | Erfurt-Steigerwald |
| | 14,20 (-2,6) - 12,87 (+2,2) - 4,76 (+1,1) - 1,48 - 35,55 | | | | |
| 2562 | Marie Stopp | 2007 | TTL Ehrenfriedersdorf | 07.05.2022 | Frankenberg (Sachsen) |
| | 14,09 (+1,5) - 13,85 (+0,1) - 4,80 (+0,1) - 1,60 - 31,97 | | | | |
| 2562 | Franziska Schlichting | 2009 | TV Hauzenberg | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,44 (+1,4) - 12,65 (+0,2) - 4,83 (-1,1) - 1,46 - 27,42 | | | | |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | |
|------|--|------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 2558 | Milla Nierfeld | 2007 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 22.05.2022 | Bad Nauheim |
| | 13,43 (-0,2) - 12,61 (+1,4) - 4,95 (0,0) - 1,52 - 21,74 | | | | |
| 2555 | Sophie Martin | 2008 | LAZ Soest | 26.06.2022 | Paderborn |
| | 13,21 (+1,3) - 13,18 (0,0) - 4,77 (0,0) - 1,53 - 24,30 | | | | |
| 2553 | Liana Kegel | 2008 | SC Trebbin | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 13,20 (-0,8) - 12,62 (-0,9) - 4,66 (-0,3) - 1,50 - 23,54 | | | | |
| 2546 | Eva Schmid | 2008 | LG Augsburg | 04.06.2022 | Emmering |
| | 12,65 (-0,2) - 11,99 (0,0) - 4,91 (-0,1) - 1,40 - 17,54 | | | | |
| 2545 | Isabel Imme | 2007 | Schweriner SC | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| | 13,24 (+2,7) - 12,79 (+1,5) - 4,57 (+0,5) - 1,50 - 25,21 | | | | |
| 2545 | Leonie Ashauer | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 08.05.2022 | Hemer |
| | 12,93 (+1,0) - 12,33 (-0,1) - 5,06 (-0,2) - 1,48 - 16,13 | | | | |
| 2544 | Jule Flebbe | 2007 | TSG Münster | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| | 13,80 (-0,8) - 12,93 (-0,5) - 4,85 (+1,1) - 1,56 - 23,98 | | | | |
| 2544 | Hannah Fleischer | 2008 | MTG Mannheim | 16.07.2022 | Eppelheim |
| | 13,66 (-0,7) - 13,06 (-0,2) - 4,89 (+0,3) - 1,44 - 30,75 | | | | |
| 2544 | Berenike Roos | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 28.08.2022 | Witten |
| | 13,25 (+0,5) - 12,61 (-0,2) - 5,06 (+0,1) - 1,44 - 22,48 | | | | |
| 2542 | Clea Lorenz | 2008 | Freiberger PSV | 07.05.2022 | Frankenberg (Sachsen) |
| | 13,00 (+1,5) - 13,62 (+0,7) - 5,10 (+0,1) - 1,45 - 24,96 | | | | |
| 2538 | Julika Struve | 2007 | LG Neumünster | 10.09.2022 | Kiel |
| | 13,46 (+0,5) - 12,72 (+0,3) - 4,85 (0,0) - 1,48 - 24,10 | | | | |
| 2531 | Eliana Vella | 2007 | LG Hohenfels | 16.07.2022 | Eppelheim |
| | 13,91 (-2,9) - 12,67 (+1,2) - 4,54 (0,0) - 1,52 - 27,98 | | | | |
| 2529 | Maresa Perner | 2007 | LG Fichtelgebirge | 07.05.2022 | Hof |
| | 13,65 (-0,5) - 12,61 (0,0) - 4,80 (+0,8) - 1,46 - 25,86 | | | | |

Block Lauf (100 m – 80 m Hürden – Weitsprung – Ballwurf – 2.000 m)

Bestleistung 2021: 2.731 Pkt Pia Albers (VfL Lönningen)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---|------|--------------------------|------------|-----------------------|
| 2751 | Elenor Servatius 12,69 (-1,6) - 12,14 (-1,0) - 5,14 (0,0) - 50,00 - 7:43,30 | 2007 | Athletic-Team Wittlich | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 2670 | Pia Siedler 13,01 (+0,9) - 13,29 (-0,4) - 5,30 (0,0) - 47,00 - 7:29,15 | 2007 | VfL Buchloe | 04.06.2022 | Emmering |
| 2668 | Bentje Lukas 13,26 (+0,8) - 12,65 (-1,2) - 5,41 (-0,3) - 48,00 - 7:49,62 | 2008 | Bredstedter TSV | 02.07.2022 | Büdelsdorf |
| 2639 | Leni Paulina Walther 13,29 (-1,0) - 13,12 (+2,4) - 4,80 (+1,8) - 45,50 - 7:04,52 | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| 2638 | Pia Albers 13,24 (-0,2) - 12,35 (+0,3) - 4,97 (+0,1) - 45,00 - 7:40,45 | 2007 | VfL Lönningen | 26.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 2620 | Mia Besser 12,45 (+4,0) - 12,75 (+3,0) - 5,14 (+2,9) - 48,00 - 8:48,19 | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2603 | Emilia Kurz 13,09 (+0,7) - 12,37 (-0,4) - 4,68 (0,0) - 47,00 - 7:57,28 | 2008 | LAG Mittlere Isar | 04.06.2022 | Emmering |
| 2564 | Virginia Vogt 13,34 (-1,3) - 12,78 (+0,9) - 4,68 (+0,2) - 38,00 - 7:15,53 | 2008 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| 2540 | Lene Schmidt 13,32 (-1,6) - 12,35 (-1,1) - 4,80 (+1,4) - 35,50 - 7:40,40 | 2008 | LAZ Birkenfeld | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 2531 | Maja Liebmann 13,98 (-2,2) - 12,76 (+2,0) - 4,75 (+0,8) - 48,64 - 7:53,37 | 2007 | SV Grün-Weiß Annaburg | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 2529 | Klara Jefremow 13,20 (+1,0) - 12,95 (+1,3) - 4,99 (+1,0) - 35,00 - 7:40,50 | 2007 | Schweriner SC | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| 2502 | Angelina Georg 13,28 (0,0) - 13,58 (+2,3) - 4,69 (0,0) - 36,00 - 7:17,63 | 2007 | LG Kurpfalz | 16.07.2022 | Eppelheim |
| 2502 | Maya Joham 13,28 (+1,1) - 12,83 (0,0) - 4,15 (0,0) - 42,50 - 7:34,91 | 2008 | TV Rielasingen 1900 e.V. | 16.07.2022 | Eppelheim |
| 2500 | Yara Zimmermann 13,40 (+1,2) - 12,67 (+0,8) - 4,99 (+0,7) - 32,00 - 7:42,20 | 2008 | LT DSHS Köln | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 2499 | Letje Gärtner 12,95 (+1,9) - 12,04 (+0,4) - 4,88 (-0,3) - 38,00 - 9:05,07 | 2007 | SV Vorwärts Zwickau | 07.05.2022 | Frankenberg (Sachsen) |
| 2490 | Marie Magdalena Beck 12,61 (-0,4) - 13,33 (-0,5) - 5,24 (+0,3) - 32,50 - 8:28,02 | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 07.05.2022 | Leipzig |
| 2479 | Katharina Kipp 13,46 (+1,0) - 12,93 (+1,3) - 4,80 (+1,3) - 41,50 - 8:15,82 | 2008 | Schweriner SC | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| 2479 | Jette Zottmann 13,28 (+0,7) - 12,47 (+1,1) - 4,84 (-1,2) - 32,00 - 7:59,03 | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 08.05.2022 | Neuss |

| | | | | | |
|------|---|------|-----------------------------------|------------|--------------------|
| 2477 | Janne Elsaßer | 2008 | TSV Kirchhain | 30.04.2022 | Gießen |
| | 12,90 (+0,4) - 12,88 (+1,1) - 4,94 (+0,5) - 34,00 - 8:23,03 | | | | |
| 2476 | Theresa Staar | 2008 | LC Cottbus | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 13,93 (-1,0) - 13,51 (+0,9) - 4,50 (+0,3) - 32,31 - 6:41,97 | | | | |
| 2476 | Anna Marie Harzer | 2008 | SC Riesa e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,01 (+2,4) - 12,83 (+1,0) - 4,57 (+2,0) - 38,00 - 8:14,73 | | | | |
| 2474 | Lana Lucia Schuhmacher | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 07.05.2022 | Leipzig |
| | 13,43 (+1,6) - 13,11 (-1,4) - 4,70 (+0,1) - 39,00 - 7:55,21 | | | | |
| 2474 | Emma Welz | 2008 | ESV Amberg | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,29 (+0,7) - 12,99 (-0,4) - 4,52 (-0,8) - 44,00 - 8:18,78 | | | | |
| 2465 | Sina Delitz | 2008 | Sportfreunde Kladow | 28.05.2022 | Berlin |
| | 14,08 (+4,1) - 14,24 (-0,1) - 4,39 (+0,7) - 51,00 - 7:24,16 | | | | |
| 2460 | Antonia Geers | 2008 | TLV Germania Überraehr | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| | 13,37 (+1,6) - 12,62 (+0,8) - 4,27 (0,0) - 32,50 - 7:25,72 | | | | |
| 2451 | Heba Tidjani | 2008 | Eintracht Frankfurt e.V. | 01.05.2022 | Mannheim |
| | 13,53 (-0,9) - 13,02 (+0,3) - 4,47 (+0,7) - 33,50 - 7:26,42 | | | | |
| 2449 | Lucia Wegener | 2007 | Sportclub Magdeburg | 30.04.2022 | Magdeburg |
| | 13,43 (0,0) - 13,19 (+0,4) - 5,14 (0,0) - 36,60 - 8:27,19 | | | | |
| 2447 | Isabell Schaller | 2008 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,49 (+2,4) - 13,65 (+1,0) - 4,77 (+1,4) - 39,50 - 7:56,93 | | | | |
| 2439 | Mia Rahnfeld | 2008 | LG Vogtland | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 12,87 (+2,4) - 12,84 (+1,0) - 4,60 (+1,9) - 31,50 - 8:13,69 | | | | |
| 2436 | Leony Liebetrau | 2007 | SV Creaton Großengottern | 21.05.2022 | Erfurt-Steigerwald |
| | 13,36 (-2,3) - 14,14 (-0,6) - 4,93 (-1,7) - 43,50 - 8:24,81 | | | | |
| 2425 | Ina Göttling | 2007 | TB Tailfingen | 21.05.2022 | Leonberg |
| | 13,57 (+1,7) - 13,83 (-0,4) - 4,98 (+0,2) - 39,00 - 8:12,22 | | | | |
| 2416 | Maelle Federle | 2007 | LC Bingen | 07.05.2022 | Haßloch |
| | 13,73 (-1,0) - 13,84 (+1,4) - 4,75 (0,0) - 37,50 - 7:47,38 | | | | |
| 2412 | Anna Chantal Posmyk | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,56 (+2,8) - 15,83 (+3,0) - 4,78 (+2,0) - 51,00 - 8:02,91 | | | | |
| 2410 | Julia Richter | 2007 | SSV 1952 Torgau e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 14,02 (+4,0) - 13,51 (+3,0) - 4,38 (+2,3) - 55,00 - 8:41,99 | | | | |
| 2406 | Anna Sophia Kasten | 2007 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,60 (+2,8) - 13,48 (+3,0) - 4,97 (+2,5) - 37,50 - 8:29,04 | | | | |
| 2404 | Jasmin Brayshaw | 2008 | SCC Berlin | 28.05.2022 | Berlin |
| | 13,17 (+4,1) - 13,46 (-0,1) - 4,55 (+0,8) - 28,00 - 7:34,07 | | | | |
| 2403 | Lena Rossmann | 2008 | TSV Marktobendorf | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,84 (+0,7) - 13,67 (-0,4) - 4,44 (0,0) - 33,50 - 7:16,97 | | | | |
| 2399 | Leni Josionek | 2007 | LG Nord Berlin | 28.05.2022 | Berlin |
| | 13,31 (+0,4) - 13,13 (-0,1) - 4,15 (+0,8) - 36,00 - 7:53,73 | | | | |

| | | | | | |
|------|---|------|---------------------------------|------------|----------------------|
| 2394 | Louisa Krüger | 2008 | Sportfreunde Kladow | 28.05.2022 | Berlin |
| | 14,57 (+0,4) - 13,27 (+1,8) - 4,49 (+1,1) - 37,00 - 7:23,28 | | | | |
| 2391 | Mara Sophie Schmitz | 2007 | LG Idar-Oberstein | 15.05.2022 | Hachenburg |
| | 13,47 (-1,6) - 12,92 (-1,0) - 4,44 (+0,6) - 27,50 - 7:35,24 | | | | |
| 2390 | Anna Lutz | 2008 | LAC Quelle Fürth | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,15 (+0,7) - 13,19 (-0,4) - 4,43 (0,0) - 26,50 - 7:36,40 | | | | |
| 2388 | Johanna Billmeir | 2007 | LAG Mittlere Isar | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,29 (+0,9) - 13,77 (-0,4) - 4,60 (-0,1) - 46,00 - 9:06,15 | | | | |
| 2381 | Hanna Fleischer | 2008 | 1. LAV Rostock | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| | 13,43 (+1,0) - 14,00 (+1,3) - 4,67 (+2,2) - 32,50 - 7:47,55 | | | | |
| 2380 | Lilly Ende | 2008 | Turnklub Grevenbroich | 08.05.2022 | Neuss |
| | 13,43 (-0,1) - 13,19 (+2,7) - 4,38 (-1,8) - 42,50 - 8:49,17 | | | | |
| 2374 | Marlene Brand | 2007 | LG Wedel-Pinneberg | 02.07.2022 | Hamburg |
| | 13,79 (-0,3) - 14,86 (0,0) - 4,43 (+1,3) - 30,00 - 6:49,03 | | | | |
| 2373 | Sandra Bauerfeind | 2008 | Erfurter LAC | 21.05.2022 | Erfurt-Steigerwald |
| | 13,69 (-2,4) - 13,29 (-1,1) - 4,65 (+1,9) - 35,50 - 8:18,33 | | | | |
| 2371 | Sara Christmann | 2008 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| | 13,66 (+1,2) - 14,31 (+0,5) - 4,71 (+0,3) - 32,00 - 7:34,09 | | | | |
| 2369 | Lilly Philipp | 2007 | Dresdner SC 1898 | 14.05.2022 | Dresden |
| | 13,84 (+0,3) - 13,82 (+2,4) - 4,90 (-0,4) - 27,00 - 7:27,60 | | | | |
| 2368 | Hannah Carin Brieden | 2008 | LG Halver-Schalksmühle | 28.08.2022 | Halver |
| | 13,72 (+0,1) - 12,79 (+2,3) - 4,66 (-1,5) - 29,50 - 8:07,62 | | | | |
| 2365 | Franziska Feußner | 2007 | LG Radolfzell | 16.07.2022 | Eppelheim |
| | 13,40 (0,0) - 15,01 (+2,3) - 4,67 (+0,3) - 30,50 - 7:21,07 | | | | |

Block Wurf (100 m – 80 m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf)

Bestleistung 2021: 2.770 Pkt Emmy Lisanne Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------|--------------------------------------|------------|--------------------------|
| 2810 | Emily Scherf 13,83 (-0,7) - 12,63 (-0,6) - 5,01 (0,0) - 13,99 - 40,54 | 2007 | LG Neumünster | 02.07.2022 | Büdelndorf |
| 2719 | Chiara Wildner 13,19 (+1,3) - 12,37 (0,0) - 4,99 (-1,0) - 13,26 - 26,68 | 2008 | LG Sempt | 04.06.2022 | Emmering |
| 2686 | Konstanze Irlinger 13,64 (-0,6) - 12,70 (0,0) - 5,26 (0,0) - 11,65 - 32,25 | 2007 | TSV Jetzendorf | 04.06.2022 | Emmering |
| 2684 | Isabel Seibert 13,12 (+0,9) - 12,34 (+1,8) - 5,35 (-1,8) - 11,68 - 24,48 | 2007 | Turnklub Grevenbroich | 08.05.2022 | Neuss |
| 2661 | Luise Mattisseck 12,85 (-0,3) - 13,31 (-0,2) - 5,16 (+0,4) - 11,44 - 28,41 | 2007 | TV Neustadt | 25.06.2022 | Villingen |
| 2647 | Fara Signy Köchling 13,32 (0,0) - 12,11 (-0,4) - 5,22 (+0,3) - 10,84 - 25,44 | 2007 | Eintracht Frankfurt e.V. | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| 2634 | Lotta Diener 13,20 (+2,1) - 13,18 (+2,0) - 5,36 (+1,5) - 11,77 - 24,99 | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2611 | Emma Lange 13,61 (-0,6) - 13,21 (0,0) - 5,05 (0,0) - 11,79 - 29,26 | 2007 | DJK-SF Reichenberg | 04.06.2022 | Emmering |
| 2601 | Alina Hartnuß 13,29 (-1,3) - 11,95 (+2,2) - 4,93 (-0,4) - 9,91 - 26,06 | 2008 | LG Vogtland | 14.05.2022 | Dresden |
| 2564 | Lotta Winkler 14,39 (+2,1) - 13,70 (+2,0) - 4,94 (+3,7) - 12,85 - 30,76 | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2559 | Hannah Schwind 13,23 (+0,1) - 12,39 (-1,0) - 4,92 (+1,4) - 10,72 - 21,86 | 2007 | Post-Sportverein Trier | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 2522 | Enie Schröter 13,39 (-1,3) - 13,05 (+2,2) - 4,69 (0,0) - 10,23 - 27,46 | 2007 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 14.05.2022 | Dresden |
| 2518 | Mathilda Amende 12,99 (+2,2) - 13,11 (+2,0) - 4,96 (+1,5) - 10,31 - 21,48 | 2008 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2509 | Mia-Josephine Fritz 13,40 (+3,1) - 13,33 (+2,0) - 4,69 (+3,4) - 12,73 - 19,85 | 2007 | HSG Turbine Zittau e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2509 | Lena Erhardt 13,00 (-0,6) - 12,51 (0,0) - 4,91 (+0,7) - 9,33 - 21,37 | 2007 | LAG Garmisch- Partenkirchen | 04.06.2022 | Emmering |
| 2508 | Leonie Schürer 13,29 (+0,1) - 12,65 (+1,1) - 5,21 (0,0) - 10,40 - 18,18 | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 07.05.2022 | Frankenberg (Sachsen) |
| 2505 | Marie Bannier 13,39 (+2,9) - 13,35 (+2,0) - 4,98 (+2,5) - 10,19 - 24,77 | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 2504 | Lana Pavic 13,27 (-1,0) - 13,36 (-1,3) - 5,11 (+0,5) - 9,32 - 25,62 | 2007 | LAG Mittlere Isar | 07.05.2022 | Oberschleißheim |

BESTENLISTE 2022

| | | | | | |
|------|---|------|-------------------------------|------------|-----------------------|
| 2503 | Kristin Tonndorf | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,50 (+2,9) - 14,97 (+2,0) - 4,69 (+2,4) - 12,39 - 28,37 | | | | |
| 2502 | Pia Ulbricht | 2007 | LG Mittweida | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,13 (+3,1) - 12,93 (+2,0) - 5,06 (+2,7) - 9,12 - 23,44 | | | | |
| 2489 | Maria Gröper | 2007 | LC Eilenburger Land e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,50 (+2,9) - 13,77 (+2,0) - 4,78 (+2,2) - 10,69 - 26,43 | | | | |
| 2484 | Susane Gawrych | 2007 | Sportfreunde Kladow | 28.05.2022 | Berlin |
| | 13,27 (+3,4) - 12,58 (+2,2) - 4,84 (+1,5) - 9,44 - 21,93 | | | | |
| 2477 | Luisa Schönfelder | 2007 | LAC Erdgas Chemnitz | 14.05.2022 | Dresden |
| | 13,38 (-1,3) - 12,95 (+2,2) - 5,27 (+0,9) - 8,88 - 22,26 | | | | |
| 2477 | Julika Struve | 2007 | LG Neumünster | 02.07.2022 | Büdelsdorf |
| | 13,53 (-0,7) - 12,97 (-0,6) - 4,80 (0,0) - 10,64 - 21,64 | | | | |
| 2465 | Melissa Muratovic | 2007 | TV Wattenscheid 01 | 08.05.2022 | Hemer |
| | 13,46 (0,0) - 12,75 (+0,4) - 4,62 (-0,8) - 10,77 - 20,37 | | | | |
| 2461 | Eva Radke | 2007 | PSV Burg | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| | 14,45 (-0,7) - 13,12 (+1,7) - 4,45 (-0,5) - 11,12 - 29,20 | | | | |
| 2460 | Nelly Kruse | 2007 | SV Sachsen 90 Werdau | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,07 (+3,1) - 13,96 (+2,0) - 5,12 (+2,5) - 9,21 - 23,44 | | | | |
| 2455 | Enea Kujath | 2009 | TV Geisenfeld | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,22 (+1,3) - 13,19 (0,0) - 5,06 (-1,3) - 8,42 - 24,06 | | | | |
| 2454 | Favour Adesokan | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 08.05.2022 | Hemer |
| | 13,80 (+1,0) - 12,85 (+0,4) - 4,35 (-0,4) - 8,96 - 31,70 | | | | |
| 2454 | Greta Gruner | 2007 | SC DHfK Leipzig e.V. | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,78 (+2,1) - 13,42 (+2,0) - 5,02 (+2,6) - 10,17 - 23,24 | | | | |
| 2449 | Angelina Streit | 2007 | TV Villingen | 25.06.2022 | Villingen |
| | 12,63 (-0,3) - 12,50 (-0,2) - 4,70 (-0,3) - 8,53 - 18,38 | | | | |
| 2446 | Lara-Sophie Wegner | 2007 | SV electronic Hohen Neuendorf | 30.04.2022 | Berlin |
| | 13,96 (-0,5) - 13,54 (-0,2) - 4,60 (+0,4) - 9,71 - 30,32 | | | | |
| 2440 | Amelie Schmitt | 2008 | LG Rhein-Wied | 15.05.2022 | Hachenburg |
| | 13,74 (-0,5) - 13,11 (-0,8) - 4,45 (0,0) - 9,96 - 26,45 | | | | |
| 2436 | Nova Kienast | 2007 | SV Preußen Berlin | 30.04.2022 | Berlin |
| | 13,42 (-0,5) - 13,10 (-0,2) - 4,96 (+0,7) - 8,69 - 23,13 | | | | |
| 2432 | Milena Fritsch | 2007 | VfL Sindelfingen | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,98 (-0,6) - 13,34 (0,0) - 4,73 (-0,6) - 10,65 - 23,40 | | | | |
| 2416 | Lotta Pauline Beer | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 07.05.2022 | Frankenberg (Sachsen) |
| | 13,44 (+0,1) - 14,68 (+0,5) - 4,93 (-0,1) - 10,29 - 23,66 | | | | |
| 2411 | Lina Sophie Hagemeier | 2008 | TV Wattenscheid 01 | 08.05.2022 | Hemer |
| | 13,29 (+1,4) - 12,82 (+0,4) - 4,64 (-2,3) - 8,43 - 22,61 | | | | |
| 2408 | Jule Küppers | 2007 | Turnverein Erkelenz | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| | 13,81 (+0,4) - 13,25 (+0,2) - 4,90 (+0,6) - 8,37 - 26,14 | | | | |

| | | | | | |
|------|---|------|-------------------------------------|------------|--------------------------|
| 2408 | Johanna Anghuber | 2008 | TSV 1880 Wasserburg | 04.06.2022 | Emmering |
| | 13,79 (+1,3) - 13,44 (-0,6) - 4,41 (-0,8) - 11,11 - 22,12 | | | | |
| 2405 | Greta Rumpf | 2008 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| | 13,47 (-0,6) - 12,96 (+1,0) - 5,06 (+0,7) - 8,85 - 18,98 | | | | |
| 2395 | Johanna Skarke | 2008 | Döbelner SC 02/90 | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,92 (+2,5) - 14,34 (+2,0) - 4,45 (+1,8) - 9,85 - 30,22 | | | | |
| 2388 | Felicitas Jähn | 2007 | LV 90 Erzgebirge | 28.05.2022 | Eilenburg |
| | 13,78 (+3,1) - 13,54 (+2,0) - 4,99 (+2,8) - 8,63 - 23,84 | | | | |
| 2386 | Eva Kircheis | 2008 | TV Haiger | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| | 14,09 (+0,4) - 14,01 (+1,0) - 4,69 (-0,1) - 8,98 - 29,87 | | | | |
| 2376 | Dana Ziegler | 2007 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 02.07.2022 | Neu-Isenburg |
| | 13,56 (0,0) - 13,39 (-0,4) - 4,79 (+0,5) - 9,02 - 20,94 | | | | |
| 2374 | Lucie Knaust | 2007 | TKJ Sarstedt | 26.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| | 13,68 (+0,2) - 12,94 (+0,5) - 4,81 (+0,3) - 9,06 - 19,30 | | | | |
| 2365 | Magdalena Huhn | 2007 | Läuferbund Schwarzenberg 90 | 07.05.2022 | Frankenberg (Sachsen) |
| | 13,66 (+0,1) - 13,14 (+0,5) - 4,87 (-0,2) - 8,98 - 19,08 | | | | |
| 2364 | Pauline Handke | 2007 | Sportclub Magdeburg | 30.04.2022 | Magdeburg |
| | 13,93 (0,0) - 13,61 (+0,5) - 4,66 (0,0) - 10,01 - 21,37 | | | | |
| 2364 | Sarah Nickel | 2007 | Leichtathletik Zentrum Wuppertal | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| | 13,43 (+1,4) - 13,84 (-1,0) - 4,51 (+0,4) - 8,59 - 25,36 | | | | |
| 2364 | Johanna Guggemoos | 2008 | LAG Garmisch- Partenkirchen | 04.06.2022 | Emmering |
| | 14,31 (-0,3) - 13,21 (0,0) - 4,80 (-0,5) - 9,07 - 23,88 | | | | |
| 2364 | Lena Sucher | 2008 | LG Ortenau Nord | 16.07.2022 | Eppelheim |
| | 14,06 (+0,4) - 14,45 (-0,4) - 4,57 (+0,1) - 11,22 - 22,74 | | | | |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------|--------------|------------|-----------------|
| 2493 | Roberta-Elena Tintea (ROU) | 2007 | TV Wahlheim | 07.05.2022 | Haßloch |
| | 13,52 (+1,4) - 12,98 (+1,1) - 4,90 (0,0) - 9,49 - 26,03 | | | | |
| 2479 | Judith Prensa Aupetit (FRA) | 2007 | LG Göttingen | 26.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| | 13,89 (+0,2) - 13,24 (+0,5) - 4,78 (0,0) - 10,11 - 27,89 | | | | |

Blockwettkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2021: 13.609 SV Halle

| Leistung | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------------|--------------------|
| 12802 | Turnklub Grevenbroich Seibert (2007) 2.680, Schlößer (2007) 2.643, Schmidt (2007) 2.572, Zottmann (2007) 2.509, Ende (2008) 2.398 | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 12798 | SC DHfK Leipzig e.V. Schmidt (2007) 2.648, Besser (2007) 2.620, Amende (2008) 2.518, Grahl (2008) 2.509, Tonndorf (2007) 2.503 | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 12688 | SV Halle Agbo Anih (2007) 2.612, Hoffmann (2008) 2.596, Kaczmarek (2008) 2.580, Weinrich (2008) 2.490, Seifert (2007) 2.410 | 30.04.2022 | Halle (Saale) |
| 12662 | LG Sempth Wildner (2008) 2.719, Schmid (2007) 2.647, Duncker Martin (2008) 2.510, Maier (2008) 2.453, Nützl (2007) 2.333 | 04.06.2022 | Emmering |
| 12349 | Schweriner SC Imme (2007) 2.545, Jefremow (2007) 2.529, Wenzel (2008) 2.516, Kipp (2008) 2.479, Genning (2008) 2.280 | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| 12348 | 1. LAV Rostock Schnemilich (2007) 2.936, Springstein (2008) 2.570, Golz (2007) 2.398, Fleischer (2008) 2.381, Fechner (2007) 2.063 | 07.05.2022 | Neubrandenburg |
| 12342 | LG Rhein-Wied Medinger (2007) 2.674, Eichhorn (2008) 2.445, Schmitt (2008) 2.440, Böckmann (2008) 2.424, Götz (2008) 2.359 | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 12300 | TV Wattenscheid 01 Roos (2007) 2.544, Bornemann (2008) 2.499, Muratovic (2007) 2.491, Adesokan (2008) 2.481, Pluschkell (2007) 2.285 | 28.08.2022 | Witten |
| 12107 | Sportfreunde Kladow Brose (2007) 2.522, Gawrych (2007) 2.484, Delitz (2008) 2.465, Krüger (2008) 2.394, Holz (2008) 2.242 | 28.05.2022 | Berlin |
| 11933 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. Schröter (2007) 2.472, Schaller (2008) 2.447, Kasten (2007) 2.406, Helmer (2008) 2.342, Köhler (2007) 2.266 | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 11919 | LAG Mittlere Isar Kurz (2008) 2.603, Pavic (2007) 2.495, Billmeir (2007) 2.388, Bauer (2009) 2.224, Stummer (2007) 2.209 | 04.06.2022 | Emmering |
| 11831 | LC Jena Schulze (2007) 2.564, Winkler (2007) 2.460, Graßhoff (2007) 2.376, Münnich (2008) 2.233, Schmidt (2008) 2.198 | 21.05.2022 | Erfurt-Steigerwald |
| 11733 | LAG Garmisch-Partenkirchen Erhardt (2007) 2.509, Guggemoos (2008) 2.364, Winterle (2007) 2.322, Nowak (2008) 2.305, Geidner (2008) 2.233 | 04.06.2022 | Emmering |

| | | | |
|-------|---|------------|-------------------|
| 11701 | LC Eilenburger Land e.V. Diener (2007) 2.634, Gröper (2007) 2.489, Praters (2007) 2.480, Komar (2008) 2.154, Gäbelein (2007) 1.944 | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 11634 | TSV Bayer o4 Leverkusen Rieske (2008) 2.487, Philipp (2008) 2.448, Mebus (2008) 2.300, Lutz (2008) 2.229, Mambasa (2008) 2.170 | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 11625 | LG Stadtwerke München Ndasi (2008) 2.474, Staude (2008) 2.350, Asare (2008) 2.305, Heimerl (2008) 2.282, Seefelder (2008) 2.214 | 04.06.2022 | Emmering |
| 11621 | RSV Eintracht Berlin Sommer (2007) 2.685, Müller (2007) 2.399, Stadermann (2008) 2.376, Hagen (2007) 2.266, Schulz (2008) 1.895 | 28.05.2022 | Berlin |
| 11614 | LAC Erdgas Chemnitz Winkler (2007) 2.564, Lentz (2008) 2.511, Ullmann (2008) 2.190, Brandl (2008) 2.179, Winterroth (2008) 2.170 | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 11588 | LAC Quelle Fürth Lutz (2008) 2.390, Frindt (2007) 2.346, Schäfer (2007) 2.317, Leifert (2007) 2.295, Meysing Estrada (2008) 2.240 | 04.06.2022 | Emmering |
| 11574 | VfL Sindelfingen Spieß (2007) 2.446, Zoll (2008) 2.380, Berger (2007) 2.328, Kulikow (2007) 2.273, Müller (2007) 2.147 | 14.05.2022 | Ettlingen |
| 11571 | SC DHfK Leipzig e.V. Schuhmacher (2007) 2.471, Gruner (2007) 2.454, Posmyk (2007) 2.412, Glavanitz (2008) 2.120, Bauer (2007) 2.114 | 28.05.2022 | Eilenburg |
| 11484 | Post-Sportverein Trier Schwind (2007) 2.559, Stohmann (2008) 2.309, Sonnenberg (2007) 2.279, Koch (2008) 2.195, Mattern (2008) 2.142 | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 11414 | LG Nord Berlin Loewenthal (2008) 2.442, Josionek (2007) 2.399, Suhr (2008) 2.270, Dieckmann (2008) 2.186, Lemma (2008) 2.117 | 28.05.2022 | Berlin |
| 11384 | TV Geisenfeld Kujath (2009) 2.455, Weichenrieder (2008) 2.355, Kastl (2009) 2.322, Nachbichler (2009) 2.147, Brunec (2009) 2.105 | 04.06.2022 | Emmering |
| 11332 | ART Düsseldorf Evelek (2007) 2.525, Schulz (2008) 2.332, Deumi-Nappi (2007) 2.290, Karolidou (2008) 2.208, Kuhlmann (2007) 1.977 | 08.05.2022 | Neuss |
| 11330 | LG Kurpfalz Georg (2007) 2.440, Scheel (2007) 2.391, Castellani (2007) 2.274, Fürle (2008) 2.164, Henrich (2007) 2.061 | 22.05.2022 | Eppelheim |
| 11306 | LG Region Karlsruhe Keller (2007) 2.473, Anato (2007) 2.368, Ansoerge (2007) 2.293, Wenzel (2008) 2.087, Riehemann (2007) 2.085 | 14.05.2022 | Ettlingen |

| | | | |
|-------|--|------------|--------------------|
| 11306 | TV Jahn Schneverdingen Rohde (2007) 2.295, Castro-Reyes (2009) 2.295, Röhrs (2007) 2.273, Rußmann (2008) 2.225, Fava (2007) 2.218 | 25.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 11234 | TSV SCHOTT Mainz Köhler (2007) 2.458, Placzek (2008) 2.284, Appel (2008) 2.201, Hensel (2008) 2.151, Streda (2008) 2.140 | 07.05.2022 | Haßloch |
| 11119 | LG Rhein-Wied Lemke (2008) 2.342, Brocker (2008) 2.325, Monschauer (2008) 2.312, Schreiber (2008) 2.136, Michels (2007) 2.004 | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 11102 | LG Bernkastel/Wittlich Kahl (2007) 2.285, Thomas (2007) 2.279, Schneider (2007) 2.265, Klassen (2007) 2.177, Selbach (2008) 2.096 | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 11013 | TLV Germania Übrerruhr Geers (2008) 2.460, Zarges (2007) 2.384, Pirsig (2009) 2.114, Castell (2009) 2.058, Müller (2008) 1.997 | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 11000 | SV Preußen Berlin Kienast (2007) 2.436, Brandes (2008) 2.384, Kolbe (2008) 2.299, Gasiorek (2008) 2.041, Lessing (2007) 1.840 | 30.04.2022 | Berlin |
| 10990 | ASC Darmstadt Engel (2008) 2.380, Michel (2008) 2.304, Root (2008) 2.203, Griesar (2008) 2.143, Göller (2008) 1.960 | 28.05.2022 | Erbach |
| 10986 | TV Gelnhausen Grauel (2007) 2.832, Holzhauer (2007) 2.100, Indset (2008) 2.027, Nix (2008) 2.023, Graber (2008) 2.004 | 11.05.2022 | Gelnhausen |
| 10932 | Sportclub Magdeburg Simon (2008) 2.301, Poida (2007) 2.245, Filor (2007) 2.157, Domann (2007) 2.129, Oertel (2008) 2.100 | 14.05.2022 | Halle (Saale) |
| 10924 | LG Ohra Energie Doering (2007) 2.445, Matewosjan (2007) 2.368, Weber (2008) 2.276, Riechel (2007) 2.070, Ißleib (2008) 1.765 | 21.05.2022 | Erfurt-Steigerwald |
| 10846 | SV Werder Bremen Meyer-Kohlhoff (2008) 2.377, Scholten (2008) 2.155, Rohr (2008) 2.125, Meyenschein (2008) 2.117, Pick (2007) 2.072 | 25.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 10840 | LG Sieg Cordes (2007) 2.508, Adam (2007) 2.345, van der Zwaag (2007) 2.138, Kraemer (2007) 1.960, Kölbach (2008) 1.889 | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 10830 | SCC Berlin Brayshaw (2008) 2.404, Hennig (2007) 2.311, Bandoly (2007) 2.098, Widera (2007) 2.084, Fernandez Donda (2007) 1.933 | 28.05.2022 | Berlin |
| 10815 | Zehlendorfer TSV v 1888 Schäfer (2008) 2.236, Veil (2008) 2.223, Faust (2007) 2.206, Föhlisch (2008) 2.077, Walther (2007) 2.073 | 30.04.2022 | Berlin |
| 10802 | LG Wedel-Pinneberg Brand (2007) 2.374, Schröder (2008) 2.268, Wolgast (2008) 2.192, Schaper (2007) 2.047, Mihajlovic (2007) 1.921 | 02.07.2022 | Hamburg |

| | | | |
|-------|---|------------|-------------------|
| 10801 | TV Wattenscheid 01 Lawrence (2008) 2.245, Hoenig (2008) 2.175, Okonkwo (2008) 2.153, Winse (2007) 2.125, Tischer (2008) 2.103 | 28.08.2022 | Witten |
| 10790 | LG Region Landshut Appelon (2007) 2.261, Königbauer (2007) 2.203, Seber (2008) 2.187, Sachsenhauser (2007) 2.133, Ott (2008) 2.006 | 28.05.2022 | Landshut |
| 10752 | TV Hauzenberg Schlichting (2009) 2.562, Donaubauer (2009) 2.256, Wehrmann (2009) 2.166, Wolfschmitt (2008) 2.096, Weichselsdorfer (2009) 1.672 | 04.06.2022 | Emmering |
| 10752 | LG Papenburg/Aschendorf Schmees (2008) 2.295, Kisser (2007) 2.262, Suermann (2008) 2.071, Renner (2009) 2.066, Eilers (2007) 2.058 | 25.06.2022 | Stuhr-Moordeich |
| 10691 | TSV 1880 Wasserburg Anghuber (2008) 2.410, Obermayer (2008) 2.177, Pauker (2007) 2.099, Wimmer (2007) 2.039, Feldmeier (2008) 1.966 | 07.05.2022 | Oberschleißheim |
| 10619 | SV Sonsbeck van Leyen (2009) 2.311, Niersmann (2008) 2.170, Giebels (2009) 2.138, Kluckow (2009) 2.012, Soyka (2008) 1.988 | 28.05.2022 | Emmerich am Rhein |
| 10589 | ASC Düsseldorf Burba (2007) 2.454, Brinkmann (2008) 2.055, Bergmann (2007) 2.051, Gässler (2007) 2.049, Klaus (2008) 1.980 | 08.05.2022 | Neuss |
| 10588 | LG Kreis Gütersloh 09 Stüker (2008) 2.345, Sczyrba (2008) 2.298, Rolf (2007) 2.029, Wernsmann (2007) 1.988, Wagner (2008) 1.928 | 11.06.2022 | Gütersloh |

3000 m Bahngehen

Bestleistung 2021: 15:37,67 min Lara Jolie Feigl (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-----------------------------------|------------|---------------|
| 16:24,71 | Lara Ackermann | 2008 | LG Vogtland | 23.04.2022 | Sangerhausen |
| 17:21,14 | Milla Kockel | 2007 | SV Halle | 15.05.2022 | Halle (Saale) |
| 17:23,97 | Zuzka Walter | 2007 | ASV Erfurt | 18.09.2022 | Potsdam |
| 17:24,61 | Lina Hartung | 2008 | LG Augsburg | 18.09.2022 | Potsdam |
| 17:48,94 | Anna Geit | 2007 | LG Würm Athletik | 03.10.2022 | München |
| 18:01,99 | Laura Völkel | 2008 | ASV Erfurt | 18.09.2022 | Potsdam |
| 18:18,30 | Lilly Rogos | 2007 | Erfurter LAC | 26.06.2022 | Gotha |
| 18:22,78 | Lara Baumann | 2007 | TSV 1860 Ansbach | 01.05.2022 | Gilching |
| 18:52,74 | Mona Friedrich | 2008 | LG Würm Athletik | 18.09.2022 | Potsdam |
| 19:16,62 | Emely Günther | 2008 | Gothaer Leichtathletik Centrum | 26.06.2022 | Gotha |
| 19:40,22 | Mia Bandoly | 2007 | SCC Berlin | 25.06.2022 | Leipzig |
| 19:54,67 | Martha Ida Mrugowsky | 2008 | SC Potsdam | 21.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 19:55,20 | Lara Jänicke | 2008 | Leichtathletik in Beeskow e.V. | 21.05.2022 | Ludwigsfelde |
| 20:17,24 | Mareike Stubenrauch | 2008 | LG Würm Athletik | 03.10.2022 | München |
| 20:28,09 | Valentina Schuster | 2009 | LG Würm Athletik | 03.07.2022 | Erding |
| 20:50,91 | Jule Pietschmann | 2008 | ASV 1902 Sangerhausen | 23.04.2022 | Sangerhausen |
| 20:59,44 | Christina Meier | 2007 | VfL Horneburg | 07.05.2022 | Oldenburg |
| 21:47,97 | Sophie Roidl | 2009 | LG Würm Athletik | 03.07.2022 | Erding |
| 21:57,86 | Annalisa Körner | 2007 | LAG Obere Murg | 21.05.2022 | Brumath (FRA) |